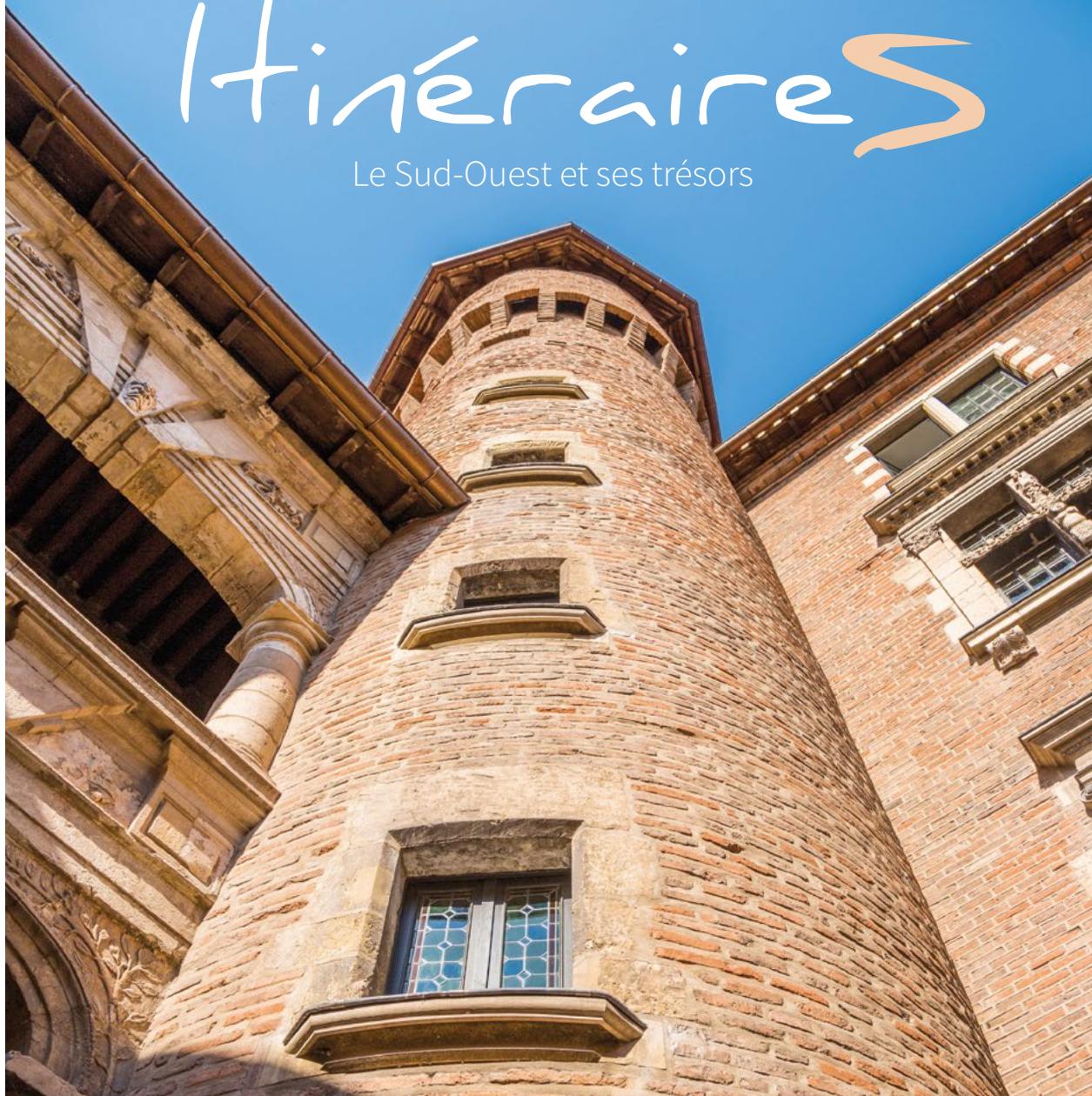


Itinéraires

Le Sud-Ouest et ses trésors



Le Tarn historique

Les bastides médiévales,
les hôtels Renaissance...

Le Tarn sauvage

Randonnez, pédalez,
montez, pagayez...

Gîte & couvert

Les meilleures adresses de
restaurants, hôtels, gîtes...



LABASTIDE

MAISON FONDÉE EN 1949



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE AU CŒUR DU VIGNOBLE GAILLACOIS !

Dans un cadre original et authentique, la Maison Labastide vous ouvre ses portes pour l'organisation de vos séminaires, réunions et évènements associatifs.

SALLE DE RECEPTION

Dans un cadre professionnel ou associatif, pour tous vos évènements d'entreprises (séminaire, conférence, formation...), découvrez nos formules location de salle.



ACTIVITÉS OENOTOURISTIQUES

Nous proposons un large choix d'activités :
Parcours œnologique scénographié,
Dégustation privative,
Challenges culinaires,
Balade gourmande dans le vignoble,
Ateliers œnologiques...



PRESTATIONS REPAS

Que ce soit avec le traiteur de votre choix ou notre traiteur nous nous adaptons à vos demandes et votre budget pour vous proposer un menu «sur-mesure».

Découvrez nos formules sans plus attendre !



Informations complètes sur www.cave-labastide.com

Maison Labastide
Lieu dit La Barthe
81150 LABASTIDE DE LÉVIS

☎ 05 63 53 73 63
✉ tourisme@cave-labastide.com



N° Agrément Atout France : IM081160001

Sommaire

Albi	4
Albi historique	4
Albi culture	8
Albi fête	10
Albi sport	10
Carmaux et le Ségala	18
Monts & Lacs en Haut-Languedoc	20
Une Terre à partager	
Le Pays de Cocagne	24
Expériences en Sidobre & Vallées	36
La vraie nature du Tarn	38
Le Pays d'Autan	40
Visitez Castres	40
Autour de Mazamet	41
Du Pays cordais...	46
au Pays de Vaour	48



© CDT81 - Château-Mauriac

Nous habitons dans le Sud-Ouest, quelle chance ! Il regorge de trésors. *Itinéraires* est un concentré de découvertes, de bien-être et de plaisirs. Gastronomie, culture et détente sont les trois ingrédients de la recette que nous vous avons concoctée pour des escapades bien méritées.

Le Tarn est passionnant. On lit dans ses villes et villages comme dans un livre d'histoire : présence romaine, bastides médiévales, châteaux, cathédrales, abbayes, hôtels Renaissance, palais et jardins.

Les industries qui ont fait la richesse de ce territoire ont laissé leur empreinte indélébile : le pastel, le cuir, le charbon, le verre, la céramique...

Le Tarn se découvre à pied, en vélo, en 2CV... Mais aussi vu du ciel en montgolfière, et au fil de l'eau en gabarre. Les paysages sont magnifiques et tellement variés.

Cadre idéal pour vivre des moments inoubliables, le Tarn est constellé de lieux propices à l'apaisement. Les spécialités locales sont le fruit d'un savoir-faire exceptionnel. Le vin de Gaillac, la charcuterie de Lacaune, l'Ail Rose de Lautrec, les échaudés, le whisky des Castan, le poumpet...

Le Tarn tout entier pourrait être qualifié de pays de cocagne, ce paradis terrestre dont rêvaient certaines cultures européennes. Sauf que le Pays de Cocagne existe bel et bien, et qu'il est dans le Tarn.

La rédaction



Itinéraires est édité par GH médias
SARL au capital de 5 000 €
RCS Toulouse 824-128-649
28, rue de la Cité des Sports - 31270 Cugnaux

Directeur de la publication : Julien Hulot
Rédacteur en chef : Frédéric Goudal
Chargée de clientèle : Émilie Goudal Ben Ali
Mise en page : Jodie Vaudin, [agence Empreinte](#), Toulouse

Pour contacter la rédaction : Frédéric Goudal
f.goudal@ghmedias.fr
Pour la publicité, contactez : Julien Hulot - 06 78 92 75 17
j.hulot@ghmedias.fr
Imprimeur : Rotimpres
Distribution : Non Stop Média
170, rue de Juncassa - 31700 Beauzelle

Photo de couverture
Hôtel Reynes à Albi. ©Pascale Walter / CDTTarn.

Création graphique : La Touche Créative

Les indications qui figurent dans les pages rédactionnelles de ce magazine sont données à titre informatif. La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans ce numéro est interdite. Les annonceurs sont responsables du contenu de leur publicité. Les prix indiqués peuvent varier.

Albi historique

Le palais épiscopal d'une rare puissance et l'imposante cathédrale sont notamment les deux monuments phares. À quelques pas, la collégiale et le cloître Saint-Salvi valent le détour.

Le palais de la Berbie

Visiter ce palais du XIII^e siècle est étroitement lié à la découverte du musée Toulouse-Lautrec qu'il abrite : salles voûtées médiévales, pavements médiévaux, plafonds peints, chapelle, jardins, galerie Renaissance, grands salons... ouvrez l'œil.

Remarquables, les jardins du Palais offrent une vue panoramique sur les berges du Tarn, le ponton des gabarres et le quartier de la Madeleine. En vous retournant vous apprécierez la vue imprenable sur la cathédrale Sainte-Cécile.



© Office de tourisme Albi - ville d'Albi.



© Office de tourisme Albi - ville d'Albi.

La collégiale et le cloître Saint-Salvi

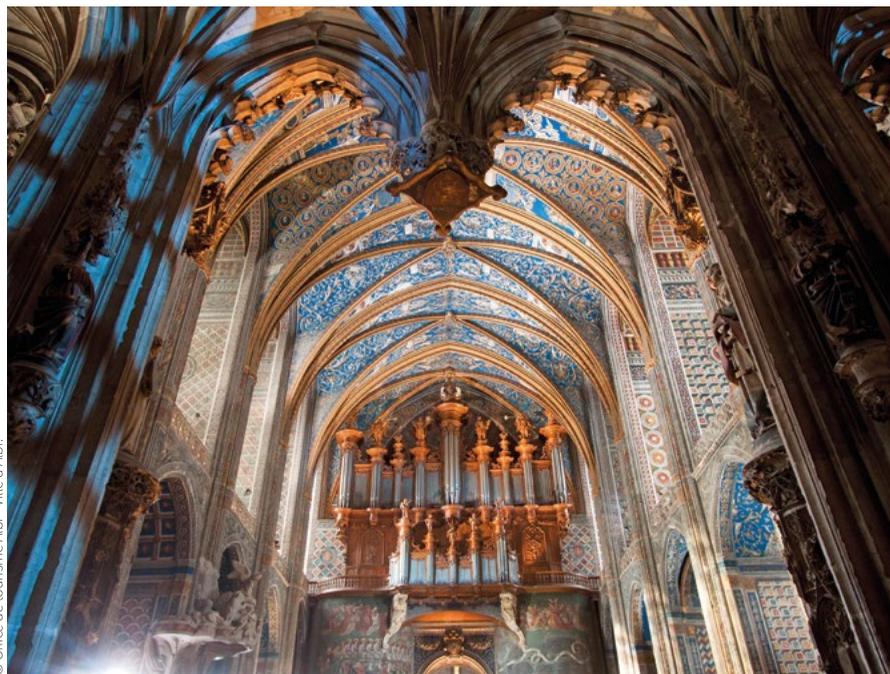
Du nom du 1^{er} évêque de la ville, la collégiale Saint-Salvi se dresse fièrement depuis le XI^e siècle. Elle fait partie des plus vastes églises romanes de l'Albigeois. Poussez la curiosité jusqu'au cloître. Construit en 1270, ce petit havre de paix est une invitation à la quiétude.



