

Itinéraires

Le Sud-Ouest et ses trésors



Escapade en Deux-Rives

Auvillar, Montjoi,
Donzac...

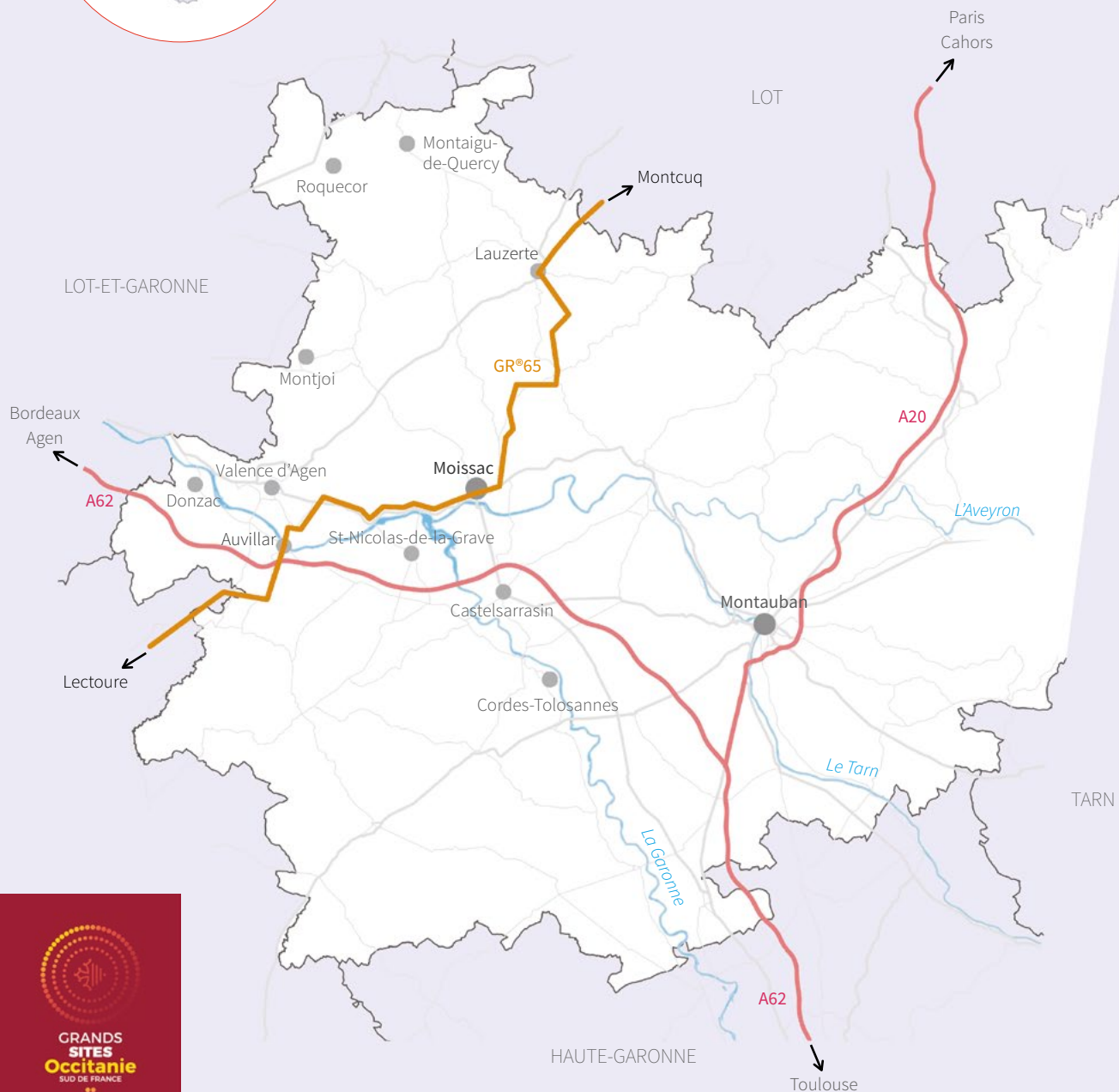
Moissac Terres des Confluences

Art roman et art déco,
pont canal, chasselas

Quercy Sud-Ouest

Lauzerte, Roquecor,
Montaigu-de-Quercy

Bienvenue en Tarn-et-Garonne



0 5 km

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle



Sommaire

- 4 [Moissac](#)
- 8 [Le parcours des Savoir-Faire de Moissac](#)
- 9 [L'Art déco à Moissac](#)
- 12 [Moissac - Terres des Confluences](#)
 - Boudou
 - Moissac-Castelsarrasin
 - L'arboriculture
 - Cordes-Tolosannes
 - Saint-Nicolas-de-la-Grave
- 18 [Base de loisirs du Tarn et de la Garonne](#)
- 20 [Lauzerte](#)
- 22 [Autour de Lauzerte](#)
 - Montaigu-de-Quercy
 - La Lavande du Quercy
 - Roquecor
- 26 [Escapade en Deux-Rives](#)
 - Auvillar
 - Donzac
 - Montjoi
 - Valence d'Agén
 - Le chemin de Compostelle
- 30 [Auvillar](#)
- 34 [Le canal des Deux-Mers à vélo](#)



édito

Depuis des siècles, les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle, empruntent la Via Podiensis pour se rendre dans ce haut lieu de pèlerinage, dont l'abbaye de Moissac est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Après la vallée verdoyante du Lot, le Quercy est la porte d'entrée du chemin en Tarn et Garonne... Lauzerte, Moissac, Auvillar, sont unis par ce lien invisible qu'est le chemin de Compostelle et les milliers de pèlerins qui foulent chaque année ce territoire fait de co-teaux et de plaines où le Tarn et la Garonne se rejoignent et croisent le canal des Deux-Mers. Au delà du chemin, cet « ItinéraireS » vous invite à découvrir plus largement cette terre de cocagne où les villages de charmes, les marchés et la gastronomie locale, sont autant de prétexte à venir passer un week-end ou plus... Tournez les pages de ce magazine, ne cherchez plus... venez nous rendre visite, nous vous attendons !



Itinéraires est édité par GH médias
SARL au capital de 5 000 €
RCS Toulouse 824-128-649
28, rue de la Cité des Sports
31270 Cugnaux

Directeur de la publication : Julien Hulot
j.hulot@ghmedias.fr - 06 78 92 75 17
Rédacteur en chef : Frédéric Goudal
f.goudal@ghmedias.fr - 06 10 76 42 78
Chargée de clientèle : Edwige Capelle
Mise en page : Loïs Bellet

Imprimeur : Rotimpres
Photo de couverture © jawwa/123RF

Ce numéro a été réalisé en collaboration avec les
Offices de tourisme des Deux-Rives, de Lauzerte
et de Moissac-Terres des Confluences.

Moissac

Une des principales portes d'entrée du Tarn-et-Garonne, Moissac avec son cloître est un haut lieu de l'art roman en France, point de départ de très agréables promenades et d'itinérances avec le canal des Deux-Mers.

Dans un paysage épicurien où dominent les vergers et les vignes, Moissac est idéalement situé. Baignée par le Tarn et le canal de Garonne qui relie Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux, la ville dispose d'un port de plaisance parmi les plus accueillants de la région. Pour ceux qui découvrent le canal des Deux-Mers à vélo, Moissac est une halte toujours très agréable.



© Joël Damase - ADT 82.

La cité est aussi une étape majeure sur les chemins de Compostelle. Moissac est mondialement connue pour son abbaye romane du XII^e siècle dont l'abbatiale et le cloître sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Compostelle.

www.cheminscompostelle-patrimoinemondial.fr



Venir à Moissac - Terres des Confluences

45 minutes de Toulouse

1h45 de Bordeaux

A62 Toulouse/Bordeaux : sortie n°9 Castelsarrasin



© Patrice Thébaud - Grands Sites Occitanie

L'ABBAYE SAINT-PIERRE

L'accueil que réserve l'abbaye Saint-Pierre est grandiose. Fondée au VII^e siècle, l'abbaye a eu pendant des siècles une influence considérable. Construit en l'an 1100, le cloître déploie ses **quatre galeries ornées de 76 superbes chapiteaux**. Le tympan de l'abbatiale compte, par ailleurs, parmi les chefs-d'œuvre de la sculpture romane.

