

Itinéraires

Le Sud-Ouest et ses trésors



Le Tarn historique

Les bastides médiévales,
les hôtels renaissance...

Le Tarn nature

Randonnées, points de
vue, baignades...

Gastronomie

Spécialités, vignobles,
gourmandises...



Sud
de
France

LA MARQUE DE L'OCCITANIE



“ TOUS DANS LE MATCH
DU CONSOMMER RÉGIONAL. ”

ROMAIN NTAMACK

Ambassadeur de la marque Sud de France



sud-de-france.com



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

Sommaire

- 4 **[Cordes gothique](#)**
- 6 Maison d'hôtes [Le Chevalier Noir](#)
- 6 Spécialité [Biscuiterie Deymier](#)
- 9 Découverte [Cordes sur Ciel : fêtes et musées](#)
- 10 Vignoble [Domaine de Labarthe](#)
- 12 Hôtel restaurant [La Réserve](#)
- 14 **[Albi insolite, Albi visites](#)**
- 17 Découverte [Distillerie Castan](#)
- 18 **[Albi fêtes, Albi sports](#)**
- 19 Hôtel [Mercure](#)
- 21 Centre aquatique [Espace aquatique Atlantis](#)
- 22 **[Espanté ! 5 idées pour prendre l'air](#)**
- 24 **[Destination bastides et vignoble du Gaillac](#)**
- 26 Vignoble [Le vignoble de Gaillac](#)
- 27 Maison d'hôtes [Le Pré du Roy](#)
- 28 **[Lisle-sur-Tarn](#)**
- 30 Vignoble [Château Lastours](#)
- 31 Découverte [Le Musée Art du chocolat](#)
- 32 Découverte [Centre céramique](#)
- 36 **[Expériences en Sidobre & vallées](#)**
- 37 Restaurant [Bistrot saveurs](#)
- 37 Chambre d'hôtes [Les Jardins de Mazamet](#)
- 38 **[Monts & lacs en Haut-Languedoc](#)**
- 39 Spécialité [Ateliers Oberti, jambon de Lacaune](#)
- 40 Bien-être [Centre de bien-être des Sources Chaudes](#)
- 41 Hôtel restaurant [Le Relais de Fusiès](#)
- 42 Bien-être [Les soins de Colette](#)



© Grégory Cassiau.

Ce nouveau numéro du magazine *Itinéraires* vous invite à partir à la découverte du Tarn.

Cadre idéal pour vivre des moments inoubliables, le Tarn est constellé de bastides médiévales, villages remarquables, cités fascinantes et villes phares. Son patrimoine architectural millénaire témoigne de l'histoire de la région. Autour, les paysages combinent géométrie des vignobles, bois où il fait bon se promener et lacs bienvenus l'été pour se rafraîchir. Le Tarn se découvre à pied, lors d'une randonnée par exemple, mais aussi du ciel, en montgolfière, pour mesurer la douceur de ses vallons.

Des céramiques de Giroussens aux œuvres de Toulouse-Lautrec, des échaudés de la biscuiterie Deymier au jambon de Lacaune, des fêtes médiévales du Grand Fauconnier au whisky de la Distillerie Castan, votre curiosité sera comblée comme la gourmandise devant la corne d'abondance.

Enfin, le Tarn compte de nombreux établissements d'excellence dédiés à votre bien-être et tout entier voués à la réussite de votre séjour sur ce territoire.

La rédaction



Itinéraires est édité par GH médias
SARL au capital de 5 000 €
RCS Toulouse 824-128-649
28, rue de la Cité des Sports
31270 Cugnaux

Directeur de la publication : Julien Hulot
j.hulot@ghmedias.fr - 06 78 92 75 17
Rédacteur en chef : Frédéric Goudal
f.goudal@ghmedias.fr - 06 10 76 42 78
Chargée de clientèle : Émilie Goudal Ben Ali
emilie@ghmedias.fr - 06 08 24 03 97

Mise en page et secrétaire de rédaction : Lois Bellet
Imprimeur : Rotimpres
Distribution : Keemia
170, rue de Juncassa - 31700 Beauzelle
Photo de couverture © Grégory Cassiau.



© Pascale Walter - CDTarn.



© Pascale Walter - CDTarn.

CORDES GOTHIQUE

Cordes-sur-Ciel fascine tous ceux qui la découvrent parce qu'elle est d'abord une vision : celle d'une cité montant à l'assaut du ciel.

Lorsque le visiteur vient à Cordes, il découvre **une cité médiévale, âgée de presque 800 ans**, en parcourant un dédale de rues étroites encore pavées comme elles l'étaient à l'origine. Puis son regard se posera forcément sur les somptueuses façades gothiques qui ornent l'artère principale de la cité à savoir la Grand Rue Raymond-VII. **Ces façades**

gothiques sont classées Monuments historiques remarquables de France pour leur intérêt architectural car en effet, elles ont été construites à des moments caractéristiques dans l'évolution de cette architecture : on y observe le gothique primitif du XIII^e siècle, puis le rayonnant du XIV^e et enfin les prémices

**Gothique primitif,
gothique rayonnant,
gothique flamboyant,
les façades de Cordes surprennent !**

du flamboyant dans la toute fin du XIV^e.

La restauration de ces façades (qui n'aura lieu qu'au XX^e siècle) est due à la venue de **Prosper Mérimée** en 1834. À ce moment-là, Prosper Mérimée, plus connu comme auteur

français de romans et de nouvelles, est aussi Premier Inspecteur des Monuments historiques, mandaté par le Ministère de la Culture,

et ami de Viollet le Duc. Il se déplace dans toute la France afin de repérer puis classer les monuments dignes d'un intérêt historique et architectural. C'est ainsi qu'il désignera à Cordes quelques 18 monuments classés par la suite Monument historique remarquable de France.



© Dominique Viet.

© Laure Villain.

Le Chevalier Noir

CORDES-SUR-CIEL



Le Chevalier Noir est un havre de paix et de beauté niché sur les pentes de l'un des plus beaux villages médiévaux, Cordes-sur-Ciel.

« Vous serez accueillis avec chaleur et amitié et apprécierez l'hospitalité exceptionnelle pour laquelle nous sommes bien connus. En plus de cinq chambres avec salle de bains dans la maison principale, nous possédons un gîte rustique sur le même site qui est une escapade isolée parfaite pour une famille de quatre ou cinq personnes. »

Paul et Daniel feront tout leur possible pour rendre votre séjour inoubliable. Que vous veniez ici juste pour vous détendre dans leurs jardins, en terrasses ou près de la magnifique piscine ou encore pour explorer cette région fascinante de collines vallonnées, de vignobles et de villages perchés, vous ne vous lasserez jamais du Chevalier Noir.



LE CHEVALIER NOIR
1, rue du Fourmiguier
81170 Cordes-sur-Ciel
07 72 77 60 75
lechevaliernoir.com

Biscuiterie Deymier

Carmaux

En 1920, Charles Deymier crée une biscuiterie d'échaudés. Il innove en ajoutant du sucre à un biscuit traditionnel à l'anis. Cet échaudé baptisé « Charlots » est breveté en 1931. La production de biscuits échaudés se fait alors dans l'atelier familial et se vend sur les foires et les marchés. En 1941, reprise par ses 2 fils depuis 1937, la biscuiterie, devenue « Deymier frères »,

aménage dans un atelier moderne à Carmaux où elle est toujours installée aujourd'hui. La fabrication reste manuelle et toujours traditionnelle comme en 1921. Depuis la création il y a presque 100 ans, 5 générations se sont succédé pour faire connaître et reconnaître leur savoir-faire.



Le biscuit régional l'échaudé est fabriqué à la main, ici.



BISCUITERIE DEYMIER
2, bis avenue de Rosières
81400 Carmaux
05 63 76 51 53

festival

#24

PAVSE GUITARE ALBI

BLACK EYED PEAS · ANGÈLE · IGGY POP ·
MIKA · SUPERTRAMP'S ROGER HODGSON ·
CHRISTOPHE MAÉ · NISKA · FRANCIS CABREL ·
JETHRO TULL · CATHERINE RINGER CHANTE LES
RITA MITSOUKO
AMERICA · ALAIN SOUCHON · PHILIPPE KATERINE ·
TONES AND I ...

▪ DU 7 AU 12 JUILLET 2020 ▪

PRATGRAUSSALS



LABASTIDE

MAISON FONDÉE EN 1949



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AU CŒUR DU VIGNOBLE GAILLACOIS !

Dans un cadre original et authentique, la Maison Labastide vous ouvre ses portes pour l'organisation de vos séminaires, réunions et évènements associatifs.

SALLE DE RECEPTION

Dans un cadre professionnel ou associatif, pour tous vos évènements d'entreprises (séminaire, conférence, formation...), découvrez nos formules location de salle.



ACTIVITÉS OENOTOURISTIQUES

Nous proposons un large choix d'activités :
Parcours œnologique scénographié,
Dégustation privative,
Challenges culinaires,
Balade gourmande dans le vignoble,
Ateliers œnologiques...