© Ville d'Albi.

Sainte-Cécile

La cathédrale Sainte-Cécile offre des dimensions exceptionnelles qui lui confèrent son allure austère et défensive. Son style gothique dit méridional la distingue de ses contemporaines, comme Chartres, Reims et Amiens. À l'intérieur, 18 500 m² de fresques et décorations en font la plus grande cathédrale peinte en Europe. Elle se lit comme une Bible illustrée. Sous le grand orgue, parmi les plus beaux de France, se tient la plus ancienne représentation du Jugement dernier. Le chœur, avec ses 200 statues de pierre ciselée, recèle la statuare la plus importante de France pour la fin du Moyen Âge. Autre trésor : le fac-similé de la Mappa Mundi, une des plus anciennes cartes du monde connu au VIII^e siècle conservée depuis 1 300 ans par les Albigeois, est exposé de juin à septembre dans la salle du trésor.



© Office de tourisme Albi - Ville d'Albi.

Hôtel Mercure

Albi



Moulin construit en 1770 sur des fondations du XII^e siècle... Vous êtes hébergés **au cœur de l'histoire albigeoise**. L'hôtel ouvert en 1987 a rénové la totalité de ses chambres en 2017.

“ *Hôtel milieu de gamme pour voyages d'affaires ou loisirs.* ”



Unique ! 12 des 56 chambres bénéficient d'une **vue exceptionnelle** sur le Tarn et la cathédrale Sainte-Cécile, navire amiral de la cité épiscopale d'Albi, classée au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco depuis 2010. De même toutes les tables du restaurant et des petits déjeuners vous permettent d'**apprécier ce panorama**.



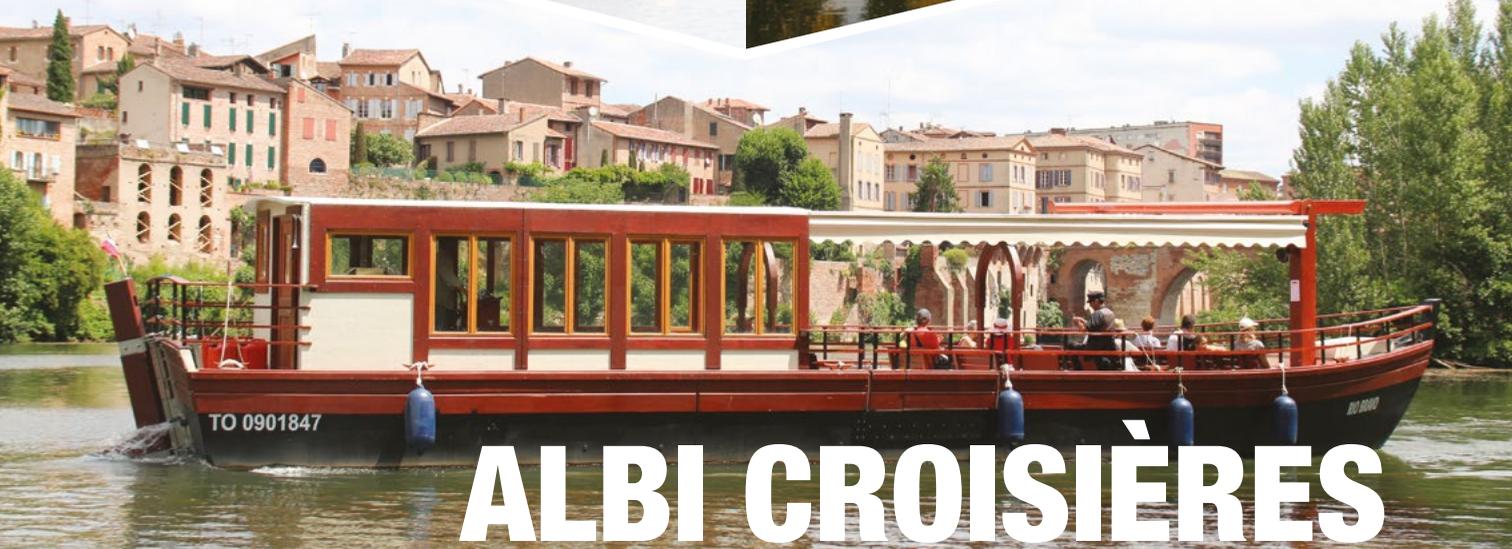
HÔTEL MERCURE ALBI BASTIDES

41 bis, rue Porta

81000 Albi

05 63 47 66 66

mercure.albi@wanadoo.fr



ALBI CROISIÈRES

En gabarre sur le Tarn

4 FORMULES AU CHOIX :

- **Culture** : naviguez au cœur d'Albi et découvrez la cité épiscopale vue du Tarn
- **Nature** : croisière d'une journée sur le Tarn, sauvage
- **Plaisir** : pique-niquez au fil de l'eau à l'heure du repas
- **Liberté** : louez un bateau pour un événement exceptionnel

Le départ est sous la cathédrale, à côté des vestiges du vieux port où s'amarrèrent autrefois les gabarres transportant les marchandises.

Albi culture



© F. Pons / Musée Toulouse-Lautrec-Albi - France.

Musée Toulouse-Lautrec

Tableaux de jeunesse, scènes de Montmartre, milieu du spectacle ou du théâtre dans le Paris de la fin du XIX^e siècle... Le musée réunit la plus importante collection publique au monde consacrée à Henri de Toulouse-Lautrec, célèbre peintre natif d'Albi. Cet ensemble unique, dont les 31 affiches qu'il a conçues, permet au musée de proposer au visiteur un parcours riche et varié illustrant le talent et le génie de l'artiste.
Palais de la Berbie - Place Sainte-Cécile - 81000 Albi
05 63 49 48 70 - <http://musee-toulouse-lautrec.com/>

Amateurs d'art contemporain, de tourisme culturel, de savoir-faire ou d'aventure, les musées d'Albi vous accueillent.



© Florent Larmontagne.

Musée Lapérouse

Le musée présente principalement l'histoire du navigateur albigeois Jean-François de Galaup de Lapérouse, de son voyage et des expéditions scientifiques menées à Vanikoro depuis le naufrage. Plus de 600 pièces sont exposées au musée dont de nombreux vestiges de la Boussole et l'Astrolabe provenant des fouilles sur le lieu du naufrage.
41, rue Porta - Square Botany Bay - 81000 Albi
05 63 49 15 55

Musée de la mode



© D. Miraille - Musée de la mode.

Ce musée présente des vêtements et accessoires tous issus de la collection privée de Dominique Miraille, allant de la fin du XVII^e siècle jusqu'aux années 2000. Tous les ans, une nouvelle expo !
Du 30 mars au 29 décembre :

« Broderies ». Un gilet d'homme du XVIII^e siècle, une robe perlée des années 1925 ou bien un costume d'académicien, les vêtements et accessoires présentés nous rappellent que d'humbles créateurs ont toujours su inventer dans le seul but d'embellir ce qui nous vêt.

17, rue de la Souque - 81000 Albi - 05 63 43 15 90
www.musee-mode.com



© Centre d'art Le Lait.

Centre d'art Le Lait

Le L.A.I.T, le Laboratoire Artistique International du Tarn, fait rayonner l'art contemporain depuis plus de 35 ans et programme expositions, conférences, ateliers...
Entrée libre et accessible à tous.
28, rue Rochegude - 81000 Albi
09 63 03 98 84 - www.centredartlelait.com

distillerie castan

Villeneuve-sur-Vère

Visite et dégustation vous attendent !

Nichée au cœur du plateau cordais, Sébastien et Céline vous invitent à découvrir l'histoire de la **Distillerie Castan** et à **déguster leur Single Malt**. La maison Castan travaille l'excellence dans le respect de **ses méthodes traditionnelles**. Les whiskies, distillés dans l'alambic en cuivre vieux de 93 ans, sont vieillis dans d'ex-fûts de vins rouges et blancs en chêne français, pendant 4 ans. Ce processus permet l'obtention d'un **liquide souple, riche, doux et fruité**.

WHISKY FRANÇAIS



“ *Comme d'autres font de l'œnotourisme, les Castan se lancent dans le spiritourisme !* ”

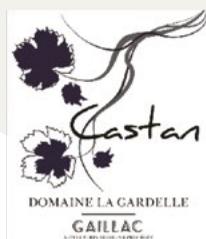


La Distillerie Castan cultive son orge de brasserie et puise son eau à 110 m sous ses pieds. Aucun colorant n'est ajouté aux whiskies pour préserver **l'authenticité du produit**. La gamme se décline aujourd'hui autour de **5 expressions** : le Berbie, le Gost, le Segala, le Roja (médaillé d'argent au concours agricole de Paris 2018) et le Terrocita (tourbé, médaillé d'or au concours agricole de Paris 2019).



Accueil du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Juillet - Août, ouvert tous les jours

Venez découvrir les vins bio
du domaine familial en
appellation GAILLAC




CASTAN
VIGNERON & DISTILLATEUR

DISTILLERIE CASTAN

55, chemin de la Cardonnarie
81130 Villeneuve-sur-Vère
05 63 53 04 61

distillerie-castan.com





Albi fête

À Albi tout l'été est une fête.

© Office de tourisme Albi - Ville d'Albi.

La Nuit Pastel 11^e édition de la Nuit Pastel, le samedi 1^{er} juin de 19h à minuit. Les arts et la culture sont en cœur de ville, le temps d'une déambulation culturelle nocturne gratuite. Albigeois et visiteurs sont invités à découvrir une programmation riche de plus de 30 rendez-vous culturels tout le long d'un cheminement lumineux à travers la ville, allant du square Botany Bay au parc Rochegude en passant par la place Sainte-Cécile qui sera le théâtre d'une performance spectaculaire.



© Ville d'Albi.

Place(s) aux artistes

Du 16 juillet au 17 août, plus de 75 animations gratuites et 250 artistes investissent le centre-ville. La programmation mêle musique du monde, musique classique, théâtre, contes, spectacles et art de rue.

Pause Guitare

Du 2 au 7 juillet, le festival Pause Guitare est une grande fête estivale avec 7 scènes réparties dans Albi. Cet événement de premier choix pour ceux qui aiment la musique, la découverte et la flânerie est désormais le premier festival chanson et musiques actuelles de Midi-Pyrénées.



© Pause Guitare / Richard Storchi.



© Ville d'Albi.

L'Urban festival

Le dernier week-end d'août, en centre-ville, Urban Festival est depuis 18 ans le rendez-vous de création, de diffusion et de transmission de nombreuses disciplines appartenant aux cultures urbaines.

Albi sport



© Ville d'Albi.

Le 41^e marathon d'Albi a lieu le 28 avril. Au programme : marathon, semi et 10km.



© Ville d'Albi.

75^e Grand Prix au circuit d'Albi. Il vous attend les 15 et 16 juin et accueillera l'Historic Tour Albi où plus de 300 véhicules concourront pour le Championnat de France Historique des Circuits.



© Ville d'Albi.