L'église, consacrée en 1063 par le pape Urbain II, a été modifiée à l'époque gothique et a été reconstruite pour les parties hautes au milieu du XV^e siècle. Grâce à ces ouvertures en arcs brisés, la lumière entre plus largement dans l'édifice. Aujourd'hui l'intérieur de l'église resplendit grâce à ses murs peints, magnifiquement restaurés à l'identique du XV^e siècle. Véritable voyage dans le temps, l'église offre un éventail de productions artistiques, des temps carolingiens, avec les vestiges de l'autel de la première église visibles sous l'autel actuel, aux années 1970, par un vitrail réalisé par Marc Chagall. Ce vitrail illumine la chapelle du Saint-Sacrement.

www.abbayemoissac.com

Le saviez-vous ?

Le portail roman de l'abbatiale Saint-Pierre, finement sculpté et orné d'un tympan de 1120, a servi de décor au film *Le Nom de la rose*, de Jean-Jacques Annaud, comme décrit dans le livre d'Umberto Eco. Les figures sculptées sont d'une émotion frappante.



LE HASSELAS DE MOISSAC

Cité uvale, Moissac cultive le célèbre raisin AOP **Chasselas de Moissac**, inscrit à l'Inventaire national du patrimoine culturel immatériel. Élevé sur les coteaux alentours, le Chasselas est fêté le 3^e week-end de septembre.



LE PONT DU CACOR

À seulement 2 kilomètres du centre-ville, ne manquez pas le pont du Cacor. Cet ouvrage d'art atypique du milieu du XIX^e siècle est **un des 3 plus longs ponts-canaux de France**. Son tablier en brique et pierre porte le canal des Deux-Mers sur 356 mètres au-dessus du Tarn. Vous y croiserez forcément des promeneurs, des cyclistes et des bateaux. Il s'inscrit sur une boucle de randonnée pédestre de 7 km très appréciée.



© Bernard Tauran - ADT 82

Secrets chuchotés

Rue de l'Abbaye à Moissac

Slimane Azem chante la nostalgie

Il vécut à Paris et fut le premier chanteur kabyle à être enregistré par Pathé-Marconi. Slimane Azem fut moissagais de 1961 jusqu'à sa mort en 1983. Ses chansons évoquent la nostalgie de son pays et tous ceux qui ont quitté un endroit qui leur était cher seront sous le charme. Vous serez touchés par ce voyage nostalgique de ce chanteur d'une autre culture. Sa tombe est au cimetière de Moissac et un jardin dans la ville lui est dédié.

Dans le centre-ville de Moissac

Le Grain Doré de Moissac

Dans la rue du Marché, l'accueil souriant d'Aurélié Moretto dans sa pâtisserie-chocolaterie vous fera découvrir une spécialité locale faite à base de grain de Chasselas : le Grain Doré ! Une délicieuse gourmandise chocolatée et une idée cadeau à consommer sans modération !



Le Macaron de Quèbre

À quelques pas de là, rue de la Liberté, pour tous les gourmets et tous les gourmands, vous aurez l'occasion de déguster de délicieux macarons. Ils sont nappés d'une savoureuse ganache au Chasselas, qui chatouillera avec une délicatesse extrême vos papilles gustatives !

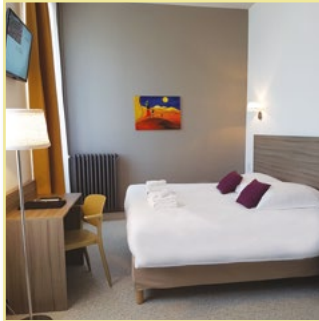




LE CHAPON FIN

HÔTEL

★★★



BIENVENUE À L'HÔTEL*** DU CHAPON FIN, ENTIÈREMENT RÉNOVÉ EN JUILLET 2019, **IDÉALEMENT SITUÉ AU CŒUR DE MOISSAC**, À PROXIMITÉ DE L'ABBATIALE ET DU CLOÎTRE, INSCRITS AU PATRIMOINE DE L'UNESCO.



L' hôtel*** Le Chapon Fin dispose de 24 chambres : **chambres standard, chambres confort et suites.**

Literie de haute qualité, décoration et design épurés, salle de bains moderne, matériaux de qualité, TV écran plat, climatisation et WIFI dans toutes les chambres.

Le Chapon Fin propose également des **soirées étape**. Vous pourrez déguster des **salades de saison, huîtres** selon arrivage, **snacking, tapas...**

À notre **bar convivial** ou en **terrasse**, vous pourrez vous installer confortablement et déguster un de nos **vins régionaux**, un **grand cru** ou un **cocktail maison**.

Le petit déjeuner est servi dans une grande salle lumineuse. Nous proposons un **buffet de produits délicieux et de qualité** : boissons chaudes et froides, pains baguette, pain de mie, viennoiseries, beurre, miel, confitures, yaourts, fruits frais.



JARDINERIE - ANIMALERIE

Les Jardins de Moissac



Ouvert
tous les jours

de 9h à 12h
de 14h à 19h

Plants de potager
Produits phytosanitaires
Oliviers
Plantes d'intérieur
Rosiers

Un espace de **plus de**
2 300 m² de végétaux
et d'articles de jardin.

LARGE CHOIX DE VÉGÉTAUX,
DE DÉCORATIONS D'EXTÉRIEUR
ET D'INTÉRIEUR.

70, impasse Kiwi - ZI Saint-Pierre
82200 Moissac

05 63 04 03 57

jardinsdemoissac@free.fr

showroom
conseils d'achat
et d'entretien
devis sur demande

Le parcours des Savoir-faire de Moissac

Entre l'abbaye de Moissac et les berges du Tarn,
vous déambulerez entre places et rues
qui accueillent sur 500 m des artisans
au savoir rare et à la passion chevillée au corps.

Depuis maintenant 25 ans, l'atelier « Ce qui est en verre » partage devant vous l'art de **souffler le verre**, maîtrisant le soufflage à la canne, le chalumeau, la pâte de verre, le fusing, le thermoformage, la taille, le polissage... Venez souffler vous-même, c'est possible à partir de 8 ans !



Ce qui est en Verre* : 07 82 21 25 57 - www.cequiestenverre.fr



Jérôme Lempérière Sellier :

06 95 67 25 78 - www.ateliercuir-lemperiere.com

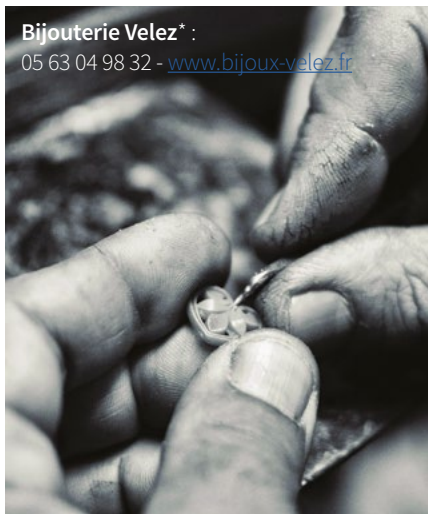


Dans cette même rue Jean-Moura, découvrez les ateliers de Christian Bajon-Arnal, **artiste peintre**, de Shiroki, plasticienne qui revisite vos **bijoux et accessoires**, d'Alternativ Déco, spécialiste de la **peinture sur verre et relooking mobilier**, de Decorantic, qui habille fenêtres, canapés, avec ses **créations textiles** tout en finesse, et Jérôme Lempérière, créateur en **maroquinerie**, qui travaille les cuirs des grandes tanneries françaises avec d'audacieuses couleurs.