PRESTATIONS REPAS

Que ce soit avec le traiteur de votre choix ou notre traiteur nous nous adaptons à vos demandes et votre budget pour vous proposer un menu «sur-mesure».

Découvrez nos formules sans plus attendre !



Informations complètes sur www.cave-labastide.com

Maison Labastide
Lieu dit La Barthe
81150 LABASTIDE DE LÉVIS



05 63 53 73 63



tourisme@cave-labastide.com



N° Agrément Atout France : IM081160001

Cordes sur Ciel : fêtes et musées

MUSÉE D'ART MODERNE ET CONTEMPORAIN



Plus de 150 œuvres à découvrir dans un cadre d'exception ! Installé dans la Maison du Grand Fauconnier, classée monument historique, le musée propose une rencontre unique entre le patrimoine architectural et la création artistique.

Les collections du musée sont composées d'œuvres de styles et de mouvements divers liés à l'art du XX^e et XXI^e siècles : Picasso, Verdet, Léger, Fromanger, Brayer...

Expositions 2020

Entrée gratuite.

- **Le silence des pierres du 14 mars au 4 mai 2020** réunit peintres, céramistes et sculpteurs autour d'une même thématique.
- **Alain Garrigue du 6 mai au 1^{er} juillet.** Rétrospective.



1 ENTRÉE GRATUITE
POUR 1 ENTRÉE
PAYANTE AVEC LE
CODE "ITINÉRAIRES"

- **Des œuvres à croquer du 13 au 16 mai** en partenariat avec le Musée des Arts du Sucre et du Chocolat.
- **Expo de l'artiste plasticienne Elia Pagliarino du 3 juillet au 9 septembre.**
- **COBO du 11 au 23 septembre.**

Maison du Grand Fauconnier

39, grand rue Raimond VII - 81170 Cordes sur Ciel
05 63 56 14 79 - 05 63 56 55 61 - mamc@cordessurciel.fr

Le musée est ouvert tous les jours sauf le mardi du 14 mars au 8 novembre 2020. 10h30-12h30 / 14h-18h.

Plein tarif 4 €. Tarif réduit 2 €. Gratuit pour les moins de 14 ans.

Plus d'infos : www.mamc.cordessurciel.fr

MUSÉE CHARLES PORTAL



Pour la richesse de ses collections patrimoniales, le musée Charles Portal bénéficie de l'appellation « Musée de France ». Il retrace l'histoire de la Cité au travers d'objets caractéristiques du pays cordais. Films et diaporamas sur le passé de la cité. Édifice médiéval où se conjuguent architectures militaire et gothique, classé monument historique.

Ouvertures : de Pâques à Toussaint les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 18h. En juin, juillet, août, tous les jours sauf le mardi de 14h30 à 18h30. **Visites de groupes guidées** sur rendez-vous 06 63 98 49 29 ou contact@museecharlesportal.fr
Plus d'infos : museecharlesportal.fr

FÊTES MÉDIÉVALES DU GRAND FAUCCONNIER EN JUILLET 2020



À l'approche des 800 ans de la cité cordaise en 2022, les médiévales du Grand Fauconnier de juillet 2020 mettront l'accent sur « La défense de la vallée de Mordagne » en 1220 : concours d'archerie dès le 12 juillet, banquet médiéval animé et costumé sous la Halle le 13 juillet au soir, animations festives le 14 juillet de 10h à plus de minuit avec archerie, musique, contes, concert, marché médiéval, taverne, sans oublier les deux défilés. Plus d'infos : www.grandfauconnier.com

Domaine de Labarthe

Fiers d'être vigneron, une devise bien ancrée dans l'esprit et les gestes quotidiens de la famille Albert au Domaine de Labarthe.



*Vignerons de père
en fils depuis 1550, en
agriculture biologique
depuis 2010.*

UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE

Leurs objectifs : **favoriser l'écosystème des terres** et produire des vins les plus naturels et les plus expressifs possible.

Les vignes expriment leur vitalité naturelle et produisent **des raisins aux arômes complexes et subtils**, quintessence de leur terroir.

Laissez-vous séduire par les vins, reconnus tant pour leurs **qualités gustatives** que pour leurs **propriétés naturelles**.



DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION

Le Vignoble de Gaillac, **un des plus anciens de France**. C'est dans ce cadre typique que la famille Albert, de génération en génération, vous fait découvrir **une gamme de vins élaborés et mis en bouteille au domaine**.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Dégustation gratuite - Visite de cave sur rendez-vous.



DOMAINE DE LABARTHE
Lieu-dit Labarthe
81150 Castanet
05 63 56 80 14
domaine-labarthe.com





*Plongez au cœur de l'histoire
médiévale du Château de Penne*

Un site d'exception

81140 Penne - www.chateau-penne.com - 05 63 55 71 09



*À 1 heure de Toulouse,
40 min d'Albi, 30 min
de Montauban*

- **VISITES AUTONOMES**
avec panneaux explicatifs illustrés
- **VISITES PÉDAGOGIQUES &
ATELIERS PRATIQUES**
pour groupes enfants et scolaires
- **CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES**
le 13 avril
- **VISITES GUIDÉES AU PRINTEMPS**
les 12, 13 avril, 1^{er}, 8, 21, 31 mai, 1^{er} juin
- **JOURNÉES DU PETIT PATRIMOINE**
de pays et des moulins les 27 et 28 juin
- **CLUEDO GÉANT**
les 20 juin et 23 juillet sur réservation
- **CONFÉRENCE**
Catharisme & troubadours le 5 juillet
- **FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES**
du 21 juin au 13 juillet

**LA FORTERESSE DE PENNE
FÊTE SES 10 ANS**

du 11 juillet au 23 août
TOUTE LA PROGRAMMATION
www.chateaudepenne.com



La Réserve

HÔTEL 5* ET RESTAURANT



Aux portes d'Albi, sur les rives du Tarn, le Relais et Châteaux La Réserve, hôtel 5 étoiles, vous propose un séjour propice au repos.

*Appréciez la beauté d'un lieu,
délaissez-vous des bienfaits de la nature,
savourer le temps qui passe.*

Au détour des méandres de la rivière Tarn, se découvre le magnifique hôtel-restaurant La Réserve qui **se situe dans un parc de 7 hectares**, à deux pas de la cité épiscopale d'Albi, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Cet hôtel propose **des chambres et des suites propices à la détente**, côté parc ou côté rivière.



Goûtez à la sérénité des lieux tout en profitant d'une **vaste piscine** bordée d'une **agréable terrasse**, d'un **court de tennis** et pourquoi pas d'une balade à votre rythme dans **le Parc** ?

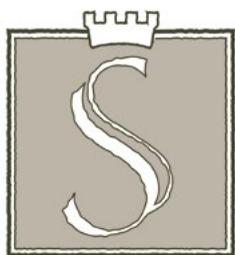
Vous pourrez également déguster **une cuisine naturelle**, issue d'une production raisonnée, locale et de saison sur **la terrasse ombragée** avec vue imprenable sur le Tarn ou dans **le restaurant climatisé**.

La Maison est **entièrement privatisable** et vous accueille pour vos séminaires, séminaires de direction, réunions de famille, mariages...



La Réserve
Albi

LA RÉSERVE ALBI
81, route de Cordes
81000 Albi
05 63 60 80 80
lareservealbi.com



*Château
de
Salettes*



Hôtel**** Spa

Restaurant Vignoble

Banquets & séminaires

L'authenticité au
cœur des vignes



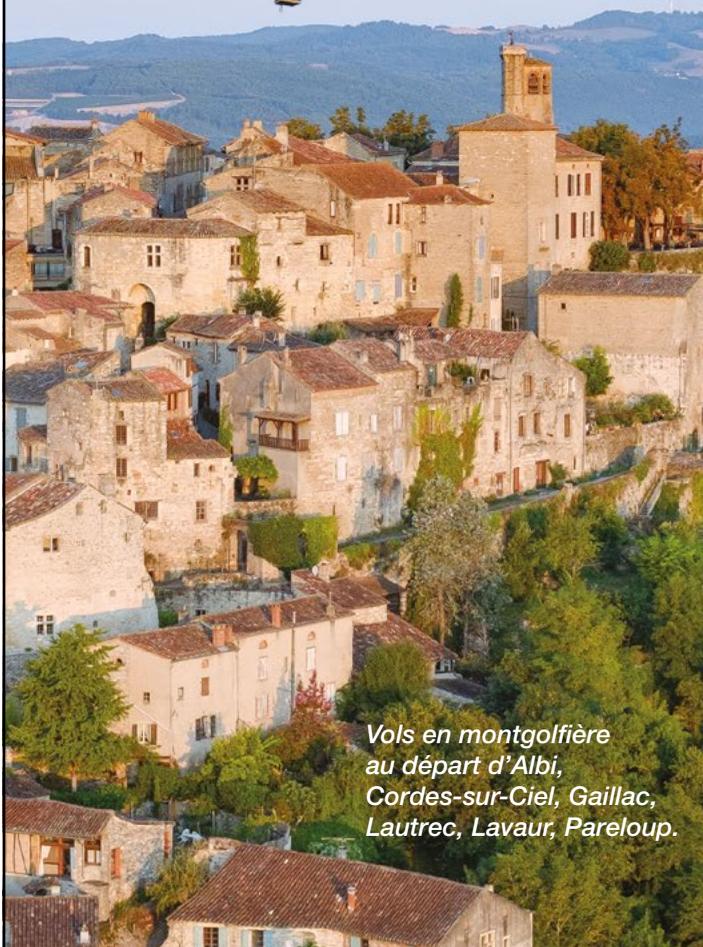
Lieu-dit Salettes
81140 Cahuzac-sur-Vère
05 63 33 60 60
salettes@chateaudesalettes.com
chateaudesalettes.com

Atmosph'Air
Montgolfières occitanes



**Une idée cadeau
originale...**

**Un souvenir
inoubliable...**



*Vols en montgolfière
au départ d'Albi,
Cordes-sur-Ciel, Gaillac,
Lautrec, Lavaur, Pareloup.*

www.atmosphair-montgolfieres.fr

05 63 54 25 90 - 07 86 45 59 95

ALBI insolite

Albi est une ville unique pour la puissance de son ensemble monumental reconnu et classé par l'UNESCO. Cathédrale Sainte-Cécile et Palais de la Berbie forment un ensemble épiscopal unique, préservé, comme figés dans le temps.