Tour de France. Albi accueille une nouvelle fois le Tour de France. Albi sera ville d'arrivée le 15 juillet, ville repos le 16 et ville départ le 17.

Ekiden, l'un des marathons en relais les plus importants de France, a lieu le 5 octobre. 2 500 coureurs sont attendus.

4^e Grand Prix Camions. Les 12 et 13 octobre, le Circuit d'Albi accueille les finales de deux championnats de France majeurs du sport mécanique : le championnat de France Camions et le championnat de France de Drift.

Championnats de France des 24h les 26 et 27 octobre. Plus de 200 athlètes pour une épreuve de course à pieds individuelle de 24 heures.



L'Autre Rives

Albi

Une maison de charme et de caractère
à la décoration résolument contemporaine.

Amateurs de décoration et de design, cette **belle maison des années 1930** qui mêle subtilement témoignages de son passé art déco et pièces de mobilier signées par de grands designers saura vous séduire.

Entre **visite du patrimoine, farniente au bord de la piscine, séance au sauna** ou à **la salle de sport, petit déjeuner dans le jardin**, vous n'aurez pas assez d'un week-end pour profiter de cette maison d'hôtes et de ce qu'Albi et le Tarn ont à vous offrir.



*Un havre de paix
en centre-ville !*

L'AUTRE RIVES
60, rue Cantepau
81000 Albi
06 75 47 01 51
lautredives.com

*Une idée cadeau originale...
pour un souvenir inoubliable...*

Vols en montgolfière
au départ d'Albi,
Cordes-sur-Ciel,
Gaillac, Lautrec, Lavaur...

Atmosph'Air
Montgolfières occitanes

www.atmosphair-montgolfieres.fr
05 63 54 25 90 - 07 86 45 59 95



Espace aquatique Atlantis

Albi

A 5 minutes du centre-ville d'Albi en direction de Cordes, l'espace aquatique Atlantis n'est pas une civilisation engloutie mais **un superbe îlot dédié aux sports et à la détente**. Avec ses 12 000 m² d'espace extérieur et 6 000 m² d'espace couvert, l'espace aquatique Atlantis est un **lieu idéal pour nager, se ressourcer** ou simplement profiter de bons moments entre amis ou en famille.



Un toboggan de 60 mètres, 5 pistes de pentagliss et des bassins ludiques avec **jets massants, douche déferlante, rivière rapide, canon à eau, geyser** sont à votre disposition pour vous amuser tous ensemble.



*Ouvert toute l'année 7 jours/7
En juillet et août de 10h à 20h*

“ *Votre espace dédié aux loisirs,
au sport et au bien-être !* ”

Des pataugeoires intérieure et extérieure avec de **nombreux jeux aquatiques** pour les enfants. Un **bassin de 25 mètres** et une **fosse à plongeon** pour les sportifs. Un **centre de remise en forme** avec salle de musculation, sauna, hammam, bains bouillonnants, entièrement dédié à la détente et au bien-être.



Envie d'une pause gourmande ou de déguster un plateau de fruits de mer ? Au cœur de l'espace aquatique, **le restaurant Le Lagon vous accueille toute l'année.**

ESPACE AQUATIQUE ATLANTIS

Route de Cordes
81000 Albi
05 63 76 06 09
atlantis.grand-albigeois.fr





Le jardin des 4 saisons

Albi

À deux pas de la cathédrale, un restaurant toujours aussi agréable !

Dans ce restaurant traditionnel ouvert il y a 33 ans, vous dégusterez une **cuisine du marché** élaborée à partir de produits régionaux, dans une ambiance cosy et feutrée. La **salle avec cheminée** est idéale pour vos repas d'hiver. La salle climatisée est très agréable pour vos repas d'été.

La cuisine, **généreuse et authentique**, ressemble au patron, un enfant du pays. Sous les voûtes du salon privé, sont organisées des dégustations de vin, l'autre passion du patron.



LE JARDIN DES QUATRE SAISONS

5, rue de la Pompe

81000 Albi

05 63 60 77 76

le-jardin-des-quatre-saisons.com


MAISON D'HÔTES

CLOS SAINT-BLAISE

Albi

Notre maison du Clos Saint-Blaise jouit d'une situation géographique agréable à Albi. Vous serez dans un **cadre de verdure** au milieu de champs. Vous apprécierez un parc ombragé d'arbres centenaires. Vous pourrez profiter de la **piscine**, du **tennis de table et des vélos**. Cette **maison de caractère** est un cadre propice à la détente. Nous accordons de l'importance aux produits que nous servons le matin. Nous privilégions la qualité en proposant des produits majoritairement bio issus de petits producteurs locaux ou faits maison. En fonction de la météo les petits déjeuners pourront être servis dans la verrière, sur la terrasse ou dans notre salle à manger.

Cette adresse discrète saura vous apporter la sérénité que vous recherchez !



CLOS SAINT-BLAISE

Chemin de Saint-Blaise

81000 Albi - 06 35 44 28 62

clossaintblaise.fr

Destination Albi

Albi, une ville unique... unique par la puissance de son ensemble monumental classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, unique par l'atmosphère chaleureuse de son centre ancien, unique par sa couleur rouge méridionale.

« On ne visite pas Albi, on la vit ! »

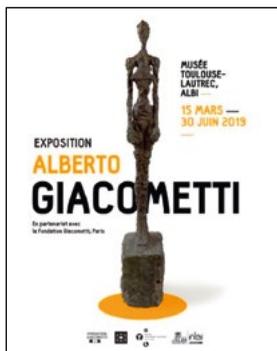
À Albi, la couleur est ambiance. La douceur de vivre et l'esprit du Sud-Ouest règnent en maître. Au détour d'une vieille ruelle pavée, au gré d'une croisière en gabarre sur le Tarn, à la terrasse ensoleillée d'un café ou lors d'une dégustation au marché couvert, l'ambiance de la ville se découvre. Festivals, animations, musées : toute l'année, au fil des saisons, la ville invite à se détendre, flâner, s'émerveiller.

À Albi, la renaissance est omniprésente. Du baldaquin aux fresques intérieures de la cathédrale, des hôtels particuliers aux tours d'orgueil, de la richesse commerciale issue de la présence du pastel à la richesse culturelle liée à l'imprimerie...



Albi fête le 500^e anniversaire de la Renaissance (1519-2019)

19 > 26 octobre. Conférences, visites guidées, ateliers, expositions, repas... pour les adultes et les enfants. Nombreux thèmes abordés : histoire, architecture, littérature, musique, théâtre, danse, gastronomie... Programme de l'année disponible à l'Office de Tourisme à partir d'avril.



Le musée Toulouse-Lautrec accueille l'exposition « Alberto Giacometti, d'après modèle »

15 mars > 30 juin. Un éclairage sur le travail de l'artiste autour de la figure humaine, à travers plus de quatre-vingts œuvres, un face-à-face entre sculptures, dessins et estampes.

© Pascale Walter / CDT Tarn.



Bon plan... Albi pass journée

Le top des visites et une pause gourmande pour 34€ par personne.

- 1 billet coupe-file pour le musée Toulouse-Lautrec et pour le chœur et les salles du trésor de la cathédrale Sainte-Cécile.
- une pause gourmande pour le déjeuner dans le centre historique (restaurants partenaires)
- la visite audio guidée de la Cité épiscopale, 1h de balade, 7 points d'étape.
- nombreux tarifs réduits pour vos visites, activités et shopping.

Pour vos projets de visites guidées, séjours en groupes comme en individuels, le service commercial de l'Office de Tourisme vous accompagne. Offres personnalisées sur demande au 05 63 49 16 45.

albi
OFFICE DE
TOURISME

42, rue Mariès - 81000 Albi
05 63 36 36 00
accueil@albitourisme.com
www.albi-tourisme.fr





HÔTEL ibis styles le théâtre

Albi

Vue des chambres du 7^e étage

Pour affaires, entre amis ou en famille, l'hôtel Ibis Styles sera votre pied-à-terre privilégié en plein centre d'Albi !



L'ibis Styles Le Théâtre est un **hôtel contemporain et branché**. Il se trouve à 11 minutes à pied de la cathédrale d'Albi et du musée Toulouse-Lautrec. L'**espace de détente** (spa, fitness) ainsi que le petit déjeuner sont inclus dans le prix de la chambre. Plus de 150 m² sont dédiés aux séminaires dans un univers design et chaleureux.

“ *Les jeudis « Apéros Vignerons » !* ”

Le restaurant « L'esprit Kokotte » vous propose, dans une ambiance colorée, sa cuisine régionale accompagnée d'**une carte des vins unique** : 150 références de vins 100% gaillacois, 100% vignerons indépendants !



La maison prête une considération sans égal à ce doux breuvage. À tel point qu'elle organise tous les jeudis soirs des séances de **découvertes de vignerons locaux** et indépendants en parfaite convivialité en présence du vigneron lui-même. Dégustation gratuite ouverte au public. Et si vous en profitez trop, des chambres sont à votre disposition... Ces apéros se clôturent par un **dîner gourmet** en présence du vigneron, pour 15 clients privilégiés sur réservation.



HÔTEL IBIS STYLES LE THÉÂTRE

48, place Jean-Jaurès

81000 Albi

05 63 43 20 20

ludivine.borie@accor.com



La vadrouille Albigeoise

Albi

Quoi de plus authentique qu'une balade touristique au volant de la voiture française la plus mythique !

Aujourd'hui elle est encore, pour nous tous, le **symbole** de la joie de vivre, du plaisir et de la liberté. Aussi, en individuel, en groupe, pour des événements privés ou professionnels, la Vadrouille Albigeoise met à votre disposition **une multitude de prestations** possibles. Visitez notre charmante région, le Tarn et ses départements voisins, d'une façon originale **au volant d'un moyen de transport emblématique** de toute une génération et vivez la route autrement.

De même, profitez des superbes 2CV pour un mariage, une balade, un rallye touristique, un séminaire d'entreprise, un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, un départ à la retraite, une cousinade...



balade

Découvrez ou redécouvrez la « **deuche** » ! Louez une 2CV et parcourez **les plus beaux sentiers de la région** au volant d'une voiture de légende. Pour certains, d'innombrables souvenirs d'enfance reviendront en mémoire, pour d'autres cette épopée en « **2 PATTES** » représentera « **la douceur de vivre à la française** ».

Sillonnez en couple, en famille ou entre amis, les petites routes du Tarn et des départements voisins.

Un retour en arrière dans un monde sans GPS où seule une bonne vieille carte Michelin sera votre compagne de route. Mettez le contact de votre 2CV et les routes midi-pyrénéennes s'offrent à vous pour **une escapade inoubliable**.



séminaires

Embarquez et fédérez vos équipes à bord de la plus mythique des voitures françaises. Prenez le volant et faites découvrir à vos clients ou à vos collaborateurs nos paysages pour leur plus grande surprise.



Ballées touristiques



“La 2CV, c'est avant tout une affaire de partage et de bonne humeur!”

Vous avez la possibilité de participer à des **tours organisés** durant lesquels vous découvrirez les merveilles de la région. Ces balades en 2CV sont également une occasion unique de **partager des moments de convivialité** en tissant des liens avec des adeptes, des passionnés ou des curieux.