Alternativ'déco* :

06 60 75 19 47 - alternativdeco.wixsite.com



Bijouterie Velez* :

05 63 04 98 32 - www.bijoux-velez.fr

**Au Fil d'émaux*** :06 73 20 94 45 - aufildémaux.com

Aux deux extrémités de ce parcours, au pied de l'abbatiale, jouxtant la **galerie d'art contemporain** Graal, le Pot à l'envers vous dévoilera à travers les réalisations d'une trentaine de **potiers** du Sud-Ouest toutes les palettes de la poterie en grès et autres porcelaines. À quelques pas, vous pourrez rencontrer Béatrice Perget en sa boutique « Au fil d'émaux », où elle travaille cette pâte vitreuse, qui adhère au cuivre en fondant à 800°C, réalisant **bijoux, coupelles et autres cadres**. Le bijoutier Velez le long du canal ferme la marche avec son atelier de création et sa capacité à innover grâce à l'impression 3D, à quelques encablures de l'atelier d'encadrement de Marie-Claire, Arts et Création.

Shiroki :**

06 31 11 80 81

KBA :05 63 95 03 48 - bajon-arnal.guidarts.com**Decorantic :**

06 07 79 29 49

Le Pot à l'envers :05 63 39 82 51 - potiers-terres-neuves.com**Galerie Graal :**05 63 05 15 73 - www.galeriegraal.com**Arts & Créations :**

05 63 32 51 79

*Possibilité de stage / **scolaire

L'Art déco à Moissac



Suite à la crue exceptionnelle de mars 1930 qui détruit 640 édifices, la ville de Moissac bénéficie d'un élan de solidarité qui lui permet de lancer la **construction de près de 1 400 bâtisses en moins de 10 ans, dans le style de l'époque, l'Art déco.**

Le béton, nouveau matériau, y est largement utilisé aux côtés de la brique et la pierre. Des ornements stylisés, des formes géométriques sont les caractéristiques de l'Art déco que vous pouvez découvrir en flânant **du faubourg Sainte Blanche aux bords du Tarn et son spectaculaire Uvarium** : ferronneries, mobilier urbain, fresques, portes, embrasures de fenêtres ou fenêtres à pans coupés... Les Moissagais meubleront alors leur nouvelle demeure avec le mobilier et arts de la table du même style, qui comportait des ensembles complètement assortis. **Vous pouvez chiner de belles pièces chez :**

- **Rue du Troc** (antiquaire)

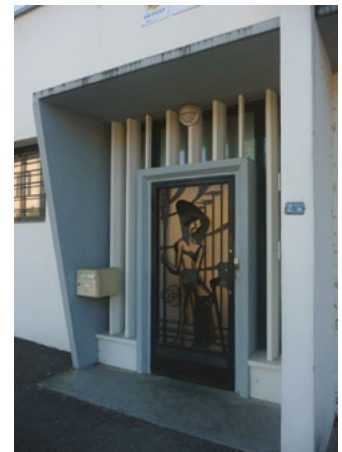
21 av. Pierre-Chabrier

05 63 32 67 29

- **David Gasquet** (brocanteur)

Route de Laujol

05 63 04 09 12



PAM, le Pôle d'Attractivité de la ville de Moissac

Contact : Aude CANCE
a.cance@moissac.fr



Boutique de prêt-à-porter,
chaussures et accessoires à Moissac.



Quelques marques présentes dans
la boutique :

- Majestic filatures
- Des petits hauts
- La petite française
- Closed
- Ottod'ame
- Maison scotch
- Summum woman
- La fiancée du mékong
- Mila Louise

...

Horaires :
du mardi au samedi 9h30 - 12h / 14h30 - 19h
et le dimanche 10h - 12h30

Annie-Paule
13, place des Récollets
82200 Moissac
05 63 04 04 43
www.anniepaule.fr



Éclat de roses

Fleuriste - Curieuse - Inspirée

Flours fraîches, séchées et éternelles

Événementiel, mariages, anniversaires,
fêtes, deuils...

Devis sur-mesure



6, rue Sainte-Catherine
82200 Moissac
05 81 51 99 73



Moissac - Terres des Confluences

Baignée par le Tarn et la Garonne, la Communauté de communes Terres des Confluences rayonne sur 22 communes, dont Moissac et Castelsarrasin, et un bassin de vie de plus de 40 000 habitants.



© Toni Mywave

Boudou

UN POINT DE VUE HORS DU TEMPS

Tous les jours de l'année, du coucher du soleil ou au lever du jour, profitez de ce magnifique point de vue de Boudou. Lieu incontournable pour observer la confluence du Tarn et de la Garonne, la force et la majesté de l'union. Votre regard sera ravi par

les codes couleurs qui alternent passant du bleu du ciel, au marron de la terre labourée et au bleu vert du canal latéral. Beauté et plénitude ! Par temps clair, vous pourrez voir toute la chaîne de montagnes des Pyrénées. Vous êtes romantique ? N'oubliez pas une bouteille de bulles et les verres ou tout simplement votre panier avec le petit-déjeuner pour **un moment inoubliable !**

Moissac-Castelsarrasin

FIRMIN BOUISSET, AFFICHISTE DE TALENT

Graphiste, lithographe, illustrateur, Firmin Bouisset (1859, Moissac – 1925, Paris) est un affichiste de talent passé à la postérité pour les publicités familières qu'il a créées pour Menier, JOB, Maggi, Poulain, LU... Par la simplicité du graphisme, l'épure du message et la présence récurrente de l'enfant, **son travail marque un vrai tournant dans l'histoire de la publicité.**



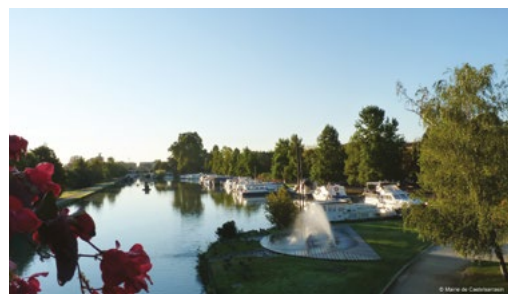
L'enfant devient avec lui le prescripteur de l'achat. À quelques kilomètres de son moulin de naissance à Moissac, un lieu lui est dédié à Castelsarrasin dans cette jolie maison d'Espagne restaurée pour l'occasion. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset⁽¹⁾ », et au-delà des affiches de l'artiste, c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante.

(1) Ouverture programmée : été 2020.



À LA DÉCOUVERTE DU PORT

Mis en service en 1846, le port de Castelsarrasin a été aménagé en 1998 en port de plaisance. La sculpture, réalisée par l'artiste néerlandais Ruudt Wackers en 1999, se nomme « la Calypso », en hommage au Commandant Cousteau et son navire océanographique. Le port est aussi le **point de départ d'un parcours patrimonial** qui vous invite à découvrir l'histoire de la ville.



© Mairie de Castelsarrasin.



Entre vignes et vergers

L'ARBORICULTURE

Si le Tarn-et-Garonne s'impose comme le premier département producteur de **pommes** en France, on y cultive aussi d'autres fruits : **kiwis, abricots, pêches, nectarines, noisettes, prunes d'ante...** ainsi que de nombreux **fruits labellisés** tels que la prune **Reine-Claude**, les **cerises**, le melon du Quercy et le Chasselas de Moissac AOP.



Au sud de Moissac, l'abbaye cistercienne de Belleperche fondée au XII^e siècle abrite aujourd'hui **le musée des arts de la table**. Installée sur la rive de la Garonne, bâtie sur d'énormes murs de soutien, elle vous offre son imposante majesté et vous dévoile le charme de ses vastes salles. Elle sert de cadre à de nombreuses animations notamment les Médiévales organisées en septembre.

Saint-Nicolas-de-la-Grave

MUSÉE LAMOTHE-CADILLAC

Lamothe-Cadillac, personnage hors du commun, fondateur de la ville de Détroit aux USA, donna son nom à la célèbre voiture américaine : la Cadillac.

Aujourd'hui, Saint-Nicolas de la Grave, ville de naissance de cet homme illustre ouvre les portes de sa maison natale. Elle retrace **la vie de l'aventurier gascon**, Antoine Laumet de Lamothe-Cadillac.