Le palais de la Berbie

Visiter ce palais du XIII^e siècle est étroitement lié à la découverte du musée Toulouse-Lautrec qu'il abrite. Le palais de la Berbie est l'un des plus anciens palais épiscopaux de France. Ce château a été remanié au fil des siècles. Remarquables, **les jardins du Palais** offrent une vue panoramique sur les berges du Tarn, le ponton des gabarres et le quartier de la Madeleine. En vous retournant vous apprécierez la vue imprenable sur la cathédrale Sainte-Cécile.

LE SAVIEZ-VOUS

Gaspart Daillon du Lude avait fait ériger une galerie aérienne entre le palais et la cathédrale !



© Office de tourisme Albi - Ville d'Albi.



© Office de tourisme Albi - Ville d'Albi.

La collégiale et le cloître Saint-Salvi

Du nom du 1^{er} évêque de la ville, la collégiale Saint-Salvi se dresse fièrement depuis le XI^e siècle. Elle fait partie des plus vastes églises romanes de l'Albigeois. Poussez la curiosité jusqu'au cloître. Comme du temps des moines qui avaient pour tradition de cultiver **un Jardin des Simples**, un jardin harmonieusement rythmé par des plantes médicinales, décoratives, aromatiques, condimentaires prendra place au cœur de ce havre de paix en 2020.



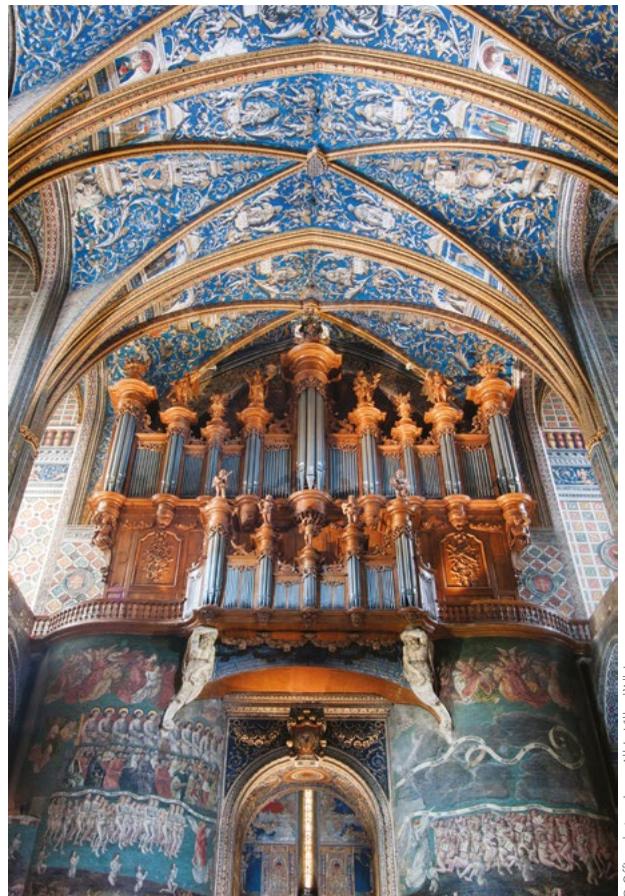
Dans son écrin de brique, diffusant une atmosphère chaleureuse, Albi révèle des trésors d'architecture.

LE SAVIEZ-VOUS

La cathédrale renferme un trésor : le fac-similé de la Mappa Mundi, une des plus anciennes cartes du monde connu au VIII^e siècle conservée depuis 1 300 ans par les Albigeois, est exposé de juin à septembre dans la salle du trésor.

Sainte-Cécile

La cathédrale Sainte-Cécile offre des dimensions exceptionnelles qui lui confèrent son allure austère et défensive. À l'intérieur, 18 500 m² de fresques et décorations en font **la plus grande cathédrale peinte en Europe**. Toute sa modernité repose sur les peintures en trompe-l'œil dans lesquels sont également cachés tout un bestiaire et un imagier médiévaux. La cathédrale était le centre d'un fourmillement artistique : les artistes sont venus de Flandres, d'Italie, de Bourgogne pour y travailler et réaliser ce décor époustoufflant. Sous le grand orgue, parmi les plus beaux de France, se tient la plus ancienne représentation du Jugement Dernier. Le chœur, avec ses 200 statues de pierre ciselée, recèle la statuare la plus importante de France pour la fin du Moyen Âge.



© Office de tourisme Albi - Ville d'Albi.

ALBI visites

Art, savoir-faire, aventure...
les musées d'Albi vous accueillent.



Musée Toulouse-Lautrec

Tableaux de jeunesse, portaits, scènes de Montmartre, lieux de spectacles dans le Paris de la fin du XIX^e siècle... l'œuvre du peintre albigeois Henri de Toulouse-Lautrec est à voir absolument, une collection unique au monde ! Visiter l'exposition, c'est aussi découvrir le Palais de la Berbie, ancien palais des Évêques, qui abrite ce musée international reconnu.

On aime : l'exposition temporaire « **Toulouse-Lautrec, l'affiche et la lithographie** » jusqu'au 30 juin.



Musée de la mode

Ce musée, atypique et exceptionnel par la qualité et le renouvellement de ses expositions, est inscrit dans les musées incontournables de France par le Ministère de la Culture.

On aime : « **Broderie** » une exposition à voir, à contempler, à admirer. Un gilet d'homme du XVIII^e siècle, une robe perles des années 1925, un costume d'académicien...



Musée Lapérouse

Ce musée séduit tous les publics, petits et grands. Il présente principalement l'histoire du navigateur albigeois Jean-François de Galaup de Lapérouse, son voyage et les expéditions scientifiques depuis le naufrage. Plus de 600 pièces !

On aime : l'émotion ressentie et les objets retrouvés sur le lieu du naufrage : des porcelaines de Macao intactes, de la vaisselle...



Centre d'art Le Lait

Le centre d'art Le LAIT est un lieu vivant et accueillant dédié à la création la plus actuelle. Amateurs d'art contemporain, promeneurs curieux, Le LAIT vous invite à découvrir les expositions d'artistes d'aujourd'hui librement ou accompagnés par un médiateur. Entrée libre et ouverte à tous.

On aime : jusqu'au 3 mai l'exposition collective **Persona Everywhere** puis du 6 juin au 20 septembre, exposition **Jérémy Day**, artiste américain à la croisée des arts visuels et de la danse.

Distillerie Castan

Villeneuve-sur-Vère

La visite d'une distillerie vous attend !

Niché au cœur du plateau Cordais, Sébastien et Céline vous invitent à découvrir l'histoire de la Distillerie Castan et à déguster leurs Whiskies Single Malt. Un nouveau circuit de visite vous est proposé, vous permettant d'observer les différentes étapes de conception de notre Whisky Vilanova : le brassage, la fermentation, la distillation et le vieillissement. La Distillerie Castan travaille l'excellence dans le respect de ses méthodes traditionnelles. La distillerie cultive son orge de brasserie et puise son eau à 110m sous ses pieds.

PRODUCTEUR DE WHISKY FRANÇAIS



“ Comme d'autres font de l'œnotourisme, les Castan se lancent dans le spiritourisme ! ”



Les Whiskies sont distillés avec un alambic familial datant de 1929. Ce processus permet l'obtention d'un liquide souple, riche, doux et fruité. La gamme se décline aujourd'hui autour de 5 expressions : le Berbie, le Gost, le Roja (médaillé d'argent au concours agricole de Paris en 2018), le Segala et le Terrocita (médaillé d'or au concours agricole de Paris en 2019).



Accueil du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Visites uniquement sur rendez-vous. Accueil de grands groupes. Située à 14km d'Albi, 20km de Gaillac et 7km de Cordes-sur-Ciel.