Grâce à un réseau de partenaires sélectionnés pour leur qualité de service, la Vadrouille Albigeoise **organise intégralement votre séjour** selon vos envies.



LA VADROUILLE ALBIGEOISE

173, avenue François-Verdier
81000 Albi
07 82 31 27 65
la-vadrouille-albigeoise.fr





Carmaux et le Ségala



© Médiant 360

À 30 minutes d'Albi et de Cordes-sur-Ciel, le Carmausin-Ségala est le point de départ de nombreuses escapades.

Et si vous flâniez, en amoureux, dans les ruelles de **Monestiés** ? Cette cité millénaire conserve des témoignages de son passé glorieux. Au cours de cette promenade, poussez les portes de la chapelle Saint-Jacques pour découvrir un ensemble statuaire du XV^e siècle ou laissez-vous emporter par les peintures de Francisco Bajen et Martine Vega.



© Jérôme Morel



© Marie Lamour



© Jérôme Morel

Envie d'une virée dans la nature ? Direction la vallée du Viour pour une **randonnée en canoë, à pied ou à VTT** au cœur de cette vallée sauvage. Le long de la rivière ou sur un sentier, il est possible de deviner les vestiges de la vie d'antan ou de rester subjugué devant le grandiose viaduc enjambant la rivière.



© crédit photo - Médiant 360

Dans les pas des mineurs.

Profitez d'une découverte dans les profondeurs de la terre, en famille, au **Musée-mine** départemental. Coups de pioche, de pelles, coup de grisou... Vivez au rythme de la mine ! Prolongez l'aventure à **Cap Découverte**, l'ancienne mine à ciel ouvert ou retenez votre souffle devant les œuvres tout en transparence au **Musée/centre d'art du verre**.



Office de tourisme du Ségala tarnais
Place Gambetta 81400 Carmaux
05 63 76 76 67
accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr
tourisme-tarn-carmaux.fr



Belle-île-en-bulle

Frejairolles



À seulement 10 minutes d'Albi, venez vivre une aventure unique dans un écrin de verdure. Embarquez sur cette petite île, seul au monde pour un instant de détente.

Une nuit inoubliable sur une île déserte à la belle étoile.

Île insolite, **labellisée LPO** (Ligue de Protection des Oiseaux) et dans une démarche éco-responsable, Belle-île-en-Bulle est l'endroit idéal pour tous **les amoureux de la nature** qui souhaitent se retrouver dans un lieu où seule la nature viendra leur tenir compagnie. Choisissez la **formule WELCOM TO PARADISE** avec boissons artisanales, vin de Gaillac. Pour votre repas, notre foie gras maison, la côte de bœuf du producteur voisin et une délicieuse assiette gourmande. Plus simple, vous pouvez choisir la **formule ROBINSON** avec la nuit seule et le petit déjeuner.



BELLE-ÎLE-EN-BULLE

Domaine du Grand Chêne
387, route de Réalmont - D74
81990 Fréjairolles
05 63 47 78 65
belleileenbulle.fr



SPECIALITÉS LOCALES



BISCUITERIE DEYMIER

Carmaux

En 1920, Charles Deymier crée une biscuiterie d'échaudés. Il innove en ajoutant du sucre à un biscuit traditionnel à l'anis. Cet échaudé baptisé « Charlots » est breveté en 1931.

La production de biscuits échaudés se fait alors **dans l'atelier familial** et se vend sur les foires et les marchés.

En 1941, reprise par ses 2 fils depuis 1937, la biscuiterie, devenue « Deymier frères », aménage dans un atelier moderne à Carmaux où elle est toujours installée aujourd'hui. La fabrication reste **manuelle et toujours traditionnelle** comme en 1921. Depuis la création il y a presque 100 ans, 5 générations se sont succédé pour faire connaître et reconnaître leur savoir-faire.



Le biscuit régional l'échaudé est fabriqué à la main, ici.



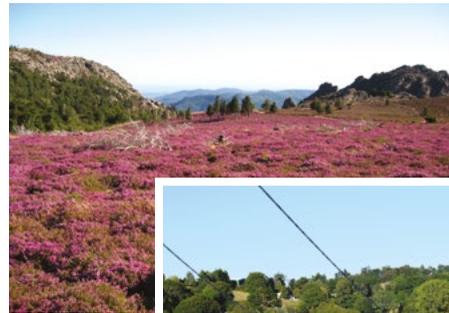
BISCUITERIE DEYMIER

2, bis avenue de Rosières
81400 Carmaux
05 63 76 51 53



Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Une Terre à partager



À seulement 2h de Toulouse, vivez des expériences inédites entre eau et forêts, histoires et légendes, découvrez une nature riche et généreuse à toucher du bout des doigts et à croquer à pleines dents !

« Prenez le temps de vous faire du bien ! »

Des vallées verdoyantes du Somail et des monts de Lacaune aux versants rocheux du Caroux baignés par le soleil méditerranéen, vous êtes **si proches de la mer et pourtant l'air y est montagnard**... À la rencontre des deux Midis, entre Cévennes et Montagne Noire, pénétrez au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.



En famille, entre amis, en couple ou en solo, il est temps de souffler un peu ! **De nombreux sentiers thématiques** vous attendent pour vous balader, vous amuser, découvrir un patrimoine unique telles les mystérieuses statues-menhirs.

Pour les amateurs de **randonnée pédestre, VTT**... au travers de sentiers à la demi-journée, la journée ou sur plusieurs jours, chaussez vos godillots, chargez vos sacs à dos et arpentez ces chemins.

Réveillez vos papilles

Goûtez les fleurons de nos salaisons, **le Jambon, le Saucisson et la Saucisse IGP de Lacaune®**, ainsi que nos nombreux produits fermiers. Découvrez un terroir gourmand d'où jaillissent les fameuses **eaux minérales naturelles Salvetat® et Mont Roucoux®**.

Jetez-vous à l'eau

Entre mer Méditerranée et océan Atlantique, quatre diamants bleus viennent donner leur touche de fraîcheur dans les paysages verdoyants des Monts & Lacs : les lacs de Vésoules, du Laouzas, des Saints-Peyres et de la Raviège. **Entre nature sauvage et activités nautiques**, chacun y trouvera son bonheur !



05 32 11 09 45

contact@tourismemhl.fr

tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



Espace des sources chaudes

Lacaune-les-Bains



Accordez-vous un moment d'exception au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Etabli sur d'anciens thermes romains, qui ont fait la renommée de Lacaune-les-Bains, le tout nouveau centre de bien-être des Sources Chaudes vous plongera dans une nature verdoyante et changeante au fil des saisons. Un moment de pure détente avec une eau de source naturellement chaude.



Dans un cadre moderne aux lignes épurées, profitez d'un bassin à jets, d'un hammam traditionnel, d'un sauna ainsi que d'un spa extérieur qui vous plongera dans un réel cocon de chaleur l'hiver et vous offrira une pause fraîcheur l'été.

Toute une gamme de soins est également disponible en solo ou en duo : soins du corps, du visage, modelages, shiatsu, watsu, réflexologie plantaire.

“ Dans cet écrin de verdure et de calme, octroyez-vous un véritable retour aux sources chaudes ! ”

Au coin du poêle, la tisanerie vous réserve un moment de repos tout en vous délectant d'une boisson chaude ou fraîche selon vos goûts et vos envies.

Le centre de bien-être se veut intimiste. La réservation est donc conseillée.



Ouvert le vendredi, samedi et lundi de 14h à 19h, le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30 – Ouvert tous les jours pendant les petites vacances scolaires (zone C) et en juillet et août. À partir de 16 ans.



CENTRE DE BIEN-ÊTRE SOURCES CHAUDES

Domaine Saint-Michel
81230 Lacaune-les-Bains
04 67 97 59 09

centredebienetre@ccmlhl.fr
espacedessourceschaudes-lacaune.com



Ateliers oberti, jambon de Lacaune

Lacaune



Découvrez toutes les étapes de fabrication, traversez un impressionnant séchoir de jambons, et imprégnez-vous de ses sublimes odeurs.

Vous aurez droit à une **dégustation gratuite de trois spécialités**, après avoir visionné une vidéo vous faisant découvrir les autres activités de l'entreprise et la découpe d'un jambon par le maître salaisonnier. Si vous le souhaitez, **emportez de délicieux souvenirs**, en vente dans la boutique, à des conditions préférentielles.



Retrouvez toutes les machines, objets, matériels et techniques ancestrales de fabrication dans **son merveilleux musée** où est retracée l'histoire de cette entreprise familiale.



Périodes d'ouverture :

- Mi-février – mi-novembre : du lundi au samedi
- Toutes vacances scolaires et jours fériés de semaine, sauf Noël et jour de l'an

Basse saison par audio guides :

De 9h30 à 11h 15 et de 14h30 à 16h45

Haute saison en visites guidées :

Départs à 10h30 et 15h00

Accueil de groupes en visites guidées sur réservation, visite.oberti@orange.fr

“*Visitez les ateliers de fabrication du « jambon de Lacaune » des salaisons Oberti !*”



OBERTI & FILS

Chemin de Granisse
81230 Lacaune

05 63 50 82 04 / 06 47 02 69 42
oberti.fr

Le Relais de Fusiès

Lacaune



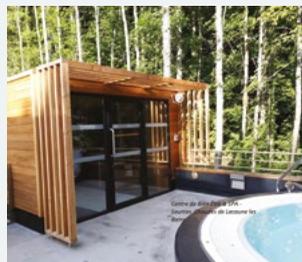
Venir à Lacaune, c'est profiter des plaisirs de la table, des produits régionaux tels que la charcuterie et bien d'autres !

Au cœur des monts de Lacaune, Le Relais de Fusiès est un ancien relais de diligence tricentenaire dont nous vous proposons de pousser la porte.

Une grande porte pour **plonger dans une histoire** démarrée en 1690, parcourir un escalier aux boiseries rares, admirer des fresques intemporelles, découvrir des réalisations exceptionnelles d'artisans de l'époque... L'imposante salle à manger, abritant anciennement les écuries, vous accueille à la lumière de la verrière pour un **repas gourmet**.

“ *Se lover dans notre logis, c'est un moment rare pour déconnecter et juste profiter l'un de l'autre.* ”

Partagez le plaisir des papilles préparé par le Chef Julien et sa brigade, le plaisir de se faire servir par le Maitre d'hôtel Laura et son équipe. Selon la saison vous pourrez, après une agréable randonnée, vous réchauffer au coin du feu, vous détendre au bord de la piscine ou dans les sources chaudes. Idéal pour ceux qui désirent abandonner la frénésie de la vie quotidienne et se consacrer à un repos absolu.



Ne manquez pas le **forfait Détente et Spa** en partenariat avec les Sources Chaudes (voir page 21 de ce n°) à partir de 60 €/personne.



LE RELAIS DE FUSIÈS
2, rue de la République
81230 Lacaune
05 63 37 02 03
hotelfusies.fr

Le Pays de Cocagne

Le quart sud-ouest du Tarn regorge de merveilles. Des paysages vallonnés à la vallée de l'Agout, en passant par un balcon sur les Pyrénées, bienvenue en terre de pastel, terre d'abondance.