Secrets chuchotés

Saint-Aignan

Le parchemin de Saint-Aignan

La redécouverte du parchemin exceptionnel de Saint-Aignan datant de 1525 oscille entre carte représentant le territoire et œuvre d'art. Il relate l'opposition historique entre deux villages Saint-Aignan et Castelferrus.



Cordes-Tolosannes

Le Moulin de la Théoule

À 50 m du lieu-dit L'Estraquès, dans une propriété privée, en bordure de la Gimone, découvrez le très joli moulin fortifié à l'allure d'un manoir, édifié entre 1480 et 1520 par les moines cisterciens de l'abbaye de Belleperche.

Bon spot pour les peintres ou pour faire des photos.



Office de Tourisme Intercommunal
Moissac - Terres des Confluences

1, boulevard de Brienne
82200 Moissac
05 32 09 69 36

accueil@tourisme-moissacconfluences.fr
www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr



CHAMBRE D'HÔTES



La Maison du pont saint-jacques

*À deux pas du centre
historique de Moissac,
découvrez une demeure du
XIX^e siècle, entièrement
rénovée.*

Moissac

est aussi le départ de nombreuses découvertes riches en patrimoine, art et gastronomie : Montauban, Toulouse, Albi, Cordes-sur-Ciel, Saint-Cirq-Lapopie et les nombreux villages qui jalonnent le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

En longeant le canal des Deux-Mers, à deux pas du dernier pont tournant et du centre historique de Moissac, Christine et Michel vous accueillent à la Maison du Pont St Jacques, ancienne demeure de charme, mélange subtil de cultures du monde, d'art contemporain et de matériaux d'origine. De l'autre côté de la porte, un surprenant écrin de verdure illumine la maison. Les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle, les cyclistes de la Voie verte et tout un chacun trouveront calme et confort dans **de spacieuses chambres soigneusement décorées**. Partez à la découverte de Moissac, Grand Site Occitanie, son abbaye, ses berges du Tarn... Moissac



Côté petit déjeuner :

Buffet privilégiant des produits bio et du terroir ainsi que des préparations « maison ». En saison, le Chasselas de Moissac est à l'honneur.



*Découvrez la campagne
au cœur de la ville !*



LA MAISON DU PONT ST JACQUES

20, quai Magenta - 82200 Moissac
06 11 09 73 53 / 05 81 78 12 09

info@chambresdhotemoissac.fr
www.chambresdhotemoissac.fr

La boutique est au cœur
du centre de ville.

Mille et une Nuits

**Prêt-à-porter, accessoires,
bijoux, parfums, relooking**
Marie, Dany, Léa, Jessica
et Doyle vous accueillent
et vous conseillent.



LEON & HARPER, MINIMUM,
SEE U SOON, ZAG, SATELLITE,
FRANCK HERVAL, NATURE...



**17, rue de la République
82200 Moissac**
05 63 04 26 20



 NOCIBÉ
la beauté libérée

Parfumerie
Dior, YSL, Lancôme, Clarins, etc.
& institut de beauté
Mais aussi LPG, UV, épilations,
soin visage et corps, maquillage, etc.



**10€
OFFERT**

Centre commercial Leclerc "Artel-Est" • 82100 Castelsarrasin
05 63 04 52 74 • Du lundi au samedi de 9h30 à 19h

A partir de 70€ d'achat, sur
présentation de ce coupon
*Non cumulable avec d'autres promotions

LE PONT NAPOLÉON

Moissac

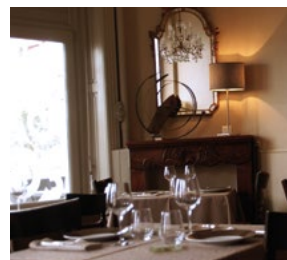


LE PONT NAPOLÉON

2, allée Montebello
82200 Moissac - 05 63 04 01 55
contact@le-pont-napoleon.com
le-pont-napoleon.com/fr

Au pied du pont éponyme qui enjambe le Tarn, Le Pont Napoléon, classé 2 étoiles, propose 15 chambres climatisées, décorées individuellement avec goût, un restaurant, une salle de séminaire de 15 personnes, un spa et un garage privé pour voitures et vélos.

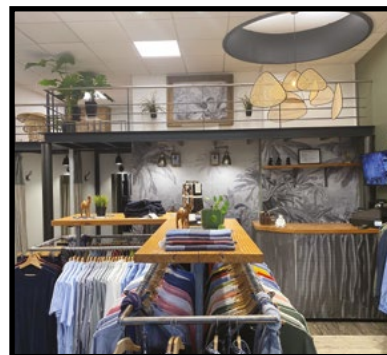
Sa terrasse sur le Tarn offre un cadre exceptionnel pour une table mettant en valeur les produits du terroir. Son spa garantit un moment de détente bien mérité lors d'une séance de hammam, sauna ou jacuzzi. Des massages aux huiles essentielles de Madagascar complètent l'offre pour un véritable lâcher-prise.



La boutique est au cœur du centre de ville.

3. BIS

Prêt-à-porter, accessoires
Marie, Dany, Léa, Jessica
et Doyle vous accueillent
et vous conseillent.



-TOMMY HILFIGER prêt-à-porter et accessoires
-SELECTED prêt-à-porter et accessoires
-SOLID

3, rue Malaveille
82200 Moissac
05 63 04 26 20

Au cœur des éléments

Saint-Nicolas-de-la-Grave

Nous vous accueillons Au Cœur des Éléments dans notre superbe maison bourgeoise de 1820 entièrement rénovée.

Vous serez charmés par **nos trois suites et nos deux chambres d'hôtes** à la décoration élégante sur le thème des éléments. **Les prestations haut de gamme** de nos équipements vous assureront un très grand confort. Vous trouverez notamment, dans toutes nos chambres, des lits en 180 de grande qualité, des salles d'eaux modernes avec douche à l'italienne, des produits d'accueil bio, des peignoirs...

« une parenthèse de douceur dans un cadre naturel et raffiné »



Séverine et David
vous accueillent
Au Cœur des Éléments

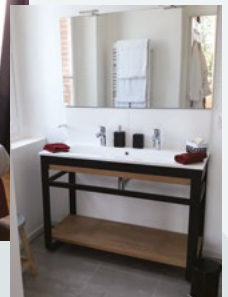


Parc de 2500 m² et piscine 12x4 m

Après une journée de découverte de la région, **notre parc**, au calme, à l'arrière de la maison, et **la piscine** seront **à votre disposition** pour vous détendre. Pour un moment de pure relaxation, vous pourrez également réserver l'un de nos cinq **massages conçus spécialement** sur le thème des éléments.



La suite Feu idéale pour un séjour en amoureux



Notre table d'hôtes gourmande et raffinée met à l'honneur les produits locaux et de saison. **Chez nous, tout est fait maison !**



Cadeau surprise pour les lecteurs sur présentation du magazine



9, boulevard du Barry
82210 Saint-Nicolas-de-la-Grave - 06 17 45 23 35
severine@aucoeurdeselements.com
www.aucoeurdeselements.com



BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

© ADT82 Teddy Verneuil

Ouverte toute l'année en accès libre et gratuit, à Saint-Nicolas-de-la-Grave, la Base de Loisirs est implantée sur un site exceptionnel de 29 hectares, dédié à la découverte, la détente et le jeu.



Saint-Nicolas-de-la-Grave est labellisée « Station Verte de Vacances ».

Favorisant l'accès aux loisirs et au sport pour tous, le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne, propriétaire de la base, a fait de ce lieu **une destination de tourisme 100% nature**, à vocation sportive, ludique et pédagogique.

De très nombreuses activités

Formé par le confluent du Tarn et de la Garonne, le plan d'eau offre l'opportunité de vous initier à de nombreuses disciplines nautiques, tout en découvrant la faune et la flore locale. Pour ceux qui préfèrent garder les pieds sur terre, les propositions ne manquent pas : se promener sur les sentiers pédestres, observer les oiseaux sur le site ornithologique, profiter des coins de pêche, avant de rejoindre à vélo les bords du canal des Deux-Mers pour pédaler à l'ombre des platanes de la Voie verte.