CASTAN
VIGNERON & DISTILLATEUR

DISTILLERIE CASTAN

55, chemin de la Cardonnarie
81130 Villeneuve-sur-Vère
05 63 53 04 61

contact@distillerie-castan.com
distillerie-castan.com





ALBI fêtes

À Albi tout l'été est une fête.

© Ville d'Albi.

Nuit Pastel

Retenez la date du **6 juin**. De 19h à minuit, les arts et la culture feront vibrer le cœur de ville le temps d'une déambulation culturelle nocturne et gratuite : plus de 30 animations, un chemin lumineux pour une itinérance culturelle et une performance internationale spectaculaire, « haute en couleurs » place Sainte-Cécile pour clôturer la soirée.



Festival Jazz Ô Palais

Nouveauté ! Les **11, 12 et 13 juin** programme d'exception, artistes de renommée internationale, avec entre autres Pierre Boussaguet aux côtés de Natalie Dessay, Lisa Simone, Hugh Coltman... www.jazzopalaisalbi.com



Une pause guitare...

Du **7 au 12 juillet**, Albi vit au rythme de son festival Pause Guitare, Sud de France : pas moins de 7 scènes, 90 artistes, 70 concerts, 84 000 festivaliers. Et vous, en ferez-vous parti ?

Place(s) aux artistes

Du **18 juillet au 22 août**, des scènes à ciel ouvert dans le centre historique accueillent pas moins de 55 animations culturelles, gratuites, pour tous les publics : musique du monde, contes, théâtre, musique classique, spectacles et art de rue...



© Ville d'Albi.

ALBI sports

Une saison au Circuit d'Albi :



© Ville d'Albi.

- **76^e Grand Prix** les 18-19 avril.
 - **Finale du championnat de France Superbike** les 12 et 13 septembre.
 - **5^e Grand Prix camions** les 17 et 18 octobre.
- Tout le programme sur circuit-albi.fr

Une année de courses à pied



© Ville d'Albi.

- **42^e marathon d'Albi** le 26 avril.
- **Ekiden** le 3 octobre, l'un des marathons en relais les plus importants de France.
- **Championnats de France des 24h** les 24 et 25 octobre. Une épreuve de course à pied individuelle de 24 heures.

Les 20 ans de l'Urban Festival



Du **27 au 30 août**, des représentations sportives, artistiques et musicales inspirées de la culture urbaine. Les 20 meilleurs bikers nationaux et internationaux seront réunis pour un spectacle d'extrême volige.

Hôtel Mercure

Albi



Moulin construit en 1770 sur des fondations du XII^e siècle... Vous êtes hébergés **au cœur de l'histoire albigeoise**. L'hôtel ouvert en 1987 a rénové la totalité de ses chambres en 2017.

“ *Hôtel milieu de gamme pour voyages d'affaires ou loisirs.* ”



Unique ! 12 des 56 chambres bénéficient d'une **vue exceptionnelle** sur le Tarn et la cathédrale Sainte-Cécile, navire amiral de la cité épiscopale d'Albi, classée au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco depuis 2010. De même toutes les tables du restaurant et des petits déjeuners vous permettent d'**apprécier ce panorama**.



HÔTEL MERCURE ALBI BASTIDES

41 bis, rue Porta

81000 Albi

05 63 47 66 66

mercure.albi@wanadoo.fr



ALBI PASS JOURNÉE :

**le top des visites, une pause déjeuner,
une visite guidée**

- Une entrée coupe-file dans le musée Toulouse-Lautrec et dans le Grand Chœur et Trésor de la cathédrale Sainte-Cécile.
- Un déjeuner dans le centre historique (chez l'un des restaurateurs partenaires).
- La visite guidée centre historique au choix en petit train ou avec un guide ou avec un audio-guide.
- De nombreux tarifs réduits : visites, activités, shopping.

39€ 38€/personne
avec le **CODE PROMO Albi fun**
Réservation Office de Tourisme

Albi curio'cité

pour découvrir Albi... autrement

Et si vous suiviez des visites pour le moins insolites et des quizz thématiques ? « Crimes et maisons closes », « Carnet mondain », « À chacun sa place », « les insolites du patrimoine »...



À Albi et dans le Tarn, en 2020, la culture se croque... Une étonnante visite « Sainte-Cécile, à table ! » vous éclairera sur la diversité alimentaire, tant religieuse que civile, du Moyen Âge à la Renaissance.
Information / réservation sur albi-tourisme.fr

Albi fête sa cité épiscopale

L'Office de Tourisme et ses partenaires se mobilisent du 16 au 24 octobre autour du patrimoine et de sa cité épiscopale classée au Patrimoine Mondial... en 2010. Cycle de conférences, visites guidées et quizz pour petits et grands, ateliers, concerts... à partager entre amis, en famille !





Espace aquatique Atlantis

Albi

À 5 minutes du centre-ville d'Albi en direction de Cordes, l'espace aquatique Atlantis n'est pas une civilisation engloutie mais **un superbe îlot dédié aux sports et à la détente**. Avec ses 12 000 m² d'espace extérieur et 6 000 m² d'espace couvert, l'espace aquatique Atlantis est un **lieu idéal pour nager, se ressourcer** ou simplement profiter de bons moments entre amis ou en famille.



Un toboggan de 60 mètres, 5 pistes de pentagliss et des bassins ludiques avec jets massants, douche déferlante, rivière rapide, canon à eau, geyser sont à votre disposition pour vous amuser tous ensemble.



*Ouvert toute l'année 7 jours/7
En juillet et août de 10h à 20h*

“ *Votre espace dédié aux loisirs,
au sport et au bien-être !* ”

Des pataugeoires intérieure et extérieure avec de nombreux jeux aquatiques pour les enfants. Un bassin de 25 mètres et une fosse à plongeon pour les sportifs. Un centre de remise en forme avec salle de musculation, sauna, hammam, bains bouillonnants, entièrement dédié à la détente et au bien-être.



Envie d'une pause gourmande ou de déguster un plateau de fruits de mer ? Au cœur de l'espace aquatique, le restaurant Le Lagon vous accueille toute l'année.

ESPACE AQUATIQUE ATLANTIS

Route de Cordes
81000 Albi
05 63 76 06 09
atlantis.grand-albigeois.fr





© Luc Béjat.

En famille

Les Rocs de Crémaussel

81210 Lacrouzette

Facile – 8,5 km

Plongez-vous dans les légendes du Sidobre et laissez-vous porter par votre imagination devant les formes étranges des rochers de granit.

Espanté !

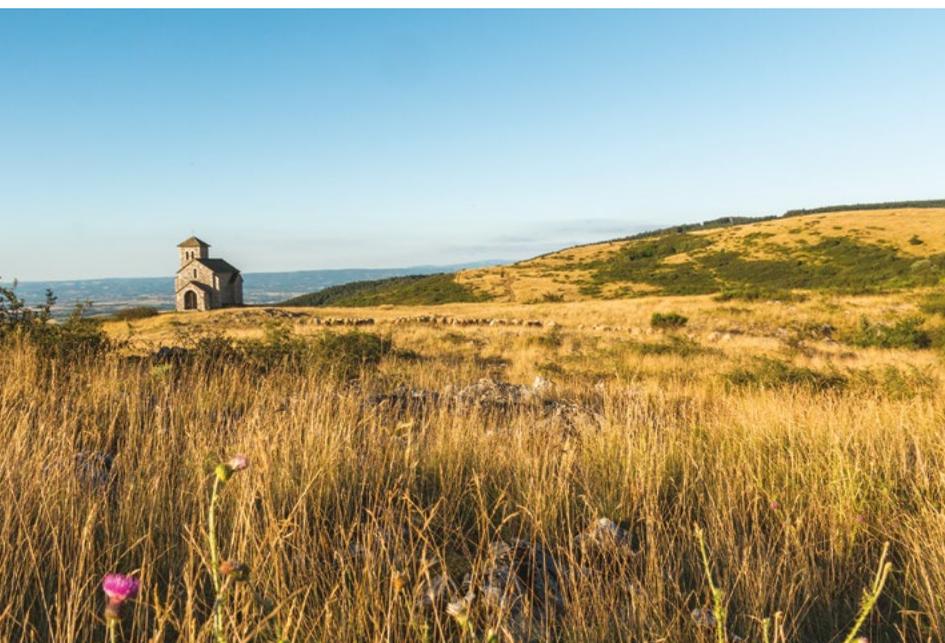
5 idées pour prendre l'air

Savourons les retrouvailles entre amis ou en famille... Profitons des vacances pour explorer le territoire (ou tout simplement pour ne rien faire !). Prenons du temps pour les petites choses. Ressentons la magie du moment présent !

TARN

OCCITANIE

www.tourisme-tarn.com



© Pascale Walter - CDT Tarn.

Incontournable

La Capelette – 81110 Dourgne

Difficile – 11 km

Une belle excursion sur les reliefs de la Montagne Noire. En haut, la Capelette se dresse immobile devant un superbe panorama sur la plaine.