Le Pays de Cocagne forme historiquement un triangle entre Toulouse, Albi et Carcassonne. Du XIII^e au XVI^e siècle, le terroir s'est révélé particulièrement propice à la culture de l'*Isatis Tinctoria*, cette plante dont la fermentation des feuilles donne un bleu unique. La culture du pastel a enrichi ici bien des villages.



© Ville de Lavar.



© CDT Tarn / Christian Rivière.

Lavar

La capitale du Pays de Cocagne est une cité d'histoire et de caractère. Après une visite de **la cathédrale Saint-Alain**, imposant édifice en brique surplombant l'Agout restauré récemment, déambulez dans **le jardin de l'évêché**, les rues du centre ancien, **le quartier médiéval**... Lavar vit aussi dans son temps.

La ville jouit d'une activité culturelle bouillonnante.

À ne pas rater : le grand marché du samedi matin et le jacquemart. Lavar est la seule ville du Sud-Ouest à posséder un jacquemart, automate en bois frappant une cloche, hissé dans une tour de la cathédrale.

Il sonne encore.



© CDT Tarn / Laura Fernandes.



© CDTarn / L. Frezouls.



© Laurent Ringeval, Ville de Saint-Sulpice.



© CDTarn / L. Frezouls.

Saint-Sulpice

Niché au confluent du Tarn et de l'Agout, la charmante ville de Saint-Sulpice n'est qu'à 20 minutes de Toulouse et 30 minutes d'Albi. Avec **son château et son exceptionnel souterrain refuge**, le site médiéval du Castela demeure une halte incontournable pour les visiteurs. Formé d'une série de galeries et de salles creusées au pic de fer au Moyen Âge, le souterrain se situe sous les ruines du château. Pleine de mystères et d'histoires, la visite du souterrain du Castela est une expérience captivante et inoubliable pour les enfants comme pour les adultes !



© CDTarn / Christian Rivière.

Lautrec Fondée en 940, la cité de Lautrec s'est développée au pied d'un éperon rocheux. Classée parmi les « Plus Beaux Villages de France », Lautrec offre une promenade charmante dans ses ruelles médiévales. Il doit également sa renommée à la production labellisée de **l'Ail Rose de Lautrec**. Profitez-en pour goûter **la soupe à l'ail**, un délice de douceur. **Le pastel** occupe encore une belle place dans le village : boutiques et ateliers découvertes. Enfin, visitez **le moulin à vent** de la Salette. Il date de 1688 et est un des rares moulins à vent à encore produire de la farine dans notre région.

Puylaurens

Outre le côté charmant de ce village, et qu'il serait le berceau de la Marianne, Puylaurens peut se vanter d'**un balcon sur les Pyrénées et la Montagne Noire** d'où il offre un point de vue sublime.

Tout près :

Au nord du Pays de Cocagne :
Giroussens. Découvrez cet agréable village, son Centre céramique et le parc floral Le Jardin des Martels.

Au sud du Pays de Cocagne :
l'abbaye-école de **Sorèze** et le musée Dom Robert de la tapisserie du XX^e siècle.

Abbaye-école / Musée Dom Robert

Sorèze



© Donatien Rousseau

*Une réelle aventure à partager
qui vous dévoile un lieu de savoir,
d'art et de nature !*

Dans ce monument historique prestigieux, immergez-vous dans la vie quotidienne des élèves du XVIII^e et XIX^e siècles, au sein de cette ancienne **école royale militaire** à la renommée internationale et à la pédagogie novatrice. Découvrez aussi un **musée résolument moderne** et promenez-vous dans l'**univers coloré et foisonnant** des œuvres tissées de **Dom Robert**, magnifiant la nature environnante. Laissez-vous porter par cette expérience unique invitant à la réflexion et l'émotion, la connaissance et la sensibilité.

L'environnement proche offre de **belles découvertes bucoliques**, les sources du **Canal de Midi**, le **lac de Saint-Ferréol** et des **randonnées dans la Montagne Noire**, lieu d'inspiration de Dom Robert et d'école buissonnière des élèves de l'Abbaye-école de Sorèze.

Ce site est aujourd'hui un terrain unique d'**expériences culturelles et touristiques**, reconnu pôle d'excellence rurale, grand site d'Occitanie et labellisée Maison des Illustres et Famille Plus.



© J.L. Sarda

Salle des Illustres

La vie de ce musée est rythmée par une **riche programmation** : expositions temporaires, ateliers d'arts plastiques, yoga et Gi gong, spectacles, concerts, journées à thèmes... et bien d'autres surprises.



Salle du métier à tisser.

© instudio



Salle des grandes œuvres.

Les salons d'honneur et l'ancienne abbatale proposent un environnement propice à l'organisation de séminaires, de conférences, d'événements familiaux...



Concert dans la cour des Rouges.

ABBAYE-ÉCOLE / MUSÉE DOM ROBERT

Rue Saint-Martin, BP 90025

81540 Sorèze

05 63 50 86 38

abbayeecoledesoreze.com



Archéosite

Montans

Niché au cœur du vignoble millénaire de Gaillac, l'Archéosite vous emmène à la découverte du formidable destin d'un petit village gaulois devenu l'un des plus **grands centres de céramique de l'Empire romain**. À travers ses **collections archéologiques** et ses **reconstitutions de grandeur nature**, explorez à votre tour l'Histoire autrement, à la rencontre des civilisations antiques.

Expositions, animations, spectacles et ateliers sont organisés toute l'année.

En avril, durant une semaine, revivez les grands moments de l'antiquité, avec des **démonstrations animées** par une troupe de reconstitution.

Explorez l'Histoire autrement !



ARCHÉOSITE DE MONTANS

Avenue Élie-Rosignol

81600 Montans

05 63 57 59 16

archeosite.ted.fr



MAISON DE VACANCES

Le pré du Roy

Giroussens

Dans la vallée du Tarn, près de Giroussens, cette maison de vacances peut **accueillir jusqu'à 11 personnes**. Elle comprend **cinq chambres**, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. D'une surface totale de 250 m², elle offre des **volumes généreux** et une **décoration raffinée**. La **piscine** est entourée d'arbres fruitiers et, tout près, coule l'eau d'une source. Deux hectares de

parc arboré et fleuri pour des **promenades reposantes**. Dans les deux lacs attenants, vous pourrez pêcher, faire du pédalo ou de la barque ainsi que des balades à bicyclettes (*le tout est à disposition*).

“Balade, baignade, pêche, dans un cadre bucolique !”



LE PRÉ DU ROY

81500 Giroussens

05 63 41 61 14 ou 06 73 07 59 19

preduroy.fr



château Lastours

L'Isle-sur-Tarn



Un vignoble de caractère depuis 1579

La majestueuse allée de platanes offre, à qui voudra bien l'emprunter, une arrivée splendide sur le Château Lastours. Vieille propriété de famille, elle déborde d'archives qui savent traduire (quand elles sont lisibles) la respiration de l'Histoire.

Laissez-vous guider vers le **magnifique pigeonnier** datant du XVI^e siècle, les **jardins à la française** et le **Château Lastours** datant du XVIII^e siècle.

“ *Puissent nos vins vous satisfaire et réjouir votre cœur. Ce sera alors le meilleur résultat de nos efforts !* ”



Le vignoble est aujourd'hui exploité par Louis de Faramond, entouré d'une équipe jeune et dynamique au **savoir-faire reconnu**. Leur **accueil simple et chaleureux** est avant tout marqué par la **convivialité** et la volonté de concilier **modernité et tradition**. C'est avec passion qu'ils vous parleront de ce site chargé d'histoire tout en vous faisant découvrir leurs vins.

Visite et dégustation du domaine :

Du lundi au samedi de 9h à 19h. Dimanche sur rendez-vous.

Possibilité de recevoir des groupes.

Visite 7,50€ par personne.

Dégustation, salles de réunion et conférence.

Location de salles pour mariage, séminaires d'entreprise, événements.



CHATEAU LASTOURS

81310 Lisle-sur-Tarn

05 63 57 07 09

contact@chateau-lastours.com

chateau-lastours.com



Le montanais

Montans

Créé en 2015, dans un ancien domaine viticole non loin de Gaillac, Le Montanais est un **restaurant gastronomique** à la cuisine raffinée mettant à l'honneur les terroirs français.

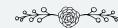
Voyage gastronomique avec vue panoramique !

Le **chef Bastien Arnould** saura ravir vos papilles avec ses plats faits maison, élaborés à partir de produits frais, de saison et de la région. Le restaurant, disposant d'une terrasse avec vue panoramique sur le vignoble gaillacois, offre des couchers de soleil époustouffants. L'hiver, vous pourrez profiter des deux cheminées dans les salles intérieures.



LE MONTANAIS

38, chemin des Vignes
81600 Montans
05 63 33 41 86
le-montanais.fr



MAISON D'HÔTES

domaine d'en naudet

Teyssode

Vos séminaires et réunions de famille à 50 minutes de Toulouse.

Dans ce lieu magique, faites le plein de nature et de couleurs à 50 minutes de Toulouse.

Journées d'études, séminaires résidentiels en maison d'hôtes de caractère. Escapades du week-end en famille ou entre amis : réservation en exclusivité possible pour 30 personnes avec **service traiteur personnalisé**. Stages de yoga, bien-être, marche nordique... En bordure d'une voie romaine ainsi que du golf des Étangs de Fiac. Nous sommes ouverts toute l'année.

Autoroute Toulouse - Albi (A68), Sortie n°6, 10min après Lavaur

Vue à 360° sur les collines du Pays de Cocagne !



DOMAINE D'EN NAUDET

81220 Teyssode
06 07 17 66 08

domainenaudet.com

membre de





centre céramique

Giroussens

Dans le Tarn, à 30 minutes de Toulouse et 30 minutes d'Albi, un lieu dédié à la céramique contemporaine, aux céramistes, potiers artisans créateurs en Midi-Pyrénées.



Sa vocation est de **promouvoir la céramique** dans tous ses états, **le travail des très petits ateliers**, **l'ouverture à l'art** et à **la liberté de création** et la **maintenance des savoir-faire**.

Le centre comprend **deux salles d'expositions**, **une salle patrimoniale** dédiée à **Lucie Bouniol** (1896-1988) peintre et sculptrice, **un coin librairie** où trouver des revues et ouvrages pour professionnels et amateurs, ainsi que les catalogues des expositions mais également **une boutique** dans laquelle est présentée et mise en vente la production de nombreux céramistes.

En effet, **plusieurs expositions chaque année** rythment le centre. Découvrez les prochaines !

Infos pratiques

Du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

Juillet-Août : ouvert tous les jours

Tarif : 3€ - gratuit pour les moins de 16 ans

Découvrez les prochaines expos !



PROGRAMMATION 2019

13 avril > 23 juin

Salle 1 et 2

Instant T - Exposition de l'Association Terre & Terres

29 juin > 29 septembre

Salle 1

Terres insolites

Salle 2

Rencontres - Cécile et Christophe Atkin

5 octobre > 31 décembre

Salle 1 et 2

Rhizomes - Collectif Les Aluminées



Thierry de Voléry Maillot

INSTANT T

13 avril * 23 juin
Exposition 2019
Terre et Terres



Stéphanie ARENOU
Jéroen BECHTOLD
Céline CAVALLIN
Eduardo CONSTANTINO
Marie COSTES
Richard DEWAR
Eric FAURE
Edwige LARCHÉ
& François GALLISSAIRES
Mathieu HETTEMA
Hélène LATHOUMÉTIE
Chantal LUMINEAU
Valéry MAILLOT
Shozo MICHIKAWA
Véronica NEWMAN
Jeremy NICHOLS
Joël NUGIER
Isabelle PAMMACHIUS
Coralie SEIGNEUR
Ingrid VAN MUNSTER

Centre Céramique Giroussens
7, place Lucie Bouniol // 81500 Giroussens // du mardi au dimanche 10h-12h 14h-18h
centre-ceramique-giroussens.com
terre-et-terres.com



Instant T, exposition de l'Association Terre & Terres.