© ADT82 Base de loisirs de St-Nicolas de la Grave.



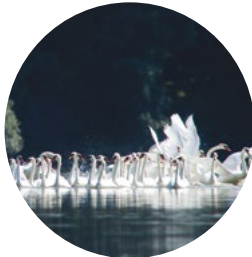
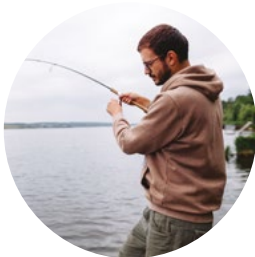
À QUELQUE 5 KM DU CENTRE DE MOISSAC,
 À LA CONFLUENCE DU TARN ET DE LA GARONNE,
LE PLAN D'EAU DE SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE SE PRÊTE
 AUX BALADES EN VTT, AUX RANDONNÉES, À LA PÊCHE, AUX PIQUE-NIQUE...

Le site ornithologique du confluent

Saison après saison, le site ornithologique du confluent se révèle être un lieu d'hivernage, de reproduction et de transit de nombreux migrateurs **offrant une spectaculaire concentration d'espèces**. Observez les oiseaux depuis les berges avec vos jumelles ou rendez-vous à l'observatoire ornithologique. Contacter les Sciences Naturelles de Tarn et Garonne pour une **visite guidée** : www.ssntg82.com.

Pique-nique sur place

Située dans l'arboretum de la Base de Loisirs, l'aire de pique-nique équipée de **barbecues**, de **tables**, de **bancs** et de **jeux pour enfants** est un espace ombragé idéal.



Une destination de tourisme 100% nature

Dotée de structures d'accueil de groupe, hébergement collectif, salle de réunion... la Base de Loisirs reçoit également des associations, comités d'entreprises, centre de loisirs, des scolaires en classe découverte... à la journée ou en séjour. Camping 2**, accueil vélo, piscine du 1^{er} juin au 30 septembre. La Base de Loisirs sera heureuse de vous accueillir et vous souhaite une visite riche en découvertes et en sensations !

Secrets chuchotés

La Salicaire

À Saint-Nicolas-de-la-Grave, chaque année, le dernier dimanche du mois de mai et du mois d'octobre, des pépiniéristes locaux organisent **un marché très spécialisé dédié aux plantes rares**. Il s'appelle « La Salicaire » ! Profitez-en pour acheter une ou des plantes uniques pour votre jardin. Vous épaterez ainsi vos amis et votre famille ! Ce qui nous plaît aussi à La Salicaire, c'est de faire découvrir aux enfants ce milieu botanique exceptionnel...

Le Jardin des Indiens

Face au Cadillac, à Saint-Nicolas-de-la-Grave, découvrez la petite histoire dans la grande Histoire. Le Jardin des Indiens, **cette terre symboliquement offerte aux Indiens au siècle précédent**, est une histoire humaine profondément triste et profondément joyeuse. C'est un lieu de recueillement, de respect pour entretenir la mémoire de ces hommes, qui inspire une profonde humanité. Il fait partie des 8 jardins des Indiens.



BASE DE LOISIRS

23 avenue du Plan d'Eau
 82210 Saint-Nicolas-de-la-Grave
 05 63 95 50 00
loisirs82.fr



Lauzerte



**« Un des Plus Beaux Villages de France »,
« Halte sur les Chemins de Saint Jacques de Compostelle »
et village classé « Site Patrimonial Remarquable ».**

Perchée sur son éperon rocheux, Lauzerte surplombe les vallées de la Barguelonne et du Lendou.

Cette bastide exemplaire d'architecture médiévale organise ses maisons autour de la Place des Cornières et de l'église Saint Barthélemy. Demeures gothiques et Renaissance jalonnent les rues de la cité jusqu'aux abords des remparts, offrant de magnifiques panoramas sur la campagne alentour.

Halte historique sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle, Lauzerte, dont l'étymologie signifie « lumière, lieu éclairé », apparaît de loin aux pèlerins arpentant la Via Podiensis, et marque l'entrée dans le département de Tarn-et-Garonne.



© Bernard Tauran



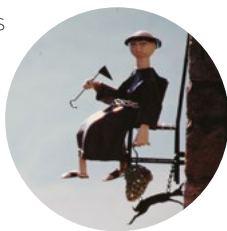
Un lieu inspirant pour les créateurs

Un coin de la **place des Cornières** qui se soulève curieusement, des plaques de rue en céramique, des totems, des tapis, des villages... autant d'œuvres laissées telles des traces par Jacques Buchholtz, céramiste de renommée internationale.

Boutiques, ateliers, expositions sont souvent signalés par **les enseignes en fer forgé** de Sylvain Soligon et de son fils, Didier, qui a pris la relève.

Sculptures en bois, bronze ou métal jalonnent les rues et jardins de la cité, témoignant de **l'esprit créatif local contemporain**.

Galeries associatives ou privées, ateliers d'**artistes**, boutiques d'**artisans d'art** animent le village dès les beaux jours.



© Bernard Tauran

© Les Yeux d'Olivier - Photographies



Quelques expériences à savourer

Flâner au marché fermier du samedi matin et s'attarder à la terrasse des cafés.

Festoyer en famille ou entre amis aux marchés gourmands, tous les jeudis soirs en juillet et août.

Pique-niquer, à l'occasion d'une petite randonnée, à la chapelle romane de Saint Sernin du Bosc, isolée en pleine campagne, sur le chemin de St Jacques de Compostelle.



© Bernard Tauran

Caresser la terre, l'argile, le grès, la faïence, l'émail... à l'occasion du marché de potiers, les 25 et 26 juillet, qui rassemble 35 potiers et céramistes venus de France et d'Europe.

Dîner à la terrasse d'un restaurant, sur la Place des Cornières, et suivre une visite guidée aux flambeaux, les vendredis soirs, du 10 juillet au 28 août.

Remonter le temps grâce aux médiévales, les 1^{er} et 2 août.

Agenda complet sur www.quercy-sud-ouest.com

Autour de Lauzerte



Montaigu-de-Quercy est labellisé
« Station Verte de Vacances ».

RAFRAÎCHISSANT

Montaigu-de-Quercy

Pour une pause fraîcheur, la base de loisirs de Montaigu Plage propose de nombreuses activités ludiques et sportives dans un cadre boisé enchanteur, idéal pour les familles ou entre amis. Camping, gîtes et restauration sur place.



INSOLITE

La Lavande du Quercy

Autrefois, la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Elle était tout aussi prisée que la lavande cultivée en Provence. De 1950 à fin 1970, le Tarn-et-Garonne et le Lot produisaient 10% des huiles essentielles françaises de lavande.

Depuis 2006, une exploitation renoue avec cette tradition. À la ferme, vous pouvez sentir les huiles essentielles de lavandes officinales, de lavandin et d'hélichryse 100% naturelles. Vous trouverez également des savons, des bonbons, des bougies et des compositions cadeaux. Les lavandes sont en pleine floraison seconde quinzaine de juin. La récolte et la distillation commencent à la mi-juillet.

Ferme de La Contal - 82190 Touffailles
05 63 95 78 12 - www.lavande-quercy.fr



NOTRE COUP DE CŒUR

Roquecor, un secret à partager

Roquecor, c'est un de ces villages perchés, typique du Pays de Serres, étymologiquement un « château pointu », en sentinelle au-dessus de la vallée de la Petite Séoune. Au détour du chemin de ronde, légende et histoire cohabitent toujours sur le site troglodytique « Lou Roc des Nobis ».

Roquecor, c'est tout un art de vivre qui se ressent plus particulièrement **le dimanche matin, jour de marché**. Il fait bon flâner devant les étals, visiter les expositions dans le village, et traîner à la terrasse polyglotte et multiculturelle du café.