Sublime point de vue

Le roc de Peyremaux - 81240 Albine

Moyen - 13 km

Une belle marche qui monte à travers bois jusqu'au Roc. En haut, la vue à 360° sur la Montagne Noire, le Pic de Nore et l'Aude est à couper le souffle.



Contemplant les petites beautés cachées dans un jardin baigné de soleil, au bord d'une rivière sauvage, au cœur d'une forêt mystérieuse ou au détour d'une place de village au charme d'antan...



© Pascale Walter - CDT Tarn.



© Pascale Walter - CDT Tarn.



Au bord de l'eau

Le sentier du lac

81120 Saint-Antonin-de-Lacalm

Facile - 10 km

Le lac de la Bancalié est entouré de puechs, dômes arrondis. La boucle autour du lac passe à travers bois, collines et prairies.

En forêt

Le sentier de la forêt de Sérénac

81350 Sérénac

Très facile - 5 km

Entre Albi et Ambialet, cette boucle facile traverse la forêt de Sérénac, ancien lieu de production de bois pour les mines de charbon et la verrerie de Carmaux.

Le Petit Espanté, le magazine qui fait du bien

Farniente, bons plans, petits plaisirs... Le Petit Espanté, c'est le magazine 100 % Tarn pour se faire du bien et pour faire le plein de bonnes idées week-ends. Commandez-le gratuitement sur tourisme-tarn.com et abonnez-vous à la newsletter pour des bons plans toute l'année.



DESTINATION BASTIDES ET VIGNOBLE DU GAILLAC

Aux portes de Toulouse, les Bastides et
le Vignoble du Gaillac vous tendent les bras.
Des siècles d'histoires ont façonné une âme
généreuse et authentique.

Voyagez dans le temps

Pour une escapade hors du temps, partez à l'assaut des villages perchés de Castelnau-de-Montmiral et Puycelis, classés **Plus Beaux Villages de France** et lieux festifs incontournables en été : Musicales de Montmiral mi-juillet et Fête médiévale de Puycelis en août !

Vous souhaitez allier gastronomie et patrimoine ? **Direction les marchés.** Le vendredi matin, rendez-vous à Gaillac où, de la place du Griffoul, vos pas vous guideront à l'**Abbaye Saint-Michel**,



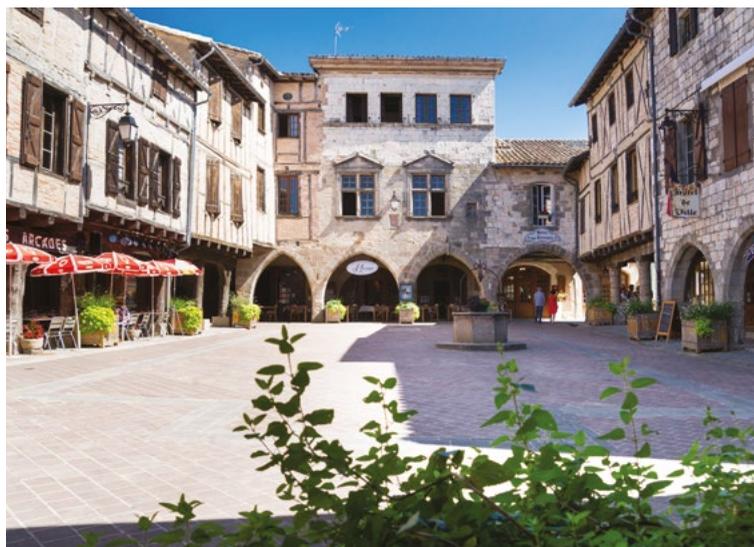
haut-lieu de l'histoire du vignoble. Le dimanche matin, ce sera à **Lisle-sur-Tarn**, au cœur de sa grande place à couverts **bordées de magnifiques façades** de briques en terre cuite et colombages.

Enfin, partez à la découverte de **l'église Notre-Dame du Bourg** à Rabastens, classée au **Patrimoine Mondial de l'Unesco** aux titres des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, dont la richesse de la décoration intérieure vous laissera sans voix !

Plongez, marchez, volez

Goûtez à la fraîcheur vivifiante des eaux du Tarn ! Avec un pavillon bleu, la **base de loisirs d'Aiguelèze** à Rivières ravira petits et grands enfants avec **piscine flottante** et AquaParc.

Pour les plus terre à terre, de nombreux **sentiers de randonnées labellisés** de tous niveaux, **pédestres et VTT**, vous attendent pour profiter de panoramas à couper le souffle. Pour les plus tête en l'air, venez effleurer les cieux **en ULM** ou **en montgolfière** au-dessus des vignes, c'est magique !



VitiPassport

Cadeau de bienvenue, le **VitiPassport** sera la clé pour faire de votre séjour une belle découverte de notre destination. Si vous êtes logé sur le territoire, votre hébergeur vous le remet dès votre arrivée. **Vous pouvez ainsi profiter d'offres privilèges chez plus de 50 partenaires.** Gratuités et réductions vous attendent pour découvrir et vivre pleinement les richesses de ce territoire.

L'esprit de l'apéro

Pour apprécier l'esprit de partage, de convivialité et de culture du vin de Gaillac, joignez-vous aux **apéros-concerts vigneron**s de l'été. Ils vous mènent au cœur des vignes, dans l'un des **nombreux domaines vigneron**s, ou au fil du Tarn, sur une gabarre, **pour apprécier une dégustation** à la tombée du jour, bercé par le clapotis de l'eau.



Office de Tourisme Bastides
et Vignoble du Gaillac

Abbaye Saint-Michel - 81600 Gaillac
0 805 400 828 (appel non surtaxé)
info@gailiac-bastides.com
tourisme-vignoble-bastides.com

LE VIGNOBLE DE GAILLAC

© Dominique Viet CDT81.



Situé entre Toulouse et Albi, le vignoble de Gaillac vous propose la palette de vins la plus diversifiée du Sud-Ouest.



Prenez le temps d'apprécier une halte dans le vignoble de Gaillac, de passer un moment au cœur des vignes. Vous pourrez sillonner nos routes et partir à la découverte des bastides et villages perchés, des paysages variés, visiter, apprendre...

Le club des ambassadeurs « Vignoble de Gaillac » réunit les vigneron, hébergeurs, restaurateurs ainsi que les activités de loisirs qui ont à cœur de défendre leur destination. Ils vous accueilleront avec plaisir et vous feront découvrir les différentes facettes d'un vignoble qu'ils aiment tant.

Allez à la rencontre des vignerons, que ce soit chez eux, pour un pique-nique dans les vignes, pour une dégustation de leurs vins, ou lors d'un des nombreux apéros-concerts organisés partout dans le vignoble pendant la période estivale.

Fête des vins : du 7 au 9 août 2020

Chai mon vigneron : du 19 au 22 novembre 2020



La Maison des Vins de Gaillac se situe sur les rives du Tarn, au sein de l'Abbaye Saint-Michel. Venez découvrir les vins de Gaillac dans un cadre idyllique et apaisant, où s'allient harmonieusement histoire, art de vivre et convivialité.

Véritable vitrine, avec plus de 100 vins présentés, cet espace vous offre la possibilité de déguster la large palette des Vins de Gaillac. L'équipe vous accueille tous les jours au sein du caveau, où elle vous fera partager sa passion pour le vignoble gaillacois.

Différentes animations sont proposées pendant la période estivale. Tout au long de l'année, découvrez les ateliers d'initiation à la dégustation, venez apprendre à déguster tout en découvrant la large gamme de nos vins. Le vignoble gaillacois n'aura plus de secrets pour vous !

Profitez d'une remise de 5€ sur votre initiation à la dégustation avec le code «Itinéraires».



Gaillac vins de

LA MAISON DES VINS

Abbaye Saint Michel

81600 Gaillac

05 63 57 15 40

oenotourisme@vins-gaillac.com

vins-gaillac.com



Château de Mauriac

À 45 minutes de Toulouse

- MARIAGES •
- SÉMINAIRES •
- CHAMBRES D'HÔTES •
- VISITES DU MONUMENT HISTORIQUE •

Lieu-dit Mauriac
81600 Senouillac
05 63 41 71 18

www.chateaudemauriac.com



MAISON D'HÔTES

Le Pré du Roy

Giroussens

Dans la vallée du Tarn, près de Giroussens, cette maison de vacances peut **accueillir jusqu'à 11 personnes**. Elle comprend **cinq chambres**, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. D'une surface totale de 250 m², elle offre des **volumes généreux** et une **décoration raffinée**. La **piscine** est entourée d'arbres fruitiers et, tout près, coule l'eau d'une source. Deux hectares de

parc arboré et fleuri pour des **promenades reposantes**. Dans les deux lacs attenants, vous pourrez pêcher, faire du pédalo ou de la barque ainsi que des balades à bicyclettes (*le tout est à disposition*).