Instant T présente les créations de 19 céramistes invités pour leur intime affinité avec *la théière* et dévoile un panorama étendu et contemporain sur ce contenant en céramique. 19 céramistes, 19 façons d'aborder la terre, autant de raisons pour le public de découvrir ces beaux ouvrages.

“ La vocation du Centre céramique est de promouvoir la céramique dans tous ses états ! ”



Marché céramique contemporaine.

La 28^e édition se déroule les 1^{er} et 2 juin 2019.

70 céramistes sont sélectionnés pour offrir au public un large panorama de la céramique contemporaine.

Sculptures, pièces décoratives ou utilitaires, elle se décline sous toutes les formes et techniques.



TARN
OCCITANIE

Gaillac-Graulhet
AGGLOMÉRATION
entre vignoble et bastides



CENTRE CÉRAMIQUE

7, place Lucie-Bouniol

81500 Giroussens

05 63 41 68 22

centre-ceramique-giroussens.com





Photos © Samuel Cortes

DOMAINE d'EN MAURY

Marzens

Succombez au charme de cette fabuleuse demeure noyée entre collines et prairies et goûtez à la douceur de vivre du Pays de Cocagne.



Une atmosphère qui oscille entre l'hôtel luxueux et la belle demeure familiale

Caroline et Bruno restaurent avec passion des maisons depuis vingt ans. Les univers qu'ils imaginent répondent à des envies de bien-être et prônent l'art de vivre au quotidien. En Maury, niché en pleine campagne tarnaise, en est la parfaite illustration. Propriété familiale vendue en 1960 et rachetée en 2016, il leur aura fallu 3 ans de travaux avec un grand savoir-faire pour redonner vie à cet ancien relais de poste.

Invitation à la détente et à la sérénité

Piscine extérieure ou intérieure ? Ne choisissez pas, vous aurez les 2 avec spa et hammam dans une balnéo exceptionnelle qui jouit d'une pleine vue sur la nature.

De vastes pièces très raffinées qui se prêtent formidablement bien à l'accueil des familles, au bonheur de fêter

Disposée en U autour d'une belle cour intérieure fleurie d'orangers, la maison et son enfilade de pièces lumineuses offrent à chacun espace et confort. Pour vous retrouver et recevoir, vous aurez à votre disposition pas moins de 13 chambres, un séjour avec bar et piano, une salle à manger pour 25, une immense cuisine ultra équipée, un home cinéma. Murs peints à la chaux, poutres décapées, tapisseries murales, carreaux de ciment, meubles en cuir se mélangent et s'influencent pour créer un décor plein de charme.



DOMAINE D'EN MAURY

Caroline de Cambiaire

06 08 74 08 77

Combaléran - 81500 Marzens



“*Détendez-vous dans un centre de soins,
massages et balnéothérapie
dans un cadre unique !*”



Les soins de Colette

Garrevaques

Dans le **cadre prestigieux de l'hôtel **** le Pavillon du Château**, profitez d'un pur moment de détente et savourez les gourmandises des Soins de Colette, à **seulement 50 minutes de Toulouse**.

Les Soins de Colette mettent à votre disposition **dix cabines de soins et balnéo** ainsi qu'un **hammam oriental** et vous proposent des soins corps et visage dans un cadre unique.

La carte invite à un véritable **voyage sensoriel** avec des rituels aux tampons d'herbes du Siam, au chocolat ou aux pierres chaudes... Des prestations de qualité à des prix abordables.



Toute l'équipe est très attentive à sans cesse améliorer votre confort et vous garantit un bien-être total. Les clients du spa peuvent aussi **bénéficier des services du restaurant et de l'hôtel**.

Afin d'être en accord avec son époque, Les Soins de Colette ont mis au point **leur propre ligne de produits** avec une composition d'ingrédients bio, fabriquée dans le village voisin.

Colette Raynaud, directrice des Soins de Colette, a obtenu le titre de **Maitre Artisan** en 2008.



LES SOINS DE COLETTE

Château de Garrevaques - Le Pontet
81700 Garrevaques
05 63 70 36 96
lessoinsdecolette.com

La grande oasis

Grazac

Gîtes, B&B, séminaires, massages bien-être, yoga, stage de jeûne.

Philippe et Julia feront de votre séjour un moment unique avec **5 chambres spacieuses** qui se fondent dans les 350 m².

Le temps sera suspendu au détour du **patio au style oriental**, de la **piscine chauffée**, du **jacuzzi**, **sauna** ou des **massages bien-être**.

Ils proposent des **séminaires entreprises** type « comme à la maison » et des semaines de **stage de jeûne** chaque mois (réseau Jeûne et Bien-être).



“ *Un havre de paix, de détente, de ressourcement.* ”

L'**espace bien-être** se compose d'un magnifique abri de 12 mètres sur 7 mètres offrant **une vue à 180° sur les vallons** entourant la maison. Vous sont proposés également sur place en cours privé du **yoga vinyasa**, **natha yoga** avec une professeure formée à Bangkok. Découvrez les **différents types de massages bien-être** (relaxant, pierres chaudes, suédois, femmes enceintes...).



Philippe et Julia,
les propriétaires



Jeûne & Bien-Être®
L'alliance du jeûne et de la randonnée
en Pays de Coccagne

**OASI
HANDIA**

LA GRANDE OASIS

555, chemin de Courbatieu

81800 Grazac

06 50 86 70 35

gite-l-oasis.com

absolut-zen.net/

jeune-bienetre.fr/cocagne/





Château de Mauriac

À 45 minutes de Toulouse

- MARIAGES •
- SÉMINAIRES •
- CHAMBRES D'HÔTES •
- VISITES DU MONUMENT HISTORIQUE •

Lieu-dit Mauriac
81600 Senouillac
05 63 41 71 18

www.chateaudemauriac.com



MAISON D'HÔTES



Le val de la garenne

Senouillac

Au milieu des collines et des vignes, proche de Gaillac, d'Albi et de Cordes -sur-Ciel, le Val de la Garenne, avec ses 3 chambres d'hôtes, son parc, sa piscine et son jacuzzi d'extérieur, vous accueille dans un cadre empreint de **calme et de sérénité**. Toutes les chambres ont une vue sur la campagne environnante et possèdent un accès indépendant. Confor-

tables, spacieuses, lumineuses, équipées d'une salle de bains privée, elles ont chacune leur caractère ; Une véritable invitation à la **détente et à la relaxation**.

Le lieu idéal pour vous détendre et rayonner dans la région !

Que vous soyez en week-end, en vacances, en voyage d'affaires ou simplement de passage dans la région,

venez découvrir et profiter d'un **environnement unique**.



LE VAL DE LA GARENNE

La Garenne

81600 Senouillac

06 31 96 33 18

levaldelagarenne@yahoo.com

le-val-de-la-garenne.com



Expériences en Sidobre & Vallées

Cette destination du sud du Tarn se situe à quelques kilomètres de Castres, dans le parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Ce territoire aux mille facettes est une belle invitation au voyage. Seul, en famille ou entre amis, de nouvelles aventures vous attendent !

Bienvenue en Hautes Terres d'Oc !

Entre légendes et authenticité au cœur de la nature, venez explorer le massif du Sidobre où les rochers insolites vous permettront de retrouver votre âme d'enfant.

Taillez la route pour découvrir nos trésors parfois cachés : vallées profondes, petit patrimoine, villages médiévaux, châteaux, grottes... seront au rendez-vous.

Les incontournables :

- Jouer à Hercule sous la Peyro Clabado
- Goûter aux spécialités locales (casse-museau, pumpet, croustade, bougnette, melsat...)
- Faire une partie de jeu de l'Oie géant à côté du musée du Protestantisme
- Trouver les rochers cachés dans le Labyrinthe des invisibles autour du roc de l'Oie
- Siéger sur le trône de bois au Château de Lacaze
- Visiter une balme (grotte) au chaos de la Balme ou de La Rouquette
- Muscler vos mollets à la cascade du Saut de la Truite
- Se prendre pour un granitier à la Maison du Sidobre
- Rencontrer Marguerite et ses copines « Highland Cattle » sur le sentier des Vaches en kilts à Canroute
- Oser « marcher sur l'eau » (au sentier du Camboussel à Brassac ou sur les rivières de rochers du Sidobre)
- Vous détendre après toutes ces aventures au centre de bien-être Aquamonts (entièrement privatif)



© Luc Berziat



© Sidobre tourisme



© Sidobre tourisme



© Sidobre tourisme



OFFICE DE TOURISME

Sidobre Vallées et Plateaux

05 63 74 63 38

accueil@sidobretourisme.fr

sidobre.tourisme-tarn.com



Les Ambassadeurs du vignoble de Gaillac

Gaillac

© Laurie Escrouzailles



À 50 km à l'est de Toulouse, au nord du département du Tarn, le vignoble gaillacois vous propose la palette de vins la plus diversifiée du Sud-Ouest, en couleurs comme en saveurs.

Prenez le temps d'apprécier une halte dans le vignoble de Gaillac, de passer un moment, une nuit, un week-end au cœur des vignes. Vous pourrez sillonner nos routes et partir à la découverte des bastides et villages perchés, des paysages aux airs de Toscane, de visiter, d'apprendre...

Le club des ambassadeurs « Vignoble de Gaillac » réunit les hébergeurs, restaurateurs, activités de loisirs ainsi que les vigneron qui ont à cœur de défendre leur destination. Ils vous feront découvrir les différentes facettes du vignoble de Gaillac. Votre séjour sera unique et restera une expérience inoubliable !



© Laurie Escrouzailles



© Laurie Escrouzailles

LA MAISON DES VINS

Abbaye Saint-Michel
81600 Gaillac
05 63 57 15 40

oenotourisme@vins-gaillac.com

Plus d'infos sur :

tourisme-vignoble-bastides.com
vins-gaillac.com



© Laurie Escrouzailles

“ Dans le Tarn, les événements autour du vin ne manquent pas ! ”

Les **apéros-concerts** se succèdent tous les vendredis en période estivale dans **les jardins de l'abbaye Saint-Michel à Gaillac**. La meilleure façon d'apprécier l'esprit de convivialité est de participer aux **nombreux événements** proposés par les vigneron sur leurs domaines, dans les chais, au pied des vignes... L'été, profitez d'une **balade en gabarre** sur le Tarn pour découvrir nos paysages tout en dégustant un peu de vin de Gaillac en compagnie d'un vigneron.