Roquecor, on s'y promène à pieds, dans les ruelles fleuries, ou le long des 4 circuits de randonnée récemment balisés. On peut y arriver en camping-car, l'aire est confortable et gratuite. On peut y séjourner de manière insolite, dans une roulotte ou un moulin, après une partie de pêche ou un pique-nique au lac de Peyralade. Avec un peu de chance, vous passerez un jour de brocante, vide-grenier, cinéma, concours de belote ou autre festivité, le programme est riche, et les habitants, amoureux de leur village, sauront vous accueillir avec passion.

RANDONNÉE PÉDESTRE

30 circuits balisés au départ de la plupart des villages

De 3 à 21 km, ces itinéraires balisés, en boucle, facilement accessibles, permettent de découvrir le patrimoine caché et les paysages bucoliques du Pays de Serres.

Topo-guide gratuit, également téléchargeable sur notre site internet www.quercy-sud-ouest.com

Équitation et balades à dos d'âne sont également praticables.



© Bernard Tauran



**Venir nous voir, recevoir
ou télécharger nos brochures :**

Office de Tourisme Quercy Sud-Ouest
3, place des Cornières - 82110 Lauzerte
05 63 94 61 94

www.quercy-sud-ouest.com





domaine de merugat

Valeilles, près de Lauzerte

Le Domaine de Merugat est situé dans un environnement calme bordé de prairies, idéal pour un véritable séjour détente.

Nichée dans les vergers de pruniers, dans un écrin de verdure et de grands chênes, cette magnifique propriété vous propose **un gîte de 6 personnes**, à peine éloigné de la bâtisse des propriétaires, et **une chambre d'hôtes** absolument charmante. Une décoration choisie, des équipements de qualité et un service très développé font de cet endroit **un lieu qui sait accueillir et dans lequel les invités sont de véritables privilégiés.**



La terre et le soleil ont créé un lieu de quiétude. Ralentir c'est s'accorder du temps pour faire une vraie pause, voir autre chose, rencontrer d'autres personnes et se retrouver soi-même.

Kris et Helga vous reçoivent toute l'année ; les petits déjeuners sont des régals de produits locaux frais, croustillants, goûteux. Et vous pouvez, sur demande, vous asseoir à la table de ces hôtes trois fois par semaine... ils savent cuisiner et recevoir !

DOMAINE DE MERUGAT

Lieu-dit Merugat - 82150 Valeilles

06 48 48 36 10

kris.helga@outlook.fr

château de goudourville

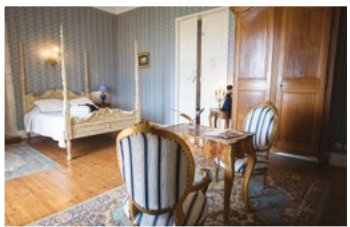
Goudourville

À 1h de Toulouse et 1h30 de Bordeaux, le château de Goudourville offre une vue magnifique sur la vallée de la Garonne. C'est un authentique château du XI^e siècle, transformé à la Renaissance et au XVIII^e siècle avec de grandes fenêtres lumineuses.

Une grande maison de famille qui aime partager !

Partager pour y accueillir des **moments de joie**, de retrouvailles, des réunions de famille, des fêtes entre amis, des anniversaires. Sans oublier de **superbes mariages** : classiques et élégants, champêtres, féériques ou historiques !

*À vous les clés de cette belle demeure
au cœur du Sud-Ouest !*



Partager un lieu avec un **riche passé** : les amateurs d'Histoire sont souvent séduits par son architecture dessinée à chaque époque et les destins incroyables de ses propriétaires et illustres invités.

Partager et s'ouvrir aux autres autour de **projets variés** : shooting photos, tournage de films, musique, manifestations avec costumes du Moyen Âge, de la Renaissance ou du siècle des Lumières...



En toute exclusivité !

Vaste avec ses 900 m², ses **salons aux larges volumes** et ses **chambres décorées** selon les goûts de la Renaissance et du XVIII^e siècle, le château de Goudourville est ouvert hiver comme été, à la semaine ou au week-end.

Il est disponible pour y passer des vacances, des week-ends en famille ou entre amis, fêter anniversaires et événements spéciaux. Avec ses salles de réception au cœur du château, les beaux espaces extérieurs et la charmante église de Goudourville, juste en bas du château, c'est aussi un lieu idéal pour célébrer un mariage !



Et pour ceux qui rêvent d'une vraie pause et de farniente avec leurs proches, la **grande piscine avec sa tonnelle ombragée** vous tend les bras !

CHÂTEAU DE GOUDOURVILLE

Le Pech - 761, chemin du Château
82400 Goudourville

05 63 29 09 06

contact@chateau-goudourville.fr
chateau-goudourville.fr



Escapade en Deux-Rives

Situé au cœur du Sud-Ouest, aux confins des départements du Tarn-et-Garonne, du Lot-et-Garonne et du Gers, ce territoire, traversé par la Garonne et le canal des Deux-Mers, est un véritable trait d'union entre les régions Occitanie et Nouvelle Aquitaine.

Venir en Deux-Rives

55 minutes de Toulouse

1h36 de Bordeaux

A62 Toulouse/Bordeaux : sortie n°8 Valence d'Agen



Étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, **Auvillar** est facilement identifié par **sa surprenante halle aux grains circulaire** au cœur du village. Une ambiance chaude et particulière se dégage des habitations traditionnelles faites d'un mélange de briques rouges et pierres blanches. Ne manquez pas de découvrir le **musée de la faïence et de la batellerie**, les **galeries d'art et d'artisanat**, les nombreux restaurants et le joli **marché du dimanche matin**.



Un dimanche à la campagne

Évadez-vous de votre quotidien et venez passer une journée à la campagne. Venez régaler vos papilles. Chaque village regorge de producteurs, de marchés fermiers, d'endroits bucoliques, pour pique-niquer ou de restaurants gastronomiques, pour savourer les produits présents sur notre territoire. Un voyage au pays du goût...



Donzac CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

C'est dans un écrin entièrement repensé que le Conservatoire des Métiers d'Autrefois ouvrira cette année ses portes. Un voyage dans le temps ! De l'épicerie à la mercerie, du coiffeur au maréchal-ferrant, de la ciergerie au boulanger, déambulez dans le Conservatoire des Métiers d'Autrefois et partez à la découverte de cette incroyable collection de 20 000 objets retraçant la vie quotidienne du XIX^e au début du XX^e siècle.

[Conservatoire des Métiers d'Autrefois](#) – Donzac – 05 63 29 21 96.

Du 2 mai au 30 septembre : du mercredi au dimanche de 14h à 18h

Juillet et août : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

D'octobre à mars (sauf janvier) : visites groupes sur réservation.

Adulte 5 €/ Adolescent (12-17ans) : 4 € / Mini-tribu (2 adultes + 4 enfants max) : 8 €.

Visite guidée sur réservation + 1 €. Tarif réduit : 4 €.

Boutique produits artisanaux et locaux.

Montjoi

BASTIDE PERCHÉE

Montjoi est une bastide perchée du XIII^e siècle dominant la vallée de la Séoune. Vous pourrez faire le tour du village par le chemin de ronde, découvrir le panorama grâce à la table d'orientation, arpenter les ruelles et admirer les magnifiques maisons à colombages. N'hésitez pas à **pousser les portes des galeries d'art et déjeuner à La Cage aux Oiseaux**, un restaurant avec terrasse dont vous ne pourrez plus vous échapper !

Si ce village vous a plu, il vous reste à visiter **Castelsagrat, Dunes, Saint-Antoine-de-Pont-d'Arratz**, des petits joyaux patrimoniaux !



Insolite : le chêne Henri IV

Le chêne de Merles est une vraie curiosité : gigantesque, monstrueux, d'âge canonique. En effet, le 10 juillet 1579, Henri de Navarre escorté de 44 cavaliers et accompagné de la Reine Margot, sa femme et d'une suite de belles dames et de gentilshommes, s'arrêta à l'ombre du chêne qui porte son nom, à Merles. L'histoire du repas gargantuesque qu'il fit la veille est relatée à quelques mètres de cet **arbre multi-centenaire**.