*Balade, baignade, pêche,
dans un cadre bucolique !*



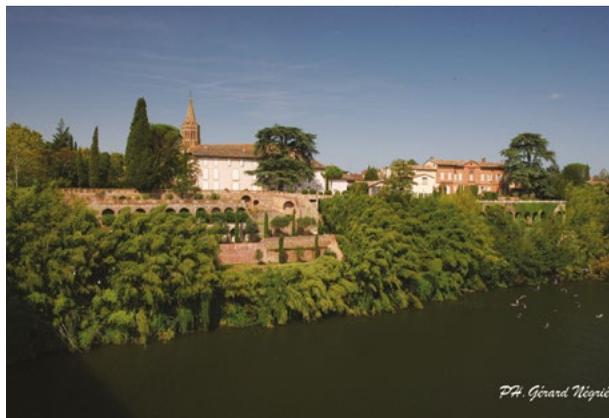
LE PRÉ DU ROY
81500 Giroussens
05 63 41 61 14 ou 06 73 07 59 19
preduroy.fr

LISLE-SUR-TARN

Située entre Toulouse et Albi au milieu du vignoble gaillacois, Lisle-sur-Tarn offre le charme d'une ville du Moyen Âge.



La place aux arcades.



Le port de Lisle-sur-Tarn.

Avec sa vaste place aux arcades, agrémentée de façades majestueuses en briques, colombages et encorbellements, son église Notre-Dame-de-la-Jonquière classée monument historique, la fontaine Le Griffoul, l'hôtel de ville, etc., **Lisle-sur-Tarn jouit d'un riche patrimoine architectural**. Une particularité : ses pountets. Un label : unique bastide-port du Sud-Ouest, Lisle-sur-Tarn a obtenu le label « Petite cité de caractère ».

Lisle-sur-Tarn est une ville dynamique animée toute l'année. **Son feu d'artifice, ses grandes fêtes, ses soirs d'été sur la place centrale** animent la



période estivale en plus des animations proposées par un tissu associatif dynamique. Côté culture, le **musée Lafage** invite à découvrir ce célèbre dessinateur, enfant du pays. **Les verres dits de Grésigne** et des expositions temporaires toute l'année méritent à eux seuls de s'arrêter à Lisle-sur-Tarn. Et pour les gourmands : le **musée Art du chocolat** propose un monde merveilleux autour du chocolat. Enfin, côté nature, découvrez **son vignoble millénaire** et la forêt de Sivens en empruntant le circuit des **chemins de randonnées**.



Le pountet de la Biade.



PH. Gégé

CHÂTEAU LASTOURS

Lisle-sur-Tarn



Un vignoble de caractère depuis 1579

La majestueuse allée de platanes offre, à qui voudra bien l'emprunter, une arrivée splendide sur le Château Lastours. Vieille propriété de famille, elle débordait d'archives qui savent traduire (quand elles sont lisibles) la respiration de l'Histoire.

Laissez-vous guider vers le **magnifique pigeonnier** datant du XVI^e siècle, les **jardins à la française** et le **Château Lastours** datant du XVIII^e siècle.

“ *Puissent nos vins vous satisfaire et réjouir votre cœur. Ce sera alors le meilleur résultat de nos efforts !* ”



Le vignoble est aujourd'hui exploité par Louis de Faramond, entouré d'une équipe jeune et dynamique au **savoir-faire reconnu**. Leur **accueil simple et chaleureux** est avant tout marqué par la **convivialité** et la volonté de concilier **modernité et tradition**. C'est avec passion qu'ils vous parleront de ce site chargé d'histoire tout en vous faisant découvrir leurs vins.

Visite et dégustation du domaine :

Visite 1h30, 7,50€ par personne.

Du lundi au samedi de 9h à 18h30, et dimanche sur rendez-vous. Particuliers, groupes et professionnels.

Location de salles de réception et de réunion pour mariages, séminaires d'entreprises, associations...



CHÂTEAU LASTOURS

81310 Lisle-sur-Tarn

05 63 57 07 09

contact@chateau-lastours.com

chateau-lastours.com

LE MUSÉE ART DU CHOCOLAT

Lisle-sur-Tarn



Le musée se trouve au cœur du village de Lisle-sur-Tarn, sur la place aux arcades, plus grande place à couverts du Sud-Ouest.



Implanté dans un hôtel particulier qui fut la demeure d'un notable lillois, négociant en vin et en pastel (deux grandes richesses locales avec les céréales), ce lieu unique en France est **exclusivement dédié à la sculpture et au chocolat**.

“ Un lieu unique en France, le musée est au cœur de la bastide du XIII^e siècle. ”

Visiter notre exposition permanente c'est bénéficier d'une présentation exceptionnelle autour du chocolat, tant sur **son histoire** que sur **les différentes façons de le travailler**.

En plus d'une visite du musée, vous pouvez également profiter d'une boutique **chocolathèque**, des conseils avisés de notre équipe, de **nos terrasses** sous les arcades ou de **notre patio** d'une hauteur vertigineuse. Profitez également de l'été pour venir déguster **nos fameuses glaces artisanales** !

Le musée Art du chocolat et sa boutique sont ouverts :

- du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h du 1^{er} septembre au 31 mai, jusqu'à 19h en juin.
- 7 jours sur 7 de 10h à 19h30 en juillet et août.



LE MUSÉE ART DU CHOCOLAT

13, place Paul-Saissac
81310 Lisle-sur-Tarn
05 63 33 69 79

www.chocolat-tarn.fr





CENTRE CÉRAMIQUE

Giroussens

Dans le Tarn, à 30 minutes de Toulouse et 30 minutes d'Albi, un lieu dédié à la céramique contemporaine, aux céramistes, potiers artisans créateurs en Midi-Pyrénées.



La vocation est de **promouvoir la céramique** dans tous ses états, **le travail des très petits ateliers**, **l'ouverture à l'art** et à **la liberté de création** et la **maintenance des savoir-faire**.

Le centre comprend **deux salles d'expositions**, **une salle patrimoniale** dédiée à **Lucie Bouniol** (1896-1988) peintre et sculptrice, **un coin librairie** où trouver des revues et ouvrages pour professionnels et amateurs, ainsi que les catalogues des expositions mais également **une boutique** dans laquelle est présentée et mise en vente la production de nombreux céramistes.

En effet, **plusieurs expositions chaque année** rythment le centre. Découvrez les prochaines !

Infos pratiques

Du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

Juillet-Août : ouvert tous les jours

Tarif : 3€ - gratuit pour les moins de 16 ans



Découvrez les prochaines expos !

PROGRAMMATION 2020

8 février > 13 avril

Salle 1 - Les As Been, un carré de céramistes

Salle 2 - Combats primordiaux

18 avril > 28 juin

Salles 1 et 2 - Mobile/Immobilier
Exposition de l'association Terre & Terres

4 juillet > 27 septembre

Salle 1 - Jarres

Salle 2 - Matières

3 octobre > 31 décembre

Salle 1 - Empreintes japonaises
contemporaines en France

Salle 2 - Songes d'Orient

Exposition 2020 Terre et Terres **terre**

mobile
Immobilier

18 avril * 28 juin

Centre Céramique Giroussens
7, place Lucie Bouniol // 81500 Giroussens // du mardi au dimanche 10h-12h 14h-18h

Manon BERTHELLOT
Aster CASSEL
Jean-Pierre CHOLLET
Sébastien DE GROOT
Claude DEVILLARD
Eric FAURE
Quercy GOLSSE
Chris GULLON
Hélène JOUS
Martine LE FUR
Floire LOIREAU
Chantal LUMINEAU
Alain MORELLINI
Véronica NEWMAN
Françoise NUGIER
Sylviane PERRET
Annie ROUIRE-MURATET
Patrizia ROVERE
Coralie SEIGNEUR

centre-ceramique-giroussens.com
terre-et-terres.com

“ La vocation du Centre céramique est de promouvoir la céramique dans tous ses états ! ”

Mobile/Immobilier, exposition de l'Association Terre & Terres.
Mobile/Immobilier présente les créations de 19 céramistes membres de l'association et dévoile ainsi, chacune et chacun avec leur sensibilité, leur interprétation de ce thème **antagoniste** et ô combien évocateur d'un art séculaire qui continue encore aujourd'hui à nous surprendre.

MARCHÉ
CÉRAMIQUE
CONTEMPORAINE
GIROUSSENS

6 et 7
JUN
2020

Céramique de Florence Poullet

Marché céramique contemporaine.

La 30^e édition se déroule les 6 et 7 juin 2020.

70 céramistes sont sélectionnés pour offrir au public un large panorama de la **céramique contemporaine**.

Sculptures, pièces décoratives ou utilitaires, elle se décline sous toutes les formes et techniques.