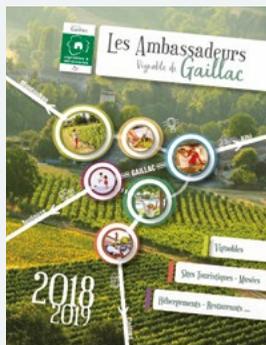
FÊTE DES VINS : 02 au 04 août 2019

Durant un week-end, Gaillac célèbre ses vigneron. Ne manquez pas les animations et le feu d'artifice au parc de Foucaud.

CHAI MON VIGNERON : 21 au 24 novembre 2019

Ce sont les portes ouvertes du vignoble. Une fois les vendanges terminées, les vigneron vous accueillent chez eux à l'occasion d'un repas, d'un concert, d'un marché ou d'une randonnée.

Offrez-vous un moment de détente, en famille, entre amis. Profitez des animations autour des vins de Gaillac et venez à la rencontre des vigneron.



© Laurie Escrouzailles



La vraie nature du Tarn

Rien de tel, pour découvrir le Tarn, que de pratiquer une activité de pleine nature. C'est ce que nous vous proposons à travers ces six expériences vivifiantes !



Tarn Tourisme
Retrouvez toutes nos idées sur
tourisme-tarn.com

Tarn, plaisir en cascade

Glissades en eau vive

C'est dans les **gorges du Banquet**, que vous goûterez aux joies du canyoning. Au programme : glissades sur des toboggans naturels, nage en eau vive et plongeon vertigineux. Pas de doute, l'activité vous fera chavirer de bonheur ! Pour explorer ce site naturel grandiose, le **canyoning s'impose**.

“ *Séjour plein air
dans le Tarn !* ”



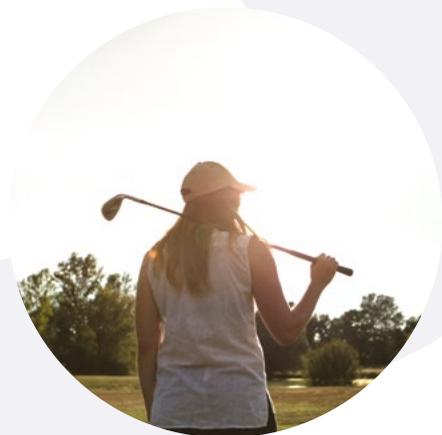
Descente au fil de l'eau

Et si vous laissez le Tarn vous faire tourner la tête ? **Défiez ses courants en canoë**, à Ambialet **jouez les Davy Crockett** le temps d'une journée et, pour vous récompenser de vos efforts, offrez-vous une **pause baignade** et un **pique-nique** bien mérités sur la base de loisirs de Trébas.

Tarn, terre de randonnées



Chaussures de rando aux pieds, cap sur **le roc de Montalet** (1259 m), le plus haut sommet des monts de Lacaune. Assez rapidement, le paysage de landes cède la place à un décor de rocaille. Au terme de la journée, à l'heure où les lumières subliment le panorama, vous admirerez **le coucher de soleil** depuis la grande statue de la Vierge.



golf au milieu des étangs

Pour parfaire votre swing, rien de tel qu'une session au **golf de Fiac**. Mais gare aux balles perdues ! La précision est de mise dans cet **écrin de verdure** parsemé d'étangs où des oiseaux ont trouvé refuge. Mais que les débutants se rassurent, ce golf 18 trous n'accueille pas que les pros.



C'est la tête dans le guidon que vous découvrirez *le Ségala* et l'enfer du *Viaur*, un **parcours VTT** de 36 km.

Cet itinéraire permet de se surpasser : virages serrés dans les bois, descente dans les champs et passages de gué : ici, la technicité est de rigueur ! Et quand en plus, **la beauté des paysages** est là...

ornithologues en herbe



Rejoignez la réserve de Cambounet-sur-le-Sor, un **havre de paix** pour les amoureux de la nature. C'est surtout une étape incontournable pour ceux et celles qui souhaitent **découvrir les espèces d'oiseaux** qui peuplent la région. Jumelles ou longue vue devant les yeux, vous observerez la vie des aigrettes, des hérons et de quelques martins-pêcheurs.

Le Pays d'Autan

De Castres à Mazamet, en passant par Hautpoul, le Pays d'Autan à la nature généreuse témoigne de siècles d'histoires, d'art, de religions et de traditions. Partez en randonnée, entrez dans les musées, allez au stade de rugby...



OFFICE DE TOURISME
CASTRES-MAZAMET

visitez castres



© Ville de Castres.

Les maisons sur l'Agout

Depuis le quai Tourcaudière, le quai des Jacobins et le pont Neuf, vous découvrirez les fameuses maisons de bois multicolores sur l'Agout. Dès le Moyen Âge elles abritaient des tanneurs, teinturiers, parcheminiers, papetiers et tisserands. Pour leurs ouvrages, ces artisans utilisaient l'eau de la rivière. Conservés et magnifiquement restaurés, ces anciens ateliers donnent aujourd'hui tout son cachet à la ville.



© Ville de Castres.

Les Hôtels du XVII^e siècle

La prospérité de Castres au XVII^e siècle se devine dans les superbes hôtels particuliers dont la ville recèle. Tourelles à encorbellement, fenêtres à meneaux, façades en brique et pierre... traduisent une Renaissance toute toulousaine. Citons l'hôtel Jean Leroy, l'hôtel Oulès, dit aujourd'hui de Nayrac, l'hôtel de Vivies et l'hôtel de Poncet.



© Ville de Castres.

Promenade en bateau

Embarquez à bord du Miredames ! Ce bateau en bois construit sur le modèle des anciennes diligences fluviales, qui parcouraient les rivières et canaux jusqu'à la fin du XIX^e siècle, n'attend que vous. Au départ de l'embarcadère du centre-ville, vous remontez doucement les boucles verdoyantes de l'Agout pour atteindre, 20 minutes plus tard, le parc de Gourjade, espace naturel de 53 hectares dédié à la promenade et aux loisirs. Au retour, le Miredames vous réserve un point de vue incomparable sur les fameuses maisons sur l'Agout.



© Ville de Castres.

Musée Goya

Installé dans l'ancien palais épiscopal, ce musée d'art hispanique unique en France est consacré aux peintres espagnols en général et à Francisco Goya en particulier.



© D. Vjetrovic

Musée Jean-Jaurès

Créé en 1959 à l'occasion du centenaire de la naissance de Jean Jaurès à Castres, ce musée centre national présente la vie et l'œuvre du tribun, ainsi que son époque.

Castres, ville festive

Mi-mars. Castres, surnommée la petite Venise, fête le carnaval à la vénitienne.

5 > 12 juillet. Le festival **Les Extravadans** célèbre la danse sous toutes ses formes. Tous les spectacles sont gratuits.

17 > 19 juillet. Le festival **À portée de rue** met la musique classique à la portée de tous. Concerts gratuits.

1^{er} > 13 août. Les danses folkloriques du monde entier se donnent rendez-vous au festival **Couleurs du monde**. Gratuit.



© Ville de Castres.



© Ville de Castres.

autour de Mazamet



© Communauté de Communes Haute-Vallée du Thoré.

La Montagne Noire

Au sud du Tarn, à 20 km de Castres, la ville de Mazamet est la porte d'entrée de la Montagne Noire. Voilà un beau relief aux gorges encaissées, aux ruisseaux parfois impétueux, aux multiples vallées, aux roches diverses et variées, aux forêts denses, touffues et colorées, au rafraîchissant lac de Montagnès. Des couleurs qui changent au gré des saisons. Très nombreuses possibilités de randonnées ! De Mazamet à Labastide-Rouairoux aux portes du Tarn, en route sur la « Passa Païs » (« Passe-Pays »), ancienne voie de chemin fer aménagée aujourd'hui en voie verte, faisable à pied comme à VTT ou à cheval.



© Ville de Mazamet.

La passerelle Himalayenne

Balade vertigineuse unique en Occitanie ! La passerelle himalayenne de Mazamet est un chemin aérien à 70 m de haut sur 140 m de long. Outre le point de vue exceptionnel sur les gorges de l'Arnette qu'elle traverse, elle relie Mazamet au village médiéval d'Hautpoul. La passerelle est gratuite et ouverte 7j/7, 24h/24.

À ne pas rater : la visite guidée aux flambeaux du village fortifié d'Hautpoul

En nocturne, à la lueur changeante de flambeaux portés par les visiteurs, l'ancien castrum médiéval d'Hautpoul dévoile son histoire, ses drames et ses légendes. Le talent du guide, le troubadour « Aymeric de Miraval », permet de s'imprégner de l'atmosphère mystérieuse du lieu et d'imaginer les tragédies qui s'y sont déroulées. Le siège de Simon de Montfort et la fuite des Cathares sont évoqués ainsi que le dernier aménagement : la passerelle himalayenne de Mazamet.

Les mardis soirs 09, 16, 23 et 30 juillet et 06 et 11 août 2019. Sur réservation obligatoire (places limitées) auprès de l'Office de Tourisme (05 63 61 27 07).

Office de tourisme de Castres - 2, place de la République - 81100 Castres
05 63 62 63 62 - accueil@tourisme-castres.fr - www.tourisme-castres.fr

Office de tourisme de Mazamet - rue des Casernes - 81200 Mazamet
05 63 61 27 07 - accueil@tourisme-mazamet.com - www.tourisme-mazamet.com





Bistrot saveurs

Castres

*Une cuisine contemporaine et élaborée,
dans un cadre chaleureux et sobre.*

Le restaurant Bistrot Saveurs vous accueille dans un **cadre sobre, chaleureux et contemporain.**

Le chef *Simon Scott* vous propose **une cuisine raffinée**, élaborée, mariant des produits locaux à des épices et saveurs d'ailleurs.

Son parcours atypique l'a mené du nord-est de l'Angleterre à Londres, où il a travaillé dans des palaces et cuisiné pour des politiciens, des célébrités et même la reine d'Angleterre ! Son objectif est de **partager sa passion** avec vous, en toute simplicité.



*Ouvert du lundi au vendredi, midi et soir.
Le midi, formule 3 plats, un verre de vin et café : 25€.
Le soir, 3 menus : 35/45/80€.*

BISTROT SAVEURS

5, rue Sainte-Foy
81100 Castres
05 63 50 11 45

bistrot-saveurs-81.fr



MAISON D'HÔTES & GÎTES

Domaine Le Castelet

Castres

Située à Castres, cette maison de maître du XVIII^e et XIX^e est nichée dans un **parc aux arbres séculaires**. Ses 5 chambres d'hôtes de charme et 3 gîtes de caractère, vous permettent de séjourner en amoureux ou en famille dans le **calme et le confort**. Sa **large piscine d'eau salée**, ses **différents salons**, son **espace bien-être** sont à votre disposition pour vous déconnecter. Massages, cours de cuisine végan, randonnées à pieds ou à vélo... un **vaste choix d'activités** est proposé pour pouvoir vous évader pendant votre séjour. Le domaine accueille des événements tels que des séminaires, des mariages dans les salles de l'ancienne ferme permettant ainsi de **privatiser le domaine**.

*Un lieu magique à privatiser
pour l'organisation
d'événements !*



DOMAINE LE CASTELET

Lieu-dit Le Castelet
Chemin du Castelet 81100 Castres
05 63 35 96 27
contact@lecastelet.fr
lecastelet.fr
lecastelet-events.com



Guest room Le parc

Labruguière



Patrick et Christophe vous accueillent dans leur maison donnant sur la Montagne Noire au cœur du village de Labruguière et dans un parc de 1,2 hectare.

Construite en 1900, rénovée en 2018, la maison compte **deux salons**. L'un dispose d'une **bibliothèque** et offre une **vue sur le parc**, il est destiné au repos et/ou à la lecture. Dans l'autre, vous trouverez **un billard, un feu de cheminée** en hiver, **un bar** où sont proposées des boissons chaudes et froides ainsi que des friandises. Le soir des **apéritifs et cocktails doux** vous sont également proposés.

« Nous saurons vous faire un accueil convivial et personnalisé ! »



Les **5 chambres** ont toutes une ambiance différente. Elles sont équipées d'une télévision, d'un bureau avec **wifi gratuit**. Les **salles d'eau privatives** ont toutes une double vasque avec produits de toilettes offerts ainsi qu'une **grande douche à l'italienne**. Les wc sont tous privatifs et séparés. Le matin, le petit déjeuner est servi en salle à manger et également en terrasse. Le stationnement à l'intérieur est gratuit.



GUEST ROOM LE PARC

20, rue de la Tuilerie
81290 Labruguière
06 20 89 64 32
guestroomleparc.fr



Ail Rose de Lautrec

Lautrec



Il est **cultivé par 154 producteurs** sur les coteaux argilo-calcaires du Tarn, sur une aire de production délimitée à 88 communes autour de Lautrec, village médiéval classé parmi les « **Plus Beaux Villages de France** ».



C'est une production de **savoir-faire** transmis de génération en génération. Déracinement, pelage, triage, mise en grappes (appelées ici « *manouilles* »)... toutes ces étapes sont **réalisées à la main** et demandent une **grande maîtrise des techniques** et un véritable **respect du produit**.

Côté cuisine, le produit est connu et reconnu pour **son goût plus sucré et subtil**.

Vous souhaitez le découvrir ? Rendez-vous chaque année le premier vendredi et le premier samedi d'août pour la **Fête de l'Ail Rose de Lautrec**. Près de 10 000 visiteurs se retrouvent pour deux jours de festivités : **marché de produits** du terroir et d'artisanat, **soirées musicales** et festives, **défilé** des confréries venues de toute la France, sans oublier la **dégustation** de la (*désormais célèbre !*) **soupe à l'Ail Rose de Lautrec**.



“*L'Ail Rose de Lautrec bénéficie du Label Rouge depuis 1966 et de l'Indication Géographique Protégée depuis 1996.*”



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL.
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



AIL ROSE DE LAUTREC

20, rue du Mercadial

81440 Lautrec

05 63 75 90 31

ailrosedelautrec.com



À 1 heure de Toulouse, 40 min d'Albi, 30 min de Montauban

FORTERESSE
DE PENNE



- 🏰 **Visites et ateliers** sur réservation pour groupes enfants et adultes ;
- 🏰 **Visites autonomes** avec panneaux explicatifs illustrés
- 🏰 **Visites guidées** tout public au printemps et en été
- 🏰 **Visites générales et thématiques** pour les groupes adultes
- 🏰 **Visites pédagogiques et ateliers pratiques** pour groupes enfants et scolaires



Animations médiévales en été

+ Boutique souvenir : produits locaux et artisanaux, librairie et jeux



forteresse
de Penne

Un site d'exception



Du Pays cordais...

Au nord du Tarn, s'étendent le Pays cordais et le Pays de Vaour dont sont incontestablement les joyaux les villages médiévaux de Cordes-sur-Ciel, Milhars et Penne.



Photo Benoît Piquart.

Cité montant à l'assaut du ciel depuis 1222, Cordes-sur-Ciel fascine tous ceux qui la découvrent. Son site exceptionnel, son héritage architectural remarquable en font une des villes médiévales les plus significatives de France et un des hauts lieux du patrimoine européen. Son cadre de vie, d'une rare authenticité, a su attirer artistes et artisans qui trouvent là leur inspiration. À l'abri des puissantes portes fortifiées, les fastueuses demeures aux façades sculptées magnifient l'art gothique... Classée parmi les Grands Sites de Midi-Pyrénées, Cordes-sur-Ciel a été élu Village préféré des Français en 2014.

*Parcourir les rues,
franchir les seuils,
c'est voyager
au travers des siècles !*

Les musées de Cordes-sur-Ciel

> Musée d'Art Moderne et Contemporain.

Installé dans la Maison du Grand Fauconnier, classée monument historique, le musée présente des œuvres du XX^e et XXI^e siècles : Picasso, Verdet, Léger, Fromanger, Baskine, Brayer...

> Musée Charles-Portal.

Prolongez la découverte du village avec la visite de ce musée consacré à l'histoire et l'architecture de la cité. Le bâtiment en soi vaut le détour : seul édifice militaire médiéval visitable à Cordes.

> Citons aussi Les Arts du Sucre et du Chocolat Yves Thuriès et le musée de la Broderie.

**Cordes-sur-Ciel
fête le Moyen Âge &
la musique baroque**

13 > 14 juillet. Les fêtes médiévales du Grand Fauconnier mettent la cité à l'heure du Moyen Âge : fauconnerie, musique, danse, tavernes...

20 > 26 juillet. Le festival Musique sur Ciel aborde tous les répertoires, de la musique baroque à des créations de jeunes compositeurs.



Jared Coffin – Vue de Murel. Huile sur bois. 60x53cm.

Galerie d'art
LA BARBACANE
CORDES-SUR-CIEL • OCCITANIE

Peinture
Sculpture
Dessin
Céramique

33, Grand rue de la Barbacane – Cordes-sur-Ciel (81)

05 81 02 44 86

info@galerie-labarbacane.fr

www.galerie-labarbacane.fr



Mathieu Gauthier et Laura Mito, la passion du verre...

Leur savoir-faire allie la **précision et l'exigence des cristalleries** à la créativité des artisans d'art. Leurs créations s'articulent autour de la **recherche des textures**, pour obtenir des contrastes uniques, notamment grâce au sablage. Ils sont à votre disposition pour la **création de tout type d'objets en verres**. Venez visiter l'atelier et la boutique.

Route d'Albi (face station Total) - Lieu-dit la Mazières 81170 Cordes-sur-Ciel - 05 63 56 28 52
ou 06 75 64 26 13 - gauthier.miton@hotmail.com - verrierie-art-cordes.fr





...au Pays de Vaour



Photo Agnès V. Office de Tourisme.

penne

Du haut de son éperon rocheux couronné par une forteresse imprenable défiant les lois de l'équilibre, le village de Penne veille sur les gorges de l'Aveyron. Au gré des ruelles étroites et sinueuses, découvrez d'anciennes mesures à grains, des maisons à colombages, des portes et linteaux du XVII^e siècle, l'église, les remparts et portes fortifiées. L'origine de ce pittoresque bourg médiéval est étroitement liée à celle de son château, chef-d'œuvre d'architecture militaire conçu dès la fin du X^e siècle, classé monument historique, restauré et ouvert au public.



Photo Agnès V. Office de Tourisme.



milhars

Ce village médiéval, surnommé « village des murs », se développe en « escargot », en contrebas du château féodal restauré en 1630. De nombreux vestiges de son riche passé sont à voir : remparts en fer à cheval avec de beaux arcs de décharge, portes fortifiées... L'église gothique Saint-Pierre-aux-Liens abrite un beau lustre du début du XVI^e siècle représentant le martyr de Saint-Sébastien. Le printemps venu, flânez dans le village qui se pare de mille et une fleurs.



NATURE / CALME
MASSAGE BIEN-ÊTRE
CUISINE VITALITÉ

Douce évasion à 1h de Toulouse.



L'esprit détente

Piscine et jacuzzi / 24h/24 / Se reposer / Bronzer / Nager.

Massage single ou en duo / Dynamisant / Relaxant / Table chauffante / Huiles essentielles.



La table

Petit déjeuner / Fait maison / Fruité / Vitaminé.

Dîner bio / Plats du terroir traditionnels & savoureux / Végétarien & léger.



Les activités à la carte

Albi / Cordes-sur-Ciel / Monesties / Jeux de plein air / Babyfoot / VTT / Randonnées / Équitation / Observation du ciel.



Nuit étoilée et grasse matinée

4 chambres / Spacieuses / Lumineuses / Silencieuses / Lit queen size / Couette douillette / Petit déjeuner tardif / Accès wifi.



Une bouteille de vin ou de jus de pomme bio offerte pour toute réservation avec le code « ITINERAIRES ».



LE CLOS PASTEL

Lieu-dit Lasserre - 81640 Virac
05 63 53 98 45 ou **06 32 09 68 00**
leclaspastel@hotmail.fr
leclaspastel.fr



L'Escuelle des chevaliers

Cordes-sur-Ciel

“ Pèlerins et Voyageurs,
soyez les bienvenus
à l'auberge médiévale
L'Escuelle des Chevaliers. ”



Située dans la vallée du Tarn, à Cordes-sur-Ciel, au cœur de la cité du XIII^e siècle, l'imposante bâtisse se dresse à l'intérieur du premier rempart.

Bonne ripaille et grand repos

L'espace d'un repas ou d'une nuitée, faites un voyage dans le passé.

Prenez place à **la table des Chevaliers** du Moyen Âge. Dans une grande salle au décor médiéval, venez régaler vos panses des **saveurs oubliées** du gingembre, de la cannelle, de la cardamome et de moult autres herbes et épices en des mets gouleyants que vous pourrez diluer à grandes gorgées de **vin de pays**, hypocras, claretum, moretum. La cuisine est préparée à partir des **recettes de divers recueil du Moyen Âge** tels le *Viandier* de Taillevent, *Le Ménagier de Paris*, le *Liber de Coquina*, le *Form of Curry* et bien d'autres encore.

Pour passer de bonnes nuits, des **chambres d'hôtes spacieuses et confortables**, meublées et décorées dans le style médiéval, sont à votre disposition.



L'ESCUELLE DES CHEVALIERS
87, Grand'rue Raimond-VII
81170 Cordes-sur-Ciel
09 66 86 14 40
lescuelledeschevaliers.fr



GASTRONOMIE - BIEN-ÊTRE - SÉMINAIRES - RÉCEPTIONS



HÔTEL ** & SPA - RESTAURANT**
A 40 minutes de Toulouse et Albi, proche de Revel.

www.garrevaques.com

Domaine du Château de Garrevaques 81700 Garrevaques | tél : 05 63 75 04 54 | contact@garrevaques.com

MUSÉE
DES
ARTS
DU *Sucre*
et du
Chocolat
Yves Thuriès

Venez découvrir à Cordes-sur-Ciel, le musée d'Yves Thuriès, double Meilleur Ouvrier de France, regroupant de nombreuses pièces d'art réalisées exclusivement à base de sucre et de chocolat.



Musée des Arts du Sucre et du Chocolat - Yves Thuriès

33, rue Raymond-VII - 81170 Cordes-sur-Ciel

05 63 56 02 40

contact@artdusucre.fr

*UN SACHET DÉCOUVERTE DE
3 CROQUANTS OFFERT* LORS
DU PASSAGE EN CAISSE AVEC
LE CODE « ITINÉRAIRES »*

** offre valable jusqu'au 31/10/2019*