Chaussez vos baskets !

Idéal pour décompresser, se balader à la campagne. **18 circuits de randonnées** (balisés et entretenus) et le mythique **GR65**, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, vous attendent. Une manière de découvrir les villages et leur petit patrimoine : lavoirs, fours banaux, pigeonnier, croix... et d'aller à la rencontre des gens d'ici.



Valence d'Agen



FAIRE DU VÉLO LE LONG DE LA VOIE VERTE

Le territoire des Deux Rives est traversé par le canal des Deux-Mers. Vous pouvez partir de Moissac et rejoindre Valence d'Agen, cette bastide du XIII^e siècle. **Le long de la voie verte, vous serez à l'ombre des platanes centenaires...** Une fois arrivés à Valence d'Agen, partez à la découverte des trois lavoirs, des halles avec couverts, de son pigeonnier, de son port ; de son marché le mardi et le samedi matin. À Valence d'Agen, sur la voie verte vous pourrez également prendre le départ des 4 circuits vélos balisés qui vous permettront de découvrir le territoire des Deux Rives.



FLÂNER AU MARCHÉ

Mardi matin est jour de marché à Valence d'Agen et ceci depuis la création de la bastide en 1283. Dans une ambiance colorée, les odeurs appétissantes se mêlent à la bonne humeur ambiante. **Tous les produits du terroir sont présents** : fruits gorgés de soleil et légumes de la vallée de la Garonne, poulets fermiers, charcuterie locale et bien-sûr les vedettes du bien-vivre et bon-vivre du Sud-Ouest : confit de canard et foie gras ! Tous les samedis matin, un marché de producteurs se tient sous la halle de la Place Nationale.



Office de Tourisme
des Deux-Rives

4-6, rue du Couvent
82340 Auvillar
05 63 39 89 82

ot-auvillar@cc-deuxrives.fr
www.cc-deuxrives.fr

Carte touristique, listing hébergements,
topoguides des chemins de randonnée
disponibles gratuitement
à l'Office de Tourisme



Empruntez le chemin de Compostelle

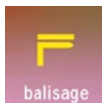
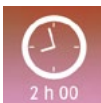
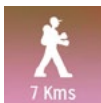
Depuis des siècles, les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle, empruntent la Via Podiensis (GR65) pour se rendre dans ce haut lieu de pèlerinage. Après la vallée verdoyante du Lot, le Quercy est la porte d'entrée du chemin en Tarn et Garonne... **Lauzerte, Moissac et Auvillar sont unis par ce lien invisible qu'est le chemin de Compostelle** et les milliers de pèlerins qui foulent chaque année ce territoire fait de coteaux et de plaines, où le Tarn et la Garonne se rejoignent et croisent le canal des Deux-Mers. Partez à la découverte de cette terre de cocagne où les habitants à l'accent chantant, les villages de charmes, les vergers et les fruits gorgés de soleil, les marchés et la gastronomie locale, vous y attendent.

Pour tout savoir sur les chemins
de Saint-Jacques-de-Compostelle
et préparer votre itinéraire :

www.chemins-compostelle.com

Chemin du Furet

PERVILLE



En passant par les lieux-dits aux noms amusants de « Tout-y-manque » ou « Flottes », le circuit alterne entre sentiers boisés et chemins vallonnés. Idéal à parcourir au printemps où la flore sauvage est en pleine floraison. Le sentier offre également de beaux panoramas sur la vallée de la Séoune et du Lot-et-Garonne tout proche. L'attrait majeur du circuit est sans conteste la variété de ses paysages.



Du parking, rejoindre le village et passer devant l'église du XV^e siècle (visite possible le mardi après-midi et le vendredi matin en demandant la clef à la mairie). Contourner l'église et le cimetière et emprunter la voie goudronnée qui après 200m continue en chemin de terre rectiligne.

- 1 Au bout du plateau, après être passé entre les ruines, suivre le chemin qui longe à gauche un pré par la gauche. Le sentier devient plus étroit et s'engage dans les bois.
- 2 À la sortie du bois, poursuivre à droite en descendant. On a alors un point de vue sur la vallée de la Séoune et le village de Tayrac en Lot-et-Garonne.
- 3 Arrivé en vue du hangar agricole isolé, prendre à droite. Ne pas entrer dans le bois mais longer en lisière. À l'angle du bois, passer le gué (souvent à sec), continuer tout droit entre deux champs puis longer les clôtures par la gauche. On poursuit par un chemin agricole que l'on suit jusqu'à la hauteur du domaine de Ferrussac (grande bâtisse en pierre, ancien moulin sur la Séoune, vente à la ferme).

Les ATOUTS du circuit :

Une majorité de chemins non goudronnés (90%).

La flore sauvage est très abondante au printemps. Les bois traversés sont composés de chênes, frênes, noisetiers... une balade bucolique idéale pour les amateurs de nature.

Beaux panoramas sur la vallée de la Séoune et le Lot-et-Garonne.

Possibilité de raccordement aux circuits de Saint-Maurin en Lot-et-Garonne (www.tourisme-lotetgaronne.com)

- 4 À ce point, le chemin emprunte une portion commune avec le circuit de Saint-Maurin. Prendre à droite le chemin de terre qui monte puis tourner à gauche en suivant une allée ombragée. Au printemps les bas-côtés du chemin accueillent une multitude d'orchidées sauvages (espèces protégées).



- 5 Après avoir passé le ruisseau du Furet, quitter la portion commune avec le circuit de St Maurin pour prendre à droite et s'enfoncer dans le bois. Le sentier monte et suit légèrement en contrebas, le tracé de la côte de Furet. Passer un petit lavoir, puis rejoindre la route.
- 6 Là, prendre à droite jusqu'au lieu-dit « Flottes ».
- 7 Au niveau de la ferme, suivre à gauche le chemin qui monte entre deux champs.
- 8 Continuer ce chemin, puis la route à gauche qui vous ramène au village.

Auvillar

Halte sur les chemins de
Saint-Jacques-de-Compostelle,
Auvillar est classé parmi
les plus beaux villages de France.



À VOIR À AUVILLAR :

- Son patrimoine historique, riche et remarquable.
- Son point de vue sur la vallée de la Garonne.
- Ses galeries, ses restaurants, ses commerces.
- Ses animations de qualité.
- Ses musées et ses artistes.

Agenda

Fête du port

Samedi 15 août

Repas gourmand à 19h.

Bal disco et grand feu d'artifice à 22h30.

Renseignements :

auvillarenfete@yahoo.fr

Festival du cinéma en plein air :

Étoiles et Vieilles Bobines

Du 21 au 23 août, à partir de 19h30

3 films, 3 ambiances, 3 lieux.

Entrée 5€ /soir – 12 €/pass week-end.

Restauration et buvette sur place.

Gratuit moins de 18 ans.

Renseignements :

etoilesetvieillesbobines@gmail.com

www.etoilesetvieillesbobines.com

28^e Marché potier

Samedi 10 et dimanche 11 octobre

60 potiers, sculpteurs de terre, céramistes
vous donnent rendez-vous place de Halle.

Entrée gratuite.

Renseignements :

Mairie d'Auvillar 05 63 39 57 33

mairie-auvillar@info82.com

20^e Marché de Noël

Samedi 5 décembre de 15h à 22h

Marché de Noël artisanal avec 50 exposants.
Venez déguster vin chaud, soupe, aligot-
saucisse...

Renseignements :

Mairie d'Auvillar 05 63 39 57 33

mairie-auvillar@info82.com

Marché fermier

Tous les dimanches matin.

Manifestations organisées sous réserve des modifications des conditions sanitaires ultérieures.
Marché fermier maintenu.





Auvillar domine la luxuriante vallée de la Garonne et offre aux visiteurs le charme d'un village de caractère. Visitez les musées de la faïence et de la batellerie, admirez le point de vue, découvrez le patrimoine classé, arpentez les ruelles et vous serez convain-

cus que non seulement Auvillar vaut un détour, mais mérite aussi un séjour. Hôtel, gîtes et chambres d'hôtes vous garantissent le meilleur accueil. Les restaurateurs vous présentent le fleuron de nos terroirs.

www.auvillar.fr

Pat & Craft

tapissier garnisseur

Patrick Lavabre est tapissier garnisseur. Cela consiste en la **réfection de sièges** tout en respectant les styles.