CENTRE CÉRAMIQUE

7, place Lucie-Bouniol

81500 Giroussens

05 63 41 68 22

centre-ceramique-giroussens.com

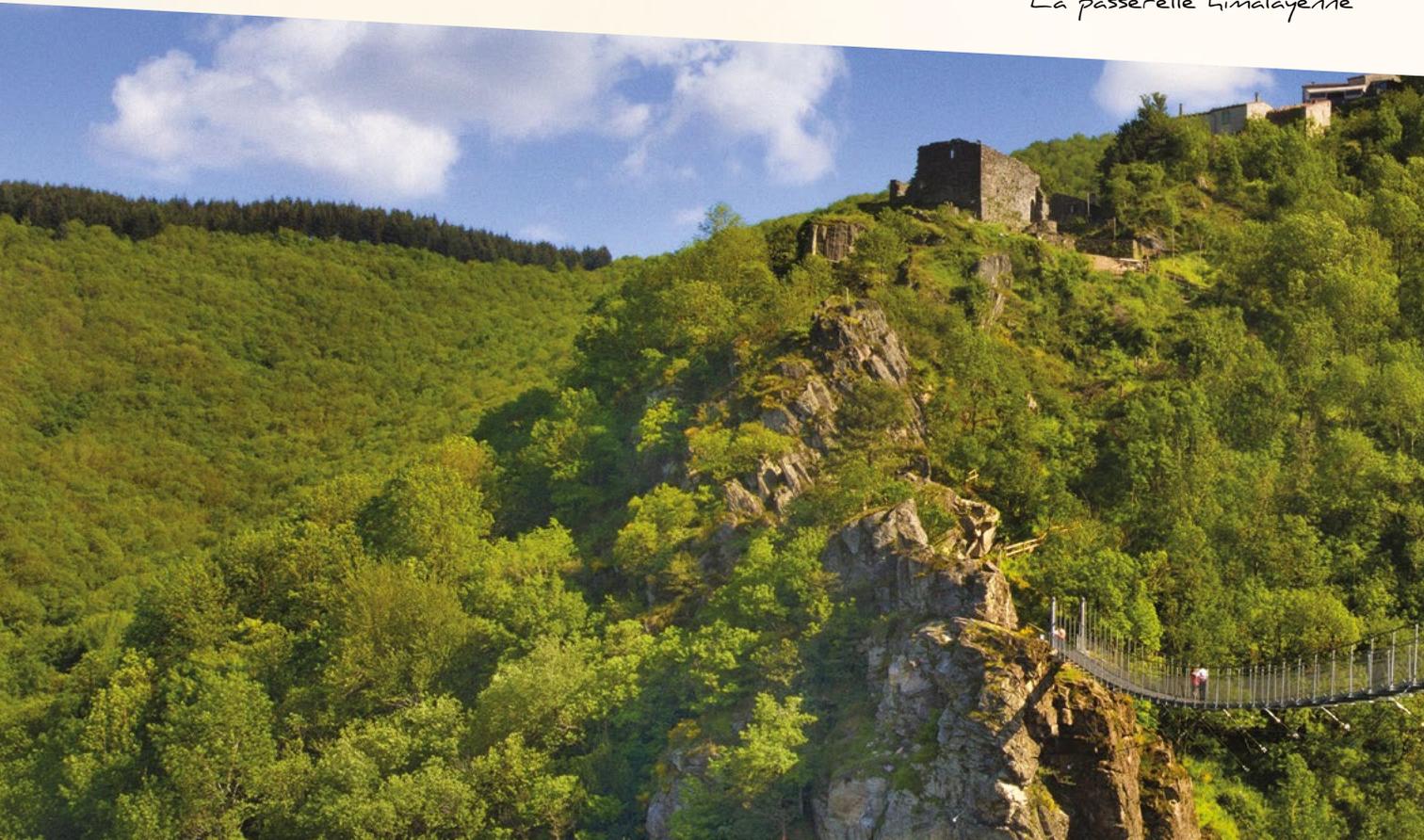




Les maisons sur l'Agout

Castres Mazamet

La passerelle Himalayenne





Tourisme doux au cœur de l'Occitanie



OFFICE DE TOURISME
CASTRES-MAZAMET

Office de tourisme de Castres

2, place de la République
81100 Castres
05 63 62 63 62
www.tourisme-castres.fr

Office de tourisme de Mazamet

7, place Georges-Tournier
81200 Mazamet
05 63 61 27 07
www.tourisme-mazamet.com

Expériences en Sidobre & vallées

Cette destination du sud du Tarn se situe à quelques kilomètres de Castres, dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Ce territoire aux mille facettes est une belle invitation au voyage. Seul, en famille ou entre amis, de nouvelles aventures vous attendent !

Bienvenue en Hautes Terres d'Oc !

Entre légendes et authenticité au cœur de la nature, venez explorer le massif du Sidobre où les rochers insolites vous permettront de retrouver votre âme d'enfant.

Taillez la route pour découvrir nos trésors parfois cachés : vallées profondes, petit patrimoine, villages médiévaux, châteaux, grottes... seront au rendez-vous.

Les incontournables :

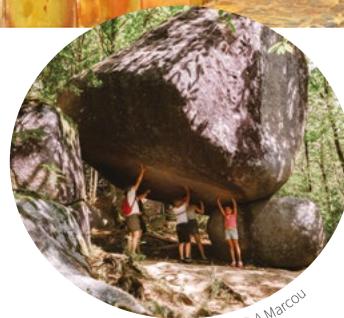
- Jouer à Hercule sous la Peyro Clabado
- Goûter aux spécialités locales (casse-museau, pumpet, croustade, bougnette, melsat...)
- Faire une partie de jeu de l'Oie géant à côté du musée du Protestantisme
- Trouver les rochers cachés dans le Labyrinthe des invisibles autour du roc de l'Oie
- Siéger sur le trône de bois au Château de Lacaze
- Visiter une balme (grotte) au chaos de la Balme ou de La Rouquette
- Muscler vos mollets à la cascade du Saut de la Truite
- Se prendre pour un granitier à la Maison du Sidobre
- Rencontrer Marguerite et ses copines « Highland Cattle » sur le sentier des Vaches en kilts à Canroute
- Oser « marcher sur l'eau » (au sentier du Camboussel à Brassac ou sur les rivières de rochers du Sidobre)
- Vous détendre après toutes ces aventures au centre de bien-être Aquamonts (entièrement privatif)



© Luc Beziat



© Sidobre tourisme



© A.Marcou



© A.Marcou

Bistrot saveurs

Castres

*Une cuisine contemporaine et élaborée,
dans un cadre chaleureux et sobre.*

Le restaurant Bistrot Saveurs vous accueille dans **un cadre sobre, chaleureux et contemporain.**

Le *chef Simon Scott* vous propose **une cuisine raffinée, élaborée**, mariant des produits locaux à des épices et saveurs d'ailleurs.



Son parcours atypique l'a mené du nord-est de l'Angleterre à Londres, où il a travaillé dans des palaces et cuisiné pour des politiciens, des célébrités et même la reine d'Angleterre ! Son objectif est de **partager sa passion** avec vous, en toute simplicité.



*Ouvert du lundi au vendredi, midi et soir.
Le midi, formule 3 plats, un verre de vin et café : 25€.
Le soir, 3 menus : 35/45/80€.*

BISTROT SAVEURS

5, rue Sainte-Foy

81100 Castres

05 63 50 11 45

bistrot-saveurs-81.fr

CHAMBRE D'HÔTES

Les Jardins de Mazamet

Mazamet

Situé au cœur de Mazamet, au pied de la Montagne Noire, entre Toulouse et Carcassonne, Les Jardins vous ouvrent les portes des territoires cathares.

Le temps d'une nuit, d'un week-end, d'une semaine, appuyez sur le bouton « pause » et oubliez votre vie quotidienne. Vous passerez une douce nuit dans l'une des **5 chambres** de l'établissement et goûterez à notre **restauration locale.**

Vous pourrez vous détendre avec **la piscine, le parc** et ses 2 500 m² de verdure et **notre espace bien-être** avec sauna, hammam et jacuzzi.



*Charme d'antan,
confort d'aujourd'hui*



LES JARDINS DE MAZAMET

6, rue Henri-Gardet

81200 Mazamet

07 67 83 84 46

05 63 61 26 97

jardinsdemazamet.fr



MONTS & LACS EN HAUT-LANQUEDOC

Photos © OTMLHL

Vivez des expériences inédites à seulement 2h de Toulouse...

- Parcourez **la mythique Voie d'Arles** et prenez le temps de découvrir le village de **La Salvetat-sur-Agout**, étape historique sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle !



- Allez à la rencontre **des mystérieuses statues-menhirs** qui se dressent fièrement sur ces Hautes Terres d'Oc depuis plus de 5 000 ans.

- Arpentez **le Caroux** et, pour les plus chanceux, croisez la route des emblématiques moutons qui règnent en maîtres sur ces lieux.

Ressourcez-vous dans un pays d'eaux...

- Immergez-vous au cœur d'une nature préservée et découvrez des **trésors cachés** : les tourbières, ces zones humides qui abritent une faune et une flore remarquables, la vallée du Gijou qui conserve sa tonalité sauvage, les nombreux vestiges qui témoignent de l'utilisation ancienne de l'eau...

- Adonnez-vous à **la pêche** et taquez le poisson dans des cours d'eau de montagne.

- Savourez ce terroir gourmand d'où jaillissent les fameuses **eaux minérales naturelles** Salvetat® et Mont Roucouc®.

- Profitez, entre **nature sauvage, baignade et activités nautiques**, des lacs de Vésoles, du Laouzas, des Saint-Peyres, de La Raviège.

- Jetez-vous à l'eau et amusez-vous en famille à **l'Espace des Sources Chaudes** à Lacaune-les-Bains.



Office de Tourisme
05 32 11 09 45
contact@tourismemlhl.fr

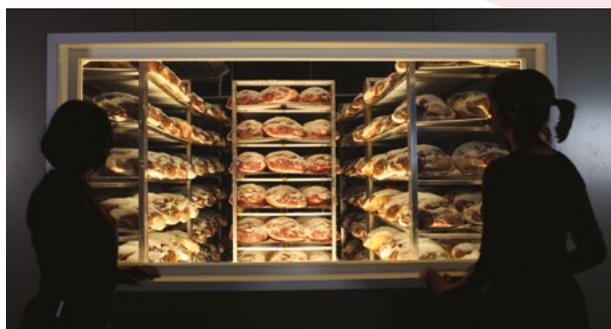
Ateliers Oberti, jambon de Lacaune

Lacaune



Découvrez toutes les étapes de fabrication, traversez un impressionnant séchoir de jambons, et imprégnez-vous de ses sublimes odeurs.

Vous aurez droit à une dégustation gratuite de trois spécialités, après avoir visionné une vidéo vous faisant découvrir les autres activités de l'entreprise et la découpe d'un jambon par le maître salaisonnier. Si vous le souhaitez, emportez de délicieux souvenirs, en vente dans la boutique, à des conditions préférentielles.



Retrouvez toutes les machines, objets, matériels et techniques ancestrales de fabrication dans son merveilleux musée où est retracée l'histoire de cette entreprise familiale.



“ Visitez les ateliers de fabrication du « jambon de Lacaune » des salaisons Oberti ! ”



Périodes d'ouverture :

- Mi-février – mi-novembre : du lundi au samedi
- Toutes vacances scolaires et jours fériés de semaine, sauf Noël et jour de l'an

Basse saison par audio guides :

De 9h30 à 11h 15 et de 14h30 à 16h45

Haute saison en visites guidées :

Départs à 10h30 et 15h00

Accueil de groupes en visites guidées sur réservation, visite.oberti@arnat.fr



OBERTI & FILS

Chemin de Granisse
81230 Lacaune
05 63 50 82 04 / 06 47 02 69 42
oberti.fr

Centre de bien-être des Sources Chaudes

Lacaune-les-Bains



Photos © OTMLHL

À moins de 2h de Toulouse, accordez-vous un moment d'exception au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Établi sur d'anciens thermes romains, le Centre de bien-être des sources chaudes vous plongera dans une nature verdoyante et changeante au fil des saisons. Un moment de pure détente avec une eau de source naturellement chaude qui a fait la renommée de Lacaune-les-Bains.



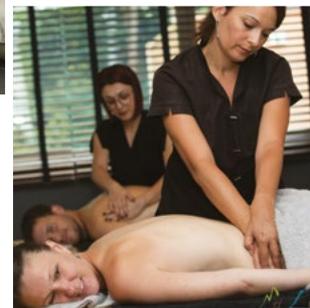
Dans un cadre moderne aux lignes épurées, profitez d'un bassin à jets, d'un hammam traditionnel, d'un sauna, d'un spa extérieur qui vous plongera dans un réel cocon de chaleur l'hiver et vous offrira une pause fraîcheur l'été.

Toute une gamme de soins est disponible en solo ou en duo : soins du corps, du visage, modelages, shiatsu, watsu, réflexologie plantaire, reiki...

Au coin du poêle, la **tisanerie** vous réserve un moment de repos tout en vous délectant d'une boisson chaude ou fraîche selon vos goûts et vos envies.



Ouvert toute l'année
(sauf le mardi)
et 7 jours / 7 durant les
vacances scolaires (zone C).
Réservation conseillée.
À partir de 16 ans.



“ Dans cet écrin de verdure et de calme,
octroyez-vous un véritable
retour aux sources... chaudes ! ”



CENTRE DE BIEN-ÊTRE DES SOURCES CHAUDES

Domaine Saint-Michel

81230 Lacaune-les-Bains

04 67 97 59 09

centredebienetre@ccmlhl.fr

espacedessourceschaudes-lacaune.com

Le Relais de Fusiès

Lacaune



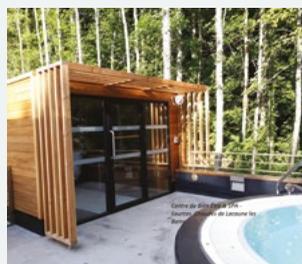
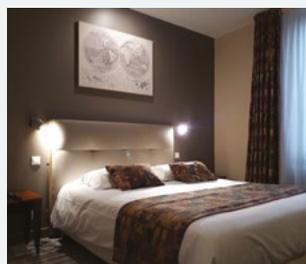
Venir à Lacaune, c'est profiter des plaisirs de la table, des produits régionaux tels que la charcuterie et bien d'autres !

Au cœur des monts de Lacaune, Le Relais de Fusiès est un ancien relais de diligence tricentenaire dont nous vous proposons de pousser la porte.

Une grande porte pour **plonger dans une histoire** démarrée en 1690, parcourir un escalier aux boiseries rares, admirer des fresques intemporelles, découvrir des réalisations exceptionnelles d'artisans de l'époque... L'imposante salle à manger, abritant anciennement les écuries, vous accueille **à la lumière de la verrière** pour un **repas gourmet**.

“ *Se lover dans notre logis, c'est un moment rare pour déconnecter et juste profiter l'un de l'autre.* ”

Partagez le **plaisir des papilles** préparé par le *Chef Julien et sa brigade*, le plaisir de se faire servir par le *Maitre d'hôtel Laura et son équipe*. Selon la saison vous pourrez, après **une agréable randonnée**, vous réchauffer **au coin du feu**, vous détendre **au bord de la piscine** ou **dans les sources chaudes**. Idéal pour ceux qui désirent abandonner la frénésie de la vie quotidienne et se consacrer à un repos absolu.



Ne manquez pas le **forfait Détente et Spa** en partenariat avec les Sources Chaudes à partir de **60 €/personne**.



LE RELAIS DE FUSIÈS
2, rue de la République
81230 Lacaune
05 63 37 02 03
hotelfusies.fr



“*Détendez-vous dans un centre de soins, massages et balnéothérapie dans un cadre unique !*”



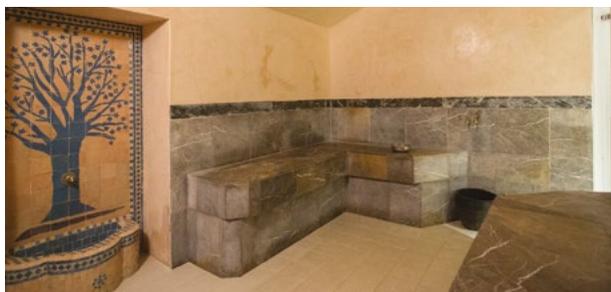
Les soins de Colette

Garrevaques

Dans le cadre prestigieux de l'hôtel **** le Pavillon du Château, profitez d'un pur moment de détente et savourez les gourmandises des Soins de Colette, à seulement 50 minutes de Toulouse.

Les Soins de Colette mettent à votre disposition **dix cabines de soins et balnéo** ainsi qu'un **hammam oriental** et vous proposent des soins corps et visage dans un cadre unique.

La carte invite à un véritable **voyage sensoriel** avec des rituels aux tampons d'herbes du Siam, au chocolat ou aux pierres chaudes... Des prestations de qualité à des prix abordables.



Toute l'équipe est très attentive à sans cesse améliorer votre confort et vous garantit un bien-être total. Les clients du spa peuvent aussi **bénéficier des services du restaurant et de l'hôtel.**

Afin d'être en accord avec son époque, Les Soins de Colette ont mis au point **leur propre ligne de produits** avec une composition d'ingrédients bio, fabriquée dans le village voisin.



LES SOINS DE COLETTE

Château de Garrevaques - Le Pontet
81700 Garrevaques
05 63 70 36 96
lessoinsdecolette.com



GASTRONOMIE - BIEN-ÊTRE - SÉMINAIRES - RÉCEPTIONS



HÔTEL ** & SPA - RESTAURANT**
À 40 minutes de Toulouse et Albi, proche de Revel.

www.garrevagues.com

Domaine du Château de Garrevaques 81700 Garrevaques | tél : 05 63 75 04 54 | contact@garrevagues.com

Nailloux Outlet Village

RCS 308 300 066 00011 - MATADOR

*-30%
sur les plus
belles marques
toute l'année*

30% discount year-round
on International and
French fashion
brands

80
marques
80 BRANDS

ESPACES
restauration
FOOD COURT

OFFICE
de tourisme
TOURIST OFFICE

Service de
DÉTAXE
TAX-FREE SHOPPING

Stationnement bus
et parking
GRATUITS
FREE BUS AND CAR PARK

NAILLOUX OUTLET STORE
Chemin le Gril
31560 NAILLOUX

*Galeries
Lafayette*
OUTLET

Levi's

Lindt
SWISS CHOCOLATE
OUTLET

IKKS

NAILLOUXOUTLET.COM   