Il réalise des garnitures traditionnelles, semi tradi ou moderne en utilisant des matériaux tels que des sangles jute ou élastique, du crin végétal, de la toile forte, blanche, ouate...

Restauration de tout type de carcasses, même les plus abîmées, pour leur redonner une seconde jeunesse et ainsi sauver le patrimoine.

Patrick vend également du tissus anglais (Clarke & Clarke), espagnol (Guell, Lamadrid, Création de la maison) et italien (Carlucci, Chivasso, Luciano Marcato).

Pour tous renseignements :

Pat & Craft

Lieu-dit Auzillis

47240 Castelsulier

07 71 68 47 50



Avant



Après

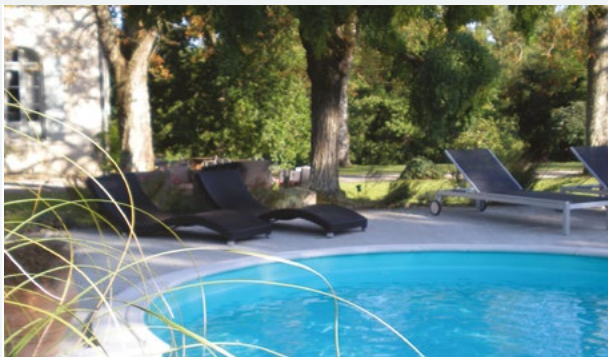


Manoir Larcouillet

Merles, entre Auvillar et Saint-Nicolas-de-la-Grave



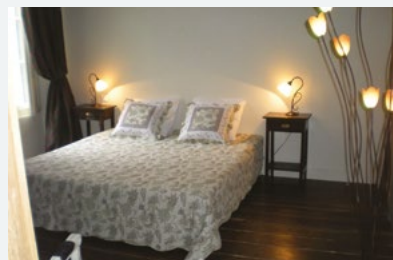
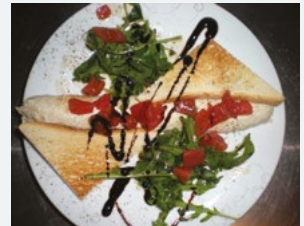
Le Manoir Larcouillet est situé à Merles dans le Tarn-et-Garonne, un petit village au milieu des arbres fruitiers.



détente garantie dans cette maison pleine de charme



Située à la campagne, notre maison construite en 1830 a gardé son **authenticité**. Les **3 chambres** climatisées offrent un grand confort. Équipées d'une immense salle de bain, d'une douche à l'italienne et d'une baignoire, vous pourrez vivre des moments de qualité, de calme et d'intimité. Le mardi, le jeudi et le samedi soir vous pourrez déguster, en notre compagnie, **une cuisine européenne**. Sur réservation. Nous offrons également un service navette gratuit « Merles-Auvillar » pour les pèlerins. Soyez les bienvenus !



MANOIR LARCOUILLET

Larcouillet, 82210 Merles

07 72 13 16 42

contact@manoirarcouillet.fr

manoirarcouillet.fr



© ADT82

Le canal des Deux-Mers à vélo

Que diriez-vous de partir à la découverte des trésors du Tarn-et-Garonne en pédalant à l'ombre de platanes centenaires ? En selle !

Les pistes cyclables du canal des Deux-Mers à Vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée, traversent le département et permettent de découvrir le « verger du Sud-Ouest » d'une autre manière, plus respectueuse de l'environnement, et plus authentique, pour se retrouver et se balader à son rythme, en toute sécurité. La canal des Deux-Mers à vélo est **un itinéraire cyclable incontournable**, qui permet de traverser le sud du territoire du Grand Site Occitanie Moissac – Lauzerte – Auvillar. Il traverse aussi tout le Tarn-et-Garonne d'ouest en est, **de vergers en plaines de la Garonne et du Tarn, de vignobles en ports fluviaux**. Des étapes pleines de charme où s'arrêter, tout en découvrant le patrimoine du Tarn-et-Garonne à son rythme sur son vélo.

Le canal des Deux-Mers ne traverse pas uniquement le Tarn-et-Garonne. C'est un itinéraire de plus de 750 km tra-

versant tout le Sud-Ouest de la France. Il permet de relier Royan, sur la façade atlantique, à Sète, sur la côte méditerranéenne. Il emprunte l'estuaire de la Gironde, le canal de Garonne et le canal du Midi, qui forment ensemble le canal des Deux-Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée. Le long du canal des Deux-Mers les anciennes maisons éclusières sont reconverties en lieux d'accueil pour les touristes : restaurants guinguettes, chambres d'hôtes, résidence d'artistes... de bonnes raisons de s'arrêter pour des pauses gourmandes et culturelles. **En 2020 c'est à Montech qu'il ne faudra pas manquer de faire une halte !** Un projet de revalorisation de la pente d'eau de Montech mettra en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du canal.

Plus d'informations sur :

www.canaldes2mersavelo.com



© ADT82, Joël Damase

Découvrir la vallée de la Garonne

En Tarn-et-Garonne cet itinéraire débute à l'extrémité ouest du département, à **Lamagistère**. Cette charmante ville traversée par la Garonne était autrefois un important port fluvial, d'où partait le vin du Brulhois sur les gabares pour Bordeaux.

Après quelques coups de pédale vous arrivez ensuite à **Valence d'Agen**. Cette bastide anglaise possède d'étonnants lavoirs circulaires, qui sont les témoins du riche passé de la ville. Au bord du canal, les anciens abattoirs ont été transformés en halte nautique. Le marché du mardi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle en fer et dans les ruelles.

Échappée belle à Auvillar

À seulement 6 km de Valence d'Agen ou de Pommévic depuis le canal des Deux-Mers à vélo, **Auvillar** est un détour à ne pas manquer, en empruntant des petites routes de campagne où le trafic est faible. Auvillar est un des Plus Beaux Villages de France. Halte sur le chemin de Compostelle, sa halle aux grains circulaire de 1825 est absolument unique. Ses façades en briques, ses ruelles pavées de galets de Garonne et ses maisons à colombages invitent à la flânerie. Les plus curieux s'amuse à retrouver les statues en céramique de pèlerins nichés dans le village.

© ADT82, Joël Damase



© Mathieu Mouillet



Moissac, perle de l'art roman

Il faut visiter le cloître et le tympan de l'abbatiale, tous deux inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. En quittant **Moissac** on traverse **le Pont Cacor**, un édifice remarquable de 1844, qui permet au canal des Deux-Mers d'enjamber le Tarn. C'est un des « pont canal » les plus long de France, 356 m, et un des plus élégant, avec ses arches en briques roses et pierre calcaire.

© Patrick Batard



Pause culturelle à Castelsarrasin

À **Castelsarrasin**, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le **Port Fluvial**, le surprenant pont Eiffel qui enjambe le canal et les péniches colorées amarrées à quai accueillent les touristes et souhaitent « la bienvenue ».



© ADT82

Petit détour nature

LA CONFLUENCE DU TARN ET DE LA GARONNE

À moins d'un kilomètre du canal des Deux-Mers à vélo, le Tarn et la Garonne se rejoignent à **Saint-Nicolas-de-la-Grave**. On peut rejoindre en vélo la base de loisirs du Tarn et de la Garonne et explorer cette **zone Natura 2000**.

TARN-ET-GARONNE

Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

Plongez dans le
Tarn-et-Garonne inattendu
et retrouvez tous nos bons
plans sur :

www.tourisme-tarnetgaronne.fr



Sud
de
France

LA MARQUE DE L'OCCITANIE

“TOUS DANS LE MATCH
DU CONSOMMER RÉGIONAL.”

ROMAIN NTAMACK

Ambassadeur de la marque Sud de France



sud-de-france.com



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